

ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА ДЖОКОВИЧА

# TENNIS

SINCE 2007

#ROLAND GARROS

WEEKEND

## НОВАК ШЛЕМОВИЧ!

ПЕГУЛА: СКРОМНАЯ  
ДОЧЬ МИЛЛИАРДЕРА

РЕЗАННАЯ ПОДАЧА  
ОТ ВИКТОРА ЯНЧУКА

«РАКЕТЛОН» —  
ВСЕ РАКЕТКИ К БОЮ!

ИЮНЬ 2023 [156] 12+  
WWW.TENNISWEEKEND.RU



9 772078 990002



СКОЛКОВО  
ШКОЛА  
ТЕННИСА

Лучшее место  
Москвы для  
корпоративных  
событий



Профессионализм во всем,  
комфорт — в деталях



# 10

Вот и пригодилась Новаку Джоковичу куртка с номером 23, которую он припас специально для «Ролан Гаррос — 2023». Что скажешь — красиво! Но не практично — возможно, после Уимблдона придется менять на новую, со следующим рекордным числом выигранных «Шлемов». Чего сербу и пожелаем!



## 5/2023 СОДЕРЖАНИЕ

### HIGHLIGHT

Новости ..... 6

### COVER STORY

Триумфальная арка  
Новака Джоковича ..... 10  
*Евгений Федяков*

Горан Иванишевич: «Против Новака  
никогда нельзя ставить!» ..... 20  
*Михаил Иванов*

Анастасия Мыскина: «Главный турнир  
в моей карьере — “Ролан Гаррос”!» ..... 22

Евгений Кафельников: «Я уверен на  
сто процентов, что на “Ролан Гаррос”  
всегда побеждает сильнейший» ..... 23

### PRO TENNIS

Скромная дочь  
нескромно богатого отца ..... 24  
*Виталий Яковенко*

Ближайший резерв  
мужского тенниса России ..... 28  
*Михаил Иванов*

### NEXT

Триумф российских  
юниоров в Париже ..... 32  
*Михаил Иванов*

Стать частью команды  
Теннисной академии «Спартак» ..... 34

### БИОГРАФИЯ

Ты помнишь, как все начиналось ..... 36

### ЛЕНТА ВРЕМЕНИ

..... 38

### TENNIS KIT

Вот чего не хватило Алькарасу! ..... 40

### FITNESS

Владимир Малявин:  
«Спортсмен высокого класса  
должен быть максималистом» ..... 44

### ТЕХНИКА

Выбивающая резаная  
подача от Янчука ..... 48  
*Виктор Янчук*

### ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ ТУРНИРЫ

Volgograd Open 2023  
побил все рекорды ..... 50

Настоящий праздник  
для «микстеров»! ..... 52  
*Денис Соколов*

Снова No Fear Trophy! ..... 53  
*Денис Соколов*

Вспоминая Хорватию ..... 54  
*Денис Соколов*

Business Cup в Сколково:  
новый формат, тот же успех ..... 55  
*Алексей Беляков*

Губернаторский теннисный  
турнир прошел в 27-й раз ..... 56  
*Диана Герлах*

Звезды открывают ракетлон ..... 58

Теннисный «салют» в честь  
юбилея СК «Согласие» ..... 60

«Городская теннисная лига»: большой  
теннис в маленьком городе ..... 62

### ГЛАЗ НАРОДА

Джокович выступил в защиту сербов  
из Косова — родины его отца,  
и почему это хорошо для России ..... 64  
*Михаил Иванов*

# 14

## «МИРРАвая» известность...

пришла к 16-летней россиянке Мирре Андреевой на нынешнем «Ролан Гаррос». Вчерашняя девятиклассница родом из Красноярска, дошедшая в Париже до 3-го круга, стала еще одной нашей надеждой в мировом женском теннисе.



# Джокович — чемпион чемпионов



«Победа принадлежит самому упорному», — Ролан Гаррос. Так гласит надпись, выведенная на зрительской трибуне корта Филиппа Шатрие. Легендарный французский летчик-ас когда-то повторил эту фразу Наполеона, не ведая, что через сто лет его имя будет стоять под этими словами, так точно выражающими суть Игры, о которой он имел весьма далекое представление. Теннисный грунт —terre battue, «битая земля», как называют его французы, требует от игрока, помимо исключительной выносливости, особых качеств — прежде всего, упорства и терпения.

В этом смысле показательно, что именно на грунте «Ролан Гаррос» в июне 2023 года определился игрок, достойный неофициального титула «чемпион чемпионов». Новак Джокович решил спор о лидерстве в «великой тройке» в свою пользу, выиграв рекордный, 23-й чемпионат «Большого шлема». Его великие соперники — Федерер и Надаль — уже вряд ли смогут оспорить эту арифметику, учитывая, что спортивной формы и мотивации серба может хватить еще на пару титулов, а Рафа ринется в погоню лишь с началом следующего сезона — и то, признаем факты, с призрачными перспективами на успех.

В этом номере вы найдете материал нашего постоянного автора Евгения Федякова, вместе с которым мы вспомним события

на ставшем историческим «Ролан Гаррос — 2023». И порадуемся за наших: ведь список победителей французского мейджора и в этом году пополнился русскими именами. 15-летняя москвичка Алина Корнеева, победительница юниорского турнира Australian Open 2023, не знала себе равных и в Париже. Отметим, что юная россиянка отличилась также в парном разряде, дойдя с японкой Сарой Сайто до финала. Пожелаем Алине продолжить победный «сериал» и на остальных «Шлемах» сезона!

Порадовал и Ярослав Демин, победивший с мексиканцем Пачеко Мендесом в парном юниорском турнире. Было бы в высшей степени несправедливо, если ростки наших надежд, проросшие на французском грунте, не смогут окрепнуть на английской траве — требование оргкомитета Уимблдона к российским и белорусским юниорам отказаться от государственной поддержки абсурдно и не имеет ничего общего с принципами честной спортивной борьбы.

«Когда политика вмешивается в спорт, это обычно плохо заканчивается». Это сказал не кто иной, как Новак Джокович. Пожалуй, Ноле стоит поверить. Ибо, слегка перефразируя того же Наполеона, величайший игрок тот, кто меньше всех ошибается. И не только на корте.

# TENNIS

WEEKEND

TennisWeekend\_Magazine  
 TennisWeekend  
 TennisWeekend.ru



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Михаил Иванов  
ivanov@tennisweekend.ru

ЖУРНАЛИСТЫ  
Виталий Яковенко  
Евгений Федяков  
Анастасия Филиппова  
Михаил Потапов

ФОТО  
Caviar Press  
FormulaTX.ru  
Роберт Максимов  
Игорь Синельщиков  
Александр Бондарев

ДИЗАЙН МАКЕТА  
Дмитрий Данильченко

МЕНЕДЖЕР ПО РАЗВИТИЮ  
Александра Медведева  
+7 (968) 517-48-48  
medvedeva@tourtennis.ru

РЕДАКЦИЯ  
107014, г. Москва,  
2-й Полевой пер., 2/3,  
+7 (495) 150-17-08

ОФОРМЛЕНИЕ ПОДПИСКИ  
medvedeva@tourtennis.ru

ОТПЕЧАТАНО  
В ООО «ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ  
КОМПЛЕКС»  
Подписано в печать:  
30.06.2023  
Тираж: 20 000 экз.

Любое воспроизведение материалов или фрагментов из них на любом языке возможно только с письменного разрешения ред. акции. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.

ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ТУР ТЕННИС»  
СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СРЕДСТВА  
МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ:  
П/И ФС77-38575 ОТ 25 ДЕКАБРЯ 2009 Г.

НА ОБЛОЖКЕ:  
НОВАК ДЖОКОВИЧ  
ФОТО: CAVIAR PRESS





Наслаждайтесь безграничным сервисом и неповторимым колоритом отдыха в павильонах Ali Bey Hotels & Resorts.

[alibey.com](http://alibey.com)

  
A L I B E Y  
HOTELS & RESORTS



@alibeyhotels

# FOCUS

## ЭФФЕКТИВНЫЙ «ТВИНЕР»...

... В ИСПОЛНЕНИИ КАРЕНА ХАЧАНОВА ВОСХИТИЛ ТРИБУНЫ «РОЛАН ГАРРОС». ДА, РОССИЯНИН МОЖЕТ ИГРАТЬ КРАСИВО И РИСКОВАННО, НО ВСЕ ЖЕ ПРЕДПОЧИТАЕТ ИГРУ ПОНАДЕЖНЕЕ. ЧТО НЕУДИВИТЕЛЬНО С ЕГО ПОДАЧЕЙ И НЕДЮЖИННОЙ СИЛОЙ УДАРОВ С ЗАДНЕЙ ЛИНИИ. КАРЕН В ПАРИЖЕ ОКАЗАЛСЯ ЛУЧШИМ СРЕДИ РОССИЯН — И САМЫМ СТАБИЛЬНЫМ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ НА МЕЙДЖОРАХ: НА ЕГО СЧЕТУ ТРИ ЧЕТВЕРТЬФИНАЛА (В ЭТОМ ГОДУ УЖЕ ВТОРОЙ НА «РОЛАН ГАРРОС» И ЕЩЕ ОДИН НА УИМБЛДОНЕ В 2021-М) И ДВА ПОЛУФИНАЛА — В АВСТРАЛИИ (2023) И США (2022). ОСТАЕТСЯ, КАК ГОВОРИТСЯ, «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ». ВЕРИМ, КАРЕН, ТЫ — МОЖЕШЬ!







*«Это нечестно, абсолютно нечестно. Я прослежу, чтобы тебя наказали», — Аргентинец Франсиско Серундоло, обращаясь к судье на вышке Кадеру Нуни, после того как тот допустил грубую ошибку по ходу матча 1/8 финала «Ролан Гаррос — 2023» с датчанином Хольгером Руне. В третьем сете Серундоло подавал при счете 1/2 (40:40), завязался розыгрыш, по ходу которого Руне отбил мяч после двойного отскока. Аргентинец не остановился и все равно забил смэш, однако Нуни не только не заметил второй отскок, но и почему-то отдал очко датчанину, после чего Руне реализовал брейк-пойнт и повел в счете.*

## *По мотивам картины Саврасова: Грачёва улетела*

Российская теннисистка **Варвара Грачёва**, 41-я ракетка мира, расставила точки над *i*. Она действительно хотела получить французское гражданство, и вот почему. «Со мной никто из России не связывался по поводу смены гражданства. Ни до раскрытия этого решения, ни после. Я живу во Франции более шести лет. У меня хорошая тренировочная база, мне нравится французская культура, образ жизни, люди. Хочу остаться здесь навсегда. У меня здесь друзья, я хорошо себя чувствую во Франции. Жду французский паспорт и уже подала документы. Я приняла это решение еще до пандемии», — цитирует Грачёву польское издание Sport.pl. Вскоре французская газета «Экип» сообщила, что 5 июня Варвара Грачёва получила официальное письмо, подтверждающее ее натурализацию. Команда Грачёвой рассчитывает, что теннисистка успеет принять участие в матчах сборной Франции на Кубке Билли Джин Кинг перед Олимпийскими играми — 2024 в Париже (Франция).



## *Люка Пуй стал жертвой грабителей*

Французского теннисиста **Люка Пуя** ограбили. У него украли дорогие часы и драгоценности на общую сумму 600 000 евро. Злоумышленники проникли в его квартиру в городе Ренн в то время, когда он участвовал в турнире «Ролан Гаррос», где он дошел до второго круга, уступив британцу Камерону Норри. Однако сама кража произошла в тот момент, когда он участвовал в турнире в смешанном парном разряде вместе с Хлоэ Паке. Проиграв матч, Пуй вернулся домой и обнаружил, что входная дверь взломана, а ценные вещи исчезли. По решению прокуратуры города Ренн начато расследование.

## *Впервые в истории в топ-10 три представителя России!*

Серебряный призер Олимпиады-2020, 11-я ракетка мира, россиянин **Карен Хачанов** после «Ролан Гаррос — 2023» вернулся в топ-10 рейтинга АТР. В последний раз Хачанов был там еще в начале ноября 2019 года. Это означает, что с 12 июня (первый понедельник после завершения «Ролан Гаррос») в десятку лучших игроков мира входят три россиянина: **Даниил Медведев**, **Андрей Рублёв** и **Карен Хачанов**. Впервые в истории в рейтинге АТР в топ-10 присутствуют сразу три представителя России. Хачанов вернулся в десятку в лайв-рейтинге за счет успешного выступления на турнире и ранних вылетов ближайших конкурентов. В четвертьфинале он сыграл с Новаком Джоковичем. Окончательно гарантировал



россиянину позицию в топ-10 тот факт, что 5 июня Григор Димитров, Франсиско Серундоло и Йосихито Нисиока проиграли в четвертом круге соревнований, поскольку в случае завоевания кем-то из них титула в Париже и вылета Карена в ближайшем матче чемпион оказался бы выше Хачанова.



## Турнир памяти Александра Волкова «повзрослел» и поменял даты

В Калининграде на теннисных кортах стадиона «Балтика» завершился турнир среди мужчин и женщин, посвященный памяти именитого российского теннисиста Александра Волкова, заслуженного мастера спорта, победителя трех турниров АТР. Впервые эти соревнования прошли в сентябре 2022 года среди юношей и девушек до 17 лет. В этом году турнир проводился уже среди взрослых игроков и прошел с 27 мая по 4 июня. Призовой фонд соревнований составил 1 000 000 руб.

Звание чемпионов у женщин завоевала представительница Курска Наталия Мамай, которая в финале одолела москвичку Анастасию Голубкову со счетом 6/3, 6/2. По словам Наталии, ей удалось победить за счет собственного хладнокровия. «Хочу поблагодарить организаторов, все было на высшем уровне, корты отличные,» — сказала счастливая победительница после игры. «Хочу поблагодарить всех, кто болел за меня в Курске — им отдельное спасибо, потому что без их поддержки ничего бы не получилось», — сказала Наталия на церемонии награждения.

У мужчин первенствовал Никита Каширин (Москва). В титульном матче он в двух сетах победил представителя Химок Ивана Грецкого со счетом 6/3, 6/1. «Считаю, что сыграл сегодня очень грамотно, — прокомментировал Никита ход поединка. — Знал, что будет сложный матч, придется очень много бегать, поэтому старался играть максимально активно, не ошибаться, не давать сопернику легких мячей. Очень рад, что смог победить. Это невероятное ощущение: я снова достоин выигрывать на хорошем уровне! Это, конечно же, добавит мне уверенности — буду и дальше работать ради достижения более высоких результатов».

В смешанном парном разряде победу одержала пара Екатерина Шалимова (Санкт-Петербург) / Илья Филичев (Москва). В финале они вырвали победу у москвички Анастасии Яценко и сочинца Семена Батина — 6/3, 6/2. «Мы играли вместе в первый раз, и я благодарна своему напарнику за то, что он согласился объединиться со мной в дуэт буквально за несколько дней до начала», — отметила со своей стороны Екатерины Шалимова. «Всегда приятно выигрывать турнир — тем более такой, достаточно сложный. Все матчи были боевые и проходили в упорной борьбе, наверное, в финале удача была на нашей стороне, поэтому мы выиграли. Уровень организации турнира очень высокий, болельщики присутствовали почти на каждом матче, шли видеотрансляции, был онлайн-счет. В Калининграде любят теннис, и это очень приятно, с удовольствием сюда вернуться в следующем году», — сказал Илья Филичев после победы.

По окончании турнира состоялась церемония награждения, в которой принял участие губернатор Калининградской области Антон Алиханов, наблюдавший с трибуны за финальными матчами. Он и вручил победителям и призерам призы и кубки.

## Мирра Андреева пробилась в первую мировую сотню

Благодаря выходу в третий круг «Ролан Гаррос — 2023» 16-летняя российская теннисистка Мирра Андреева впервые в карьере поднимется в топ-100 рейтинга WTA. Это стало известно вечером 3 июня после того, как свой матч третьего круга Открытого чемпионата Франции проиграла американка Кейла Дей, 138-я ракетка мира. Таким образом, после «Ролан Гаррос» Мирра Андреева гарантированно останется в топ-100. Пока наивысшим

местом в рейтинге WTA в карьере 16-летней россиянки является 143-я строчка, которую Мирра Андреева заняла 29 мая 2023 года.



## С ЛЮБОВЬЮ К ТЕННИСУ

Мячи Tennis Life Speed:

- российский бренд;
- долговечность;
- водоотталкивающая пропитка Hydroguard;
- высокий % шерсти премиум класса;
- натуральный каучук в ядре.



8 800 101-23-47  
tennis-life.com.ru



## Цицидоса: формула романа Циципаса и Бадосы

В мире тенниса все только и говорят, что о внезапно вспыхнувшей романтической связи между Паулой Бадосой и Стефаносом Циципасом. Звезды решили поделиться первыми совместными фото на минувшей неделе. 7 июня спортсмены обновили фотографии своих профилей в стриминговом сервисе Spotify и поставили на них совместные селфи. Также у теннисистов появился общий плейлист. Уже 9 июня в сети появилось трогательное видео, на котором Бадоса заплетает косички Стефаносу, а затем целует и обнимает грека. Таким образом, слухи фанатов о романе знаменитых игроков получили подтверждение. Паула была замечена на одном из матчей грека на недавнем Открытом чемпионате Франции. А дальше все стало развиваться еще куда более стремительно. Уже 10 июня (на тот момент грек уже вылетел с турнира в Париже) спортсмены завели парный аккаунт в социальных сетях под названием «Цицидоса». Сейчас он насчитывает более 33 тысяч подписчиков. «Лучшие друзья и родственные души. Ни меньше, ни больше», — написано в профиле аккаунта. Новая фотография лишь добавила интриги относительно характера их отношений. «0 турниров «Большого шлема» на этой фотографии. Но, хей, любовь побеждает все», — написали теннисисты



под постом в своем совместном аккаунте в социальной сети. При этом сам грек подлил масла в огонь комментарием из своего собственного аккаунта: «Нет ничего важнее любви! И эти турниры «Большого шлема» еще придут, несмотря ни на что...» — заявил Циципас в соцсетях, прикрепив несколько эмодзи в виде сердечек.

## Бывший теннисист Руднев — «ясный свет» Татьяны Булановой

Популярная певица Татьяна Буланова вышла замуж в третий раз в Санкт-Петербурге за молодого возлюбленного. Законным супругом 54-летней знаменитости стал бывший теннисист, а ныне бизнесмен Валерий Руднев. Он младше Булановой на 19 лет, однако пару не смущала разница в возрасте. Из сообщений светских СМИ известно, что экс-спортсмен держит несколько ресторанов в Москве и Санкт-Петербурге и занимается производством напитков. Буланова и Руднев познакомились через общую подругу в 2019 году.

Вот другие подробности, о которых пишет гламурная пресса. По словам исполнительницы, бизнесмену сразу удалось наладить контакт с ее сыновьями — 30-летним Александром и 16-летним Никитой. В одном из интервью Татьяна Буланова рассказала о подарке, который ей сделал еще до свадьбы будущий муж: бизнесмен преподнес

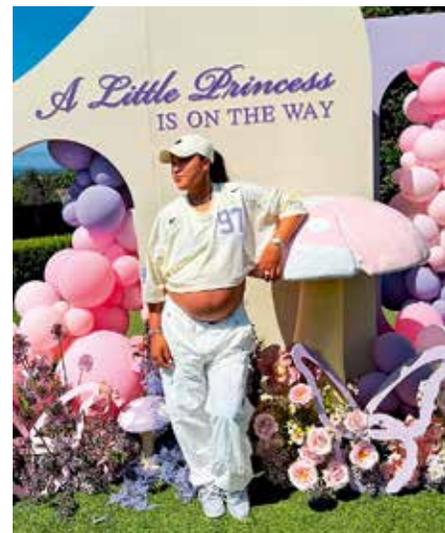
певице ресторан в Санкт-Петербурге стоимостью 50 миллионов рублей, сообщает «Вокруг ТВ». 35-летний бизнесмен без ума от своей невесты и любит баловать ее дорогими подарками. Певица уже хвасталась кольцом за 600 тысяч рублей, которое жених подарил ей на помолвку.

Валерий Руднев достаточно хорошо известен в теннисном мире России. Согласно информации на сайте ATP, его высшее место в карьере — 210-е. Профессиональным игроком Руднев считается с 2005 года. Спустя 8 лет занятий он достиг наивысшего рейтинга в своей спортивной карьере. Это произошло 11 ноября 2013 года, в тот момент спортсмену было 25 лет. Ему удалось одержать победу в турнире Futures ITF, где в финале соперником для Валеры Руднева стал Виктор Балуда (первый номер посева). Матч завершился двумя сетами (6/3, 6/3). Руднев — многократный участник турниров ATP (Кубок Кремля и St. Petersburg Open).



## Беременная Наоми Осака опубликовала очередное фото

Экс-первая ракетка мира, четырехкратная чемпионка турниров «Большого шлема» японская теннисистка Наоми Осака разместила в социальных сетях фотографию с гендер-пати, которое она устроила для своего будущего ребенка. «Скоро появится маленькая принцесса», — гласит надпись на главном стенде мероприятия. Напомним, в январе 2023 года Осака объявила, что ждет ребенка. Наоми готовится впервые стать мамой. Отцом ребенка является американский рэп-исполнитель Cordae.



## Елена Веснина назвала вторую дочь Анной

Российская теннисистка, олимпийская чемпионка 2016 года и серебряный призер Олимпиады 2020 года Елена Веснина родила вторую дочку. Об этом сама спортсменка сообщила в социальных сетях. «26.05.2023. Анна Павловна. Наша терпеливая малышка, которая никуда не спешила и появилась на свет сегодня в 8:10 утра. Мы тебя очень ждали!» — подписала теннисистка фотографию. Напомним, спортсменка родила первую дочку, Елизавету, в ноябре 2018 года. Вторую девочку родители назвали Анной.

Многие российские спортсмены поздравили Елену. «Ура! Поздравляю! Я знала!» — написала теннисистка Наталья Вихлянцева. «Поздравляем! Пусть Анна Павловна растет здоровой и счастливой!» — написал хоккейный клуб «Сочи» в соцсети.

# АРЕНДА КОРТОВ

[www.kamelzon.ru](http://www.kamelzon.ru)

[www.formulatx.com](http://www.formulatx.com)

[belokamennaya@inbox.ru](mailto:belokamennaya@inbox.ru)

Запись по телефону

 +7 (495) 362 22 86

# НАБОР В ДЕТСКИЕ ГРУППЫ

МОСКВА, УЛ. САМОКАТНАЯ, ВЛ. 2  
В ПАРКЕ «1 МАЯ»



УСТАНОВИ МОБИЛЬНОЕ  
ПРИЛОЖЕНИЕ **TENNIS-PRO**  
и ПОЛУЧИ ПОДАРОЧНУЮ КАРТУ  
НА **500** РУБ. С ПЕРВЫМ ЗАКАЗОМ



+7 (800) 775 44 35  
+7 (495) 640 81 05  
[WWW.TENNIS-PRO.RU](http://WWW.TENNIS-PRO.RU)

# Триумфальная арка Новака Джоковича

*23-й титул на турнирах «Большого шлема», выигранный Новаком Джоковичем на «Ролан Гаррос», сделал его самым великим чемпионом в истории тенниса.*



## Эпилог вместо предисловия

Очаровательная 5-летняя девочка в розовом платье без рукавов и ее старший 8-летний брат в красно-белой спортивной куртке сидели на столе в пяти метрах от Кубка мужских теннисистов — трофея, который час назад был вручен их отцу как победителю «Ролан Гаррос», и слушали, как он рассказывает 150 журналистам о самом великом свершении в своей жизни — 23-м титуле на турнирах «Большого шлема». Так проходила чемпионская пресс-конференция Новака Джоковича, на которой, конечно, не могли не спросить о соперничестве, которое он долгие годы вел с Рафаэлем Надальем и Роджером Федерером за обладание самым престижным теннисным рекордом.

«Правда в том, что я всегда сравнивал себя с этими парнями — двумя величайшими соперниками, которые были у меня. Они во многом повлияли на то, кем я стал. Я думал о них последние 15 лет, и все успехи, которых мне удалось добиться, пришли во многом благодаря этому. Сегодня удивительно осознавать, что мне удалось выйти вперед. Но считать ли меня теперь самым великим? Я предпочитаю, чтобы об этом рассуждали другие», — говорил усталый, но счастливый серб.

А через час после этой пресс-конференции знаменитый теннисный стадион на окраине Булонского леса вместе с его новым пресс-центром, который был перестроен и переоборудован два года назад, накрыл ливень — первый и последний дождь за все 15 дней турнира. Турнира, который, как обычно, для одних его участников стал успешным, для других — провальным, для третьих — проходным. Но который оказался историческим для всего тенниса, поскольку, кажется, окончательно определил победителя незаурядной гонки трех гигантов, ставшей редчайшим примером соперничества спортивных суперзвезд, равных по уровню мастерства и харизмы.

## Вспоминая Куэртена

То, что этот «Ролан Гаррос» будет особым, стало ясно заранее. Ведь в нем не принимал участия сам Рафаэль Надаль. Это решение травмированного 14-кратного триумфатора Парижа кардинальным образом изменило привычный расклад сил. В число фаворитов входили и первая ракетка мира Карлос Алькарас, и проваливший грунтовую весну Новак Джокович, и Даниил Медведев, сенсационно взявший римский «Мастерс». Еще в начале апреля было трудно представить, что шансы россиянина будут котироваться столь высоко. Но ведь так оно и было! Более того, существовал реальный расклад, согласно которому Медведев после Открытого чемпионата Франции становился лидером рейтинга АТР.



Не вышло. Уже на третий день в первом круге Даниил проиграл бразильцу Тиагу Зейботу Вилду. Искушенная парижская публика, безусловно, желала именно такого результата. Просто потому, что при прочих равных аутсайдеров почти всегда подерживают больше. По ходу дела был отрезок, когда казалось, что неожиданности все же не произойдет, и по окончании этой теннисной «мясорубки» отдыхать побежденным в гостиницу поедет не вторая, а 172-я ракетка мира. Но потом прогнозы относительно прекрасной возможности россиянина замахнуться на титул пошли прахом. Его выступление, которое, как казалось, может быть даже победным, продолжалось «лишь» 4 часа 15 минут — очень много для одного матча и совсем немного для «Ролан Гаррос» в целом. Предыдущим бразильским теннисистом, наводившим такого шороху на корте Филиппа Шатрие, был трехкратный (1997, 2000, 2001) обладатель французского «Шлема» Густаво Куэртен. Правда, легендарный Гуга к моменту своего прорыва по крайней мере уже регулярно участвовал в турнирах АТР, в то время как 23-летний Зейбот Вилд выиграл на них всего девять матчей.

Пресс-конференции неудачников подобных встреч порой производят удручающее впечатление, но Медведев держался достойно, не сел на реакцию болельщиков, ни на сильный ветер. «Бывает, что после проигрыша хочется сказать, что я был ужасен, и найти тысячу причин поражения. И в принципе, если захотеть, то их найти можно. Но это отговорки», — сказал Даниил. Логичным выглядел вопрос, в какой степени на его игру повлияла смена грунтового покрытия после победного турнира в Риме. Медведев не стал отрицать, что корты в Париже другие, а мячи тяжелее. «Тем, кто больше использует при ударе кисть, такие мячи легче разгонять. Но на тренировках я обыграл почти всех своих соперников, среди которых были достаточно сильные игроки», — отметил он.

Все это, впрочем, не отменяло того факта, что степень сенсационности медведевского поражения было трудно переоценить. В последний раз на турнирах «Большого шлема» столь неожиданный результат с участием одного из двух сеяных игроков был зафиксирован на Уимблдоне в 2003 году, когда лидер мирового рейтинга австралиец Ллейтон Хьюитт уступил 203-й ракетке мира, хорвату Иво Карловичу. Однако первая половина года вообще и грунтовый сезон в частности сложились для Медведева на редкость удачно, и за лидерство по итогам года он еще поборется. Решающим этапом этой борьбы, по всей видимости, будет US Open.

## Стабильность Хачанова

В общей сложности в турнире принимали участие 5 российских мужчин. Александр Шевченко, молодой подопечный опытного австрийца Гюнтера Брезника, который в свое время работал еще с королем грунта 1990-х годов Томасом Мустером, а затем — с Домиником Тимом, дошел до второго круга, где проиграл итальянцу Лоренцо Музетти. Выбывавший из первой



Андрей Рублёв уступил итальянцу Лоренцо Сонего в 1/16 финала

сотни, но понемногу возвращающийся на утраченные позиции Аслан Карацев на той же стадии уступил американцу Фрэнсису Тиафо, а Андрей Рублёв в 1/16 финала не сумел переиграть Лоренцо Сонего, еще одного представителя Италии, причем впервые отдал матч, в котором выиграл две первые партии. Не подкачал лишь Карен Хачанов, который на третьем подряд турнире «Большого шлема» показал лучший среди россиян результат. До полуфинала, как на прошлогоднем US Open и январском Australian Open, ему добраться не удалось, но и четвертьфинал стал вполне достойным результатом, который позволил Карену, по его словам, уезжать из Парижа с высоко поднятой головой. Ведь, кроме всего прочего, ему удалось вернуться в первую десятку мирового рейтинга, где он в последний раз был уже очень давно, в октябре 2019 года. Более того, понедельник 12 июня, стал историческим днем для российского тенниса (вот совпадение — этот день в календаре отмечен как День российского тенниса!). Впервые в истории в топ-10 рейтинга ATP одновременно стояли три российских игрока.

Путь Хачанова в восьмерку сильнейших был непростым и мог оборваться сразу. Дело в том, что в первое же утро турнира он отдал два первых сета французскому Констану Лестьену, который уже не первый месяц мучается с травмой икроножной мышцы

и после Australian Open не выиграл в основных сетках турниров ATP ни одной встречи из девяти. Казалось, что с таким соперником Хачанов справится достаточно легко. Но вышло иначе. Был момент, когда россиянин находился не так уж далеко от неожиданного поражения. Лишь в начале третьего сета все повернулось в другую сторону. Тому способствовали два момента. Во-первых, физическое состояние Лестьенна, у которого опять начались проблемы с ногами. Во-вторых, Хачанов дал команду заметно ослабить натяжку струн на своих ракетках, что позволило ему прибавить в точности.

«Мне очень нравится играть в Париже, но в этом году условия здесь отличаются от того, что было раньше. Корт слишком влажные и вязкие. Мяч не проскальзывает, и с теми, кто хорошо двигается, трудно заканчивать розыгрыши в три-четыре удара», — объяснял после игры Карен, который не поспешил на метафоры и сравнил священное для французов покрытие с болотом. К манипуляции со струнами Хачанов, по его словам, прибегает на турнирах крайне редко. Но сейчас она ему помогла в третий раз уйти от поражения при счете 0:2 по партиям. Затем последовали сравнительно легкая победа над молдаванином Раду Алботом и очень непростой поединок с Танаси Коккинакисом. Концовка того матча получилась невероятно эмоциональной. Победитель упал на колени, победно вскинув вверх обе руки. А проигравший в этот момент лежал на спине, используя ракетку вместо подушки. Измотанный в среду пятисетовой встречей с чемпионом «Ролан Гаррос» 2015 года, швейцарцем Станисласом Вавринкой, продолжавшейся 4 часа 38 минут, австралиец снова оставил на корте все силы, но уступил россиянину за 3 часа 42 минуты. А в 1/8 финала Хачанов взял у Сонего реванш за поражение своего друга Рублёва, после чего вышел на Новака Джоковича.

На корте Филиппа Шатрие Карен был хорош. Однако для победы ему не хватило всего понемногу: удачи, мастерства и здоровья. С первыми двумя факторами, думается, все ясно, а третий требует пояснения. Дело в том, что по ходу игры к Карену на фоне парижских нагрузок вернулся дискомфорт в бедре, по причине которого он около месяца не выступал после Открытого чемпионата Австралии и затем снялся с травяного турнира в Галле.



Карен Хачанов показал лучший среди россиян результат

ФОТО: CAVIAR PRESS



ФОТО: CAVIAR PRESS

На грунте норвежец Каспер Рууд очень хорош

Взяв первый сет с помощью активной вариативной игры, заставляя Новака оттягиваться за заднюю линию и не позволив ему за два часа игры заработать ни единого брейк-пойнта, Хачанов на тай-брейке второй партии внезапно утратил контроль над ситуацией и проиграл семь очков подряд. И под мелодию русского романа «Дорогой длиною», которой душевно развлекали публику трубачи с трибуны около ложи прессы, Джокович лихо устремился по пути к победе. В третьей партии он вздохнул полной грудью, сбросив с плеч груз ответственности, довел до 100 процентов показатель очков, выигранных на второй подаче, который в первом сете у него составлял лишь 39%, привел в порядок игру на задней линии. «Я почувствовал момент», — скажет серб в пресс-центре после окончания матча. И никого из журналистов это не удивило, поскольку едва ли кто-то в теннисе сейчас умеет выходить из подобных ситуаций лучше него.

### Мирра удивляет мир

Ложа прессы корта Симон Матье, самой новой и третьей по значению арены «Ролан гаррос», которая находится в южной части стадиона за оранжереями сада Отей, вмещает примерно полсотни человек. Обычно на матчах ранних стадий в нее заглядывали лишь несколько журналистов, однако на этой игре уже к середине первой партии там наблюдался аншлаг. Диан Парри считается во Франции довольно перспективной теннисисткой. Она недавно выиграла в Париже турнир категории «WTA 125» и занимает в рейтинге 79-е место, но в данном случае журналисты пришли смотреть на ее соперницу. Дело в том,



Судороги помешали Аликсарасу сыграть в полную силу

что противостоявшей француженке 16-летней Мирре Андреевой еще после победы, одержанной за 56 минут в первом круге над опытной американкой Элисон Риске, успели пропеть дифирамбы и французская «L'Equipe» и испанская «Marca», и итальянская «La Gazzetta dello Sport», и другие маститые издания.

Встреча с Парри тоже не затянулась. Россиянка снова отдала всего три гейма, а матч продолжался 1 час 17 минут. Обладающая редко встречающимся в современном женском теннисе одноручным ударом слева француженка сопротивлялась, как умела, но, за исключением небольшого неудачного отрезка в начале второй партии, Андреева провела очередной образцово-показательный матч.



Плотная первая и качественная вторая подача, прекрасно поставленные крученые бэкхенды, чередующиеся с более плоскими форхендами, точные свечи, укороченные удары, которые при умелом их использовании на грунте очень эффективны, выверенные выходы к сетке... Россиянка была хороша в атаке и надежна в обороне. Со стороны казалось, что эта гармонично сложенная девушка, обладающая прекрасными физическими данными, уже сейчас умеет в теннисе абсолютно все. В этот раз Андреевой после игры впервые выделили самую главную из трех аудиторий, предназначенных на «Ролан Гаррос» для пресс-конференций. И она

держалась там очень естественно, успешно завоевывая, не без помощи легкого девичьего кокетства, симпатии мировых теннисных акул пера.

Следующий матч с Кoko Гауфф, которая еще сравнительно недавно успешно работала с нынешним тренером россиянки, французом Жан-Кристофом Форелем, проходил на десятилетиями корте Сюзанн Ленглен. В пресс-центре говорили о возможности очередной андреевской сенсации, а первый сет, завершившийся тай-брейком, подтвердил ее реальность. Однако развить успех не удалось. Дальше пошли ошибки, и ситуация перешла под полный контроль Гауфф. «Может, и хорошо, что сегодня я проиграла, — рассуждала Мирра, отвечая на вопрос об уроках, которые можно вынести из этого матча. — Возможно, это поражение научит меня играть независимо от счета или чего-то еще. В первом сете я выложилась на все сто процентов. А потом поняла, что могу выиграть, и стала волноваться, боясь упустить эту возможность. Но во втором сете появилось ощущение, что меня не хватает как ментально, так и физически. В этом, наверное, и заключается разница».

По итогам турнира Андреева пусть и не вошла в первую сотню, но максимально приблизилась к ней. Со 143-го места в классификации WTA поднялась на 101-е. Высокий рейтинг Мирры — безусловно, дело наживное, но раздавать ей излишние авансы, конечно, рано. История тенниса знает немало примеров, когда подобные взлеты теннисисток юниорского возраста впоследствии оборачивались пшиком. Но пока есть ощущение, что в данном случае все сложится удачно. Что россиянка сумеет не только ворваться в мировую элиту, но и закрепиться там. Сейчас многое зависит от того, как нервная система Андреевой будет реагировать на высокий градус ожиданий. Я задал ей вопрос о восприятии всего того, что происходит вокруг. И Мирра ответила, что немного волнуется, поскольку раньше не получала столько внимания. «Благодарна тому, что рядом со мной есть мои родители, которые помогают мне все это принимать и переживать. Без них тут я бы, наверное, уже совсем с ума сошла», — добавила новоиспеченная выпускница 9 класса. И это было единственное признание того, что на самом деле ей сейчас все-таки не так уж легко.

### Героическая Павлюченкова и другие

Бил барабан, играла труба, болельщики скандировали имя Каролин Гарсии и вопреки неписаным правилам теннисного этикета устраивали бессовестные овации после двойных ошибок Анны Блинковой. Однако вся эта какофония не оказывала на россиянку никакого воздействия. Она была готова к реакции трибун, поскольку знала, что играет против лучшей французской теннисистки. «В самом конце было очень громко. Однако я прекрасно понимала почему», — рассказывала Блинкова. А потом все-таки наступил момент, когда российская теннисистка резко приглушила звуковое сопровождение этой баталии женских нервов, развернувшейся на корте Филиппа Шатрие. Пустив на ветер три матчбола в десятом гейме третьей партии и еще пять — в двенадцатом, Блинкова, по ее словам, перед девятым матчболом старалась придать себе смелости, «расслабиться и махнуть». И махнула на загляденье. подача вышла такой сильной и точной, что французженка успела лишь чиркнуть ракеткой по мячу. Так тяжело, с безумными мучениями, продолжавшимися почти три часа, родилась очередная сенсация нынешнего турнира, который во втором круге остался без пятого номера женского «посева».

Успех Блинковой, которая благодаря выходу в 1/16 финала впервые в карьере поднялась в рейтинге на 46-е место, разумеется, стал не единственным российским достижением на женском турнире. Еще большей сенсацией стал выход в четвертый круг 20-летней Элины Аванесян, которая проиграла в финале квалификации и попала в основную сетку в статусе lucky loser.



Мирра Андреева — новое звездное имя из России

Она на старте разобралась с олимпийской чемпионкой Белиндой Бенчич, затем прошла еще двух соперниц, после чего достойно смотрелась против будущей финалистки Каролины Муховой, но была вынуждена ей уступить.

В личном общении Элина произвела очень приятное впечатление и, кажется, была сама удивлена своему успеху. Родилась и приобщилась к теннису она в Пятигорске, куда ее родители переехали из Армении. С 12 лет она тренировалась в Москве у Артема Дерепаско, а два года назад уехала в Испанию. Там Аванесян сменила базу в Аликанте на академию в Валенсии, где с ней сейчас работает личный тренер Мария Хосе Йорка, которая в свое время выступала на уровне второй сотни мировой классификации. Правда, теперь Элине удалось значительно превзойти максимальный рейтинговый показатель своей наставницы. Ведь она стала 80-й ракеткой мира.

Однако наилучшего результата из 13 вышедших на старт россиянок добилась финалистка «Ролан Гаррос» двухлетней давности Анастасия Павлюченкова. Ее блестящее выступление стало не меньшим откровением, чем прорыв той же Аванесян. Ведь за последний год наша олимпийская чемпионка в миксте прошла через массу испытаний. Позади осталось лечение травмы колена в мюнхенской клинике, на которую она вышла через капитана российской сборной Игоря Андреева. И время простоя, поскольку врачи категорически запрещали россиянке притрагиваться к ракетке пять месяцев подряд. И огорчения от первой неудачи после возвращения на Australian Open, где Анастасия за 55 минут проиграла итальянке Камиле Джорджи. «Тогда я задумывалась о том, что будет, если больше не выиграю ни одного матча. Но все равно нашла в себе силы продолжать. Мне хочется снова оказаться на том уровне, где я уже была, и посмотреть, что из этого выйдет. Доказать самой себе, что я еще многое могу. Потому что в 2021 году у меня было ощущение, что я недоиграла. У меня были хорошие результаты, но насладиться ими из-за колена я не могла», — рассказывала Анастасия, которая перед началом турнира была лишь 333-й ракеткой мира, но в основную сетку попала благодаря защищенному рейтингу.

В Париже она проявила особую волю к победе. Во втором круге она проигрывала Людмиле Самсоновой 2:5 в третьей партии, но взяла пять геймов подряд. В следующем матче тоже уступала — уже Анастасии Потаповой, у которой затем забрала всухую решающий сет. А дальше был четвертьфинал против Элизе Мартенс, которая в последнее время была больше на виду в парном разряде, осенью прошлого года вместе с россиянкой Вероникой Кудерметовой выиграла WTA Finals в Техасе, а две недели назад уже с австралийкой Сторм Хантер победила в Риме на Открытом чемпионате Италии. После того как Павлюченкова за 49 минут отдала первый сет, а во второй партии при счете 1:3 получила 0:40 на своей подаче, создавалось впечатление, что ее продвижение по сетке закончится. На самом же деле это был

---

*Наилучшего результата из 13-ти вышедших на старт россиянок добилась финалистка «Ролан Гаррос» двухлетней давности Анастасия Павлюченкова*

---

---

Впервые за последние десять лет до полуфинала в Париже добрались теннисистки, посеянные под первым и вторым номерами

---



момент коренного перелома. Отыграв в том гейме семь брейк-пойнтов, Анастасия резко изменила всю психологическую подоплеку борьбы, заставила Мертенс дрогнуть и стала самой низкорейтинговой четвертьфиналистки за всю историю «Ролан Гаррос» и на всех турнирах «Большого шлема» за три последних сезона. Обыграть чешку Каролину Мухову не удалось. Несмотря на помощь команды из академии Патрика Муратоглу, работающей с Анастасией несколько месяцев, ей не хватило не столько физических, сколько моральных сил. Тем не менее, она поднялась в рейтинге на 115-е место и теперь будет бороться за место в первой сотне, которое позволяет напрямую попасть в основную сетку US Open. После «Ролан Гаррос» у Анастасии были в запасе еще три турнира WTA, на которые она может заявиться с помощью защищенного рейтинга.

### И снова Свёнтек

Для богатого на сюрпризы современного женского тенниса этот мейджор оказался не самым типичным. В том смысле, что впервые за последние десять лет до полуфинала в Париже добрались теннисистки, посеянные под первым и вторым номерами — Ига Свёнтек и Арина Соболенко. Казалось, что финала между ними не миновать. Причем в нем решалась бы судьба не только чемпионского трофея, но и титула первой ракетки мира, который принадлежит Свёнтек. Однако получилось иначе. Соболенко в трех упорнейших партиях проиграла все той же Муховой, в которой перед началом турнира было почти невозможно распознать будущую финалистку чемпионата. Конечно, традиции чешской теннисной школы общеизвестны, и порой ее представительницы выстреливают на турнирах «Большого шлема» совершенное неожиданно. Можно вспомнить, например, первый триумф на Уимблдоне Петры Квитовой в 2011 году. А два года назад Открытый чемпионат Франции выиграла Барбора Крейчикова, которая на тот момент находилась в четвертом десятке



мирового рейтинга. Но Крейчикова, по крайней мере, приехала на «Ролан Гаррос», имея в своем активе победу на грунтовом турнире в Страсбурге, а Мухова минувшей весной не выиграла абсолютно ничего, выбыв в Мадриде во втором круге, а в Риме — в 1/8 финала. И даже когда в первом круге чешка разобралась с восьмой ракеткой мира, гречанкой Марией Саккари, в финале ее все равно никто не видел.

У Муховой хорошие физические данные, прекрасное чувство мяча, она умеет на высоком уровне выполнять практически все технические элементы, в том числе, отлично подает, но главное — отличается очень ровным темпераментом, который помогает ей не терять голову в самых непростых ситуациях. Соболенко, спортсменка атлетичная и очень азартная, играет в более силовой теннис. Но чешка с самого начала встречи противопоставила мощи минчанки собственный рационализм и не прогадала.

В верхней же половине сетки обошлось без сюрпризов. В том смысле, что она, как и ожидалось, делегировала в финал Игу Свёнтек, которая в полуфинале переиграла бразильянку Беатрис Аддад Майю, первую представительницу своей страны в полуфиналах турниров «Большого шлема» за последние 55 лет.

Наверное, это был не самый яркий женский финал «Ролан Гаррос» за последнее десятилетие. Во всяком случае, по сценарию, уровню тенниса, да и по его красоте противостояние Иги Свёнтек и Каролины Муховой явно уступает финалу 2014 года, в котором Мария Шарапова в напряженной борьбе переиграла румынку Симону Халеп. Зато для польской первой ракетки мира значимость этого матча трудно переоценить. Он хотя и не меняет представление об Иге Свёнтек в корне, но заставляет посмотреть на нее немного иначе.

Дело в том, что три предыдущих финала на мейджорах, парижские 2020 и 2022 годов, а также прошлогодний нью-йоркский дались польке сравнительно легко. Ее соперницы, американки София Кенин и Коко Гауфф, а также туниска Онс Жабер порой демонстрировали классный теннис, но на троих не смогли взять ни одного сета. А здесь у польки получалось далеко не все, да и Каролина Мухова не подкачала. Поэтому Свёнтек пришлось проявить изрядную твердость характера.

Счет первого сета — 6:2 — отнюдь не отражал реальный градус противостояния. Например, пятый гейм на подаче Свёнтек длился почти десять минут. Каролина — девушка не робкого десятка, но она не сразу адаптировалась к особым условиям, которые сопровождают финалы на мейджорах. Поэтому из одиннадцати первых геймов этого матча она оставила за собой лишь два, и полька повела во второй партии — 3:0. Лишь затем финал начался по-настоящему. Пытаясь не упустить контроль над ситуацией, Свёнтек все-таки утратила бдительность, позволила сопернице сравнять счет, и Мухова оставила сет за собой.

Каролина, конечно, временами была очень хороша. Ее акцентированные удары справа и эффектные выходы к сетке доставляли Иге немало хлопот. Неудивительно, что третий сет превратился для польки в настоящее испытание, но за счет более надежной и подходящей для грунта игры она все-таки сломала сопротивление соперницы. Последнее очко чешка отдала двойной ошибкой.

Для Свёнтек этот триумф ценен еще и тем, что, если в прошлом году по ходу первой части сезона у нее все шло как по маслу, то сейчас она столкнулась с проблемами. Главные соперницы, Арина Соболенко и Елена Рыбакина, снявшаяся в конце первой недели из-за вируса, заметно прибавили. К тому же в середине мая в Риме Ига получила травму бедра.

И все-таки в решающий момент грунтового сезона она снова вышла на пик формы и смогла сохранить лидерство в мировой классификации, где непрерывно находится с 4 апреля прошлого года и останется минимум до конца Уимблдона. Причем на данный момент ситуация такова, что после лондонского мейджора Свёнтек может обойти только Соболенко. И то лишь в том случае, если Ига, которая на Уимблдоне дальше четвертого круга никогда не проходила, снова потерпит там неудачу.

Каролина Мухова хоть и проиграла в финале, но показала характер



Ига на пути к очередной победе

## До и после «Болеро»

Возможно, самый великий теннисист современности против самого молодого в истории лидера мирового рейтинга. Теннисный мир жил в предвкушении этого матча даже не две недели «Ролан Гаррос», а почти девять месяцев, с тех пор как в сентябре Алькарас выиграл US Open и дебютировал в качестве первой ракетки мира. За это время ему так и не довелось сыграть с Джоковичем, который потом дважды перехватывал у него лидерство и дважды возвращал. Причем шансов пересечься на крупных турнирах у них практически не было. На весенние «мастерсы» в Индиан-Уэллсе и Майами, так же как и на Открытый чемпионат США, серб не пустили из-за отсутствия прививки от коронавируса, а испанец по медицинским показаниям пропустил прошлогодний ATP Finals в Турине, Australian Open и Открытый чемпионат Монте-Карло. На ноябрьском «Мастерсе» в Париже Карлос выбыл в четвертьфинале, а Новак по ходу нынешнего грунтового сезона слишком долго набирал форму и неудачно выступил в Мадриде и Риме.

Этот полуфинал для многих стал самым ожидаемым матчем турнира. Хотя если бы Медведев не выиграл Открытый чемпионат Италии и не отодвинул серба в рейтинге со второй на третью строчку, это, вероятно, был бы финал. «Конфликт поколений» — с такой шапкой в первой полосе в тот день вышла французская «L'Equipe», подчеркивая тот факт, что впервые в истории Открытой эры разница в возрасте между полуфиналистами «Ролан Гаррос» составила 16 лет. Когда Джокович в январе 2003 года провел свой первый профессиональный турнир — 10-тысячник в Германии, Алькарас еще не даже не родился.

Большинство прогнозов перед этой игрой сводилось к тому, что молодость в данном случае возьмет верх. И ведь действительно, испанец практически по всем параметрам выглядел сильнее серба, который и в начале турнира не слишком впечатлял. Алькарас сильнее Джоковича подает с первого мяча, а по скорости второй подачи он вообще превосходит его почти на 20 км/ч. Испанец обладает великолепными ударами справа, после которых мяч летит пулей и отскакивает от корта так, что



Джокович и Алькарас: до следующего финала?

## Впервые в истории Открытой эры разница в возрасте между полуфиналистами «Ролан Гаррос» составила 16 лет

отразить его зачастую можно лишь с помощью везения. У Алькараса руки теннисного виртуоза и ноги спринтера. Все это Джокович по большому счету мог противопоставить лишь терпению, стабильность и гигантский опыт подобных важных встреч. Ведь испанец проводил лишь второй полуфинал на турнирах «Большого шлема», а серб — 45-й, и по этому показателю он всего на один матч уступает рекордсмену Роджеру Федереру.

Тем не менее выиграть у Алькараса не получилось. Джокович подавил его желание собственной стойкостью и, безусловно, теннисом бешеной интенсивности и высочайшего уровня. Взяв второй сет и уравнив ситуацию в матче, в третьем гейме третьей партии Алькарас сначала остановился, а затем заковылял к своему стулу. Это были судороги, которые, по словам испанца, скрутили его ноги, руки и все тело. Подобное в карьере Алькараса уже случалось — например, в четвертьфинале US Open 2021 года против Стефаноса Циципаса, но тогда он спасся. Сейчас же у первой ракетки мира было два варианта — отказаться от продолжения борьбы или продолжить ее, имея «один процент шансов». Он выбрал второе и проиграл, отдав третий и четвертый сет со счетом 1:6.

После победы над Алькарасом, когда до финала оставалось два дня, Джоковича спросили, как он себя чувствует. «Мне знакомы эти ощущения. Я испытывал их в течение своей карьеры несколько раз. Я знаю, как контролировать себя, мои эмоции, как подходить к финалам наилучшим образом. И в этом заключается мое преимущество». Эти слова, или близкие к ним по смыслу Новаку приходится произносить неоднократно. За последние три года соперниками серба в решающих матчах турниров «Большого шлема» по два раза были Стефанос Циципас и Медведев, по разу — Маттео Берреттини, Ник Кирьюс и Каспер Рууд, но из семи этих финалов серб проиграл лишь один. Было это на US Open 2021 года, когда Джокович не выдержал чудовищного психологического напряжения, связанного с возможностью выиграть ша четвертого мейджора за сезон и не совладал с Медведевым, умудренным опытом неудач в двух своих предыдущих финалах.

Сейчас ситуация выглядела похожей. До очередного выдающегося достижения Джоковичу снова оставался лишь один шаг. В соперники же ему, как и два года назад в Нью-Йорке, опять достался теннисист, дважды битый в больших финалах — Рууд, который в прошлом году на «Ролан Гаррос» оказался несостоятелен против Надаля, а на US Open сумел взять один сет у Алькараса. В этом сезоне норвежец, мягко говоря, не блистал, но в Париже набрал великолепную форму. В четвертьфинале переборол Хольгера Руне, считавшегося едва ли не главным претендентом на победу из нижней половины сетки, а затем не оставил шансов Александру Звереву, который вышел в полуфинал третий раз подряд и год спустя после того, как на корте Филиппа Шатрие получил тяжелейшую травму лодыжки во встрече с Надалем.

На грунте Рууд очень хорош. Надежная игра на задней линии, не самая выдающаяся, но плотная подача, умение сыграть у сетки, когда того требует ситуация, — казалось бы все при нем. Ничего гениального в том, что делает норвежец на корте, нет. Тем не менее именно такой теннис в начале встречи доставил Джоковичу массу неприятностей.

Финалу предшествовала стильная церемония открытия. Давали «Болеро» Мориса Равеля. Четверть часа с небольшим на корте Филиппа Шатрие вместо тенниса царствовала музыка.



Иван Додиг и Остин Крайчек  
(Хорватия/США)



Си Сувей и Ван Синьюй  
(Тайвань/Китай)



Мию Като и Тим Пютц  
(Япония/Германия)

А потом начался матч, в котором у Джоковича были проблемы лишь в начале первой партии. Чтобы взять ситуацию под свой контроль, ему хватило примерно полчаса. Выиграв свой шестой тай-брейк на турнире, серб устремился к победе, не испытывая никаких проблем на своей подаче. Рууд же то ли перестал верить в свою победу, то ли, как считает Тони Надаль, ошибочно поменял тактику, сбившись на не свойственные ему более короткие розыгрыши. В итоге все закончилось быстрее, чем можно было представить себе в начале матча — за 3 часа 13 минут. Первую минуту своего триумфа Джокович провел, сидя на корточках в середине корта. А потом была радость, разделенная с семьей и командой, которую серб, по его словам, терроризировал в последние недели перед «Ролан Гаррос». И, как обычно, была церемония награждения с более длинной, чем обычно, речью чемпиона. А сербские болельщики после вечернего ливня, умывшего Париж, долго радовались своему счастью под знаменитой триумфальной аркой.

## И это еще не конец

Тому, что спор Джоковича, Надаля и Федерера за рекорд по числу титулов на мейджорах теперь уже почти наверняка останется за Новаком, существует логичное объяснение. Если швейцарец справедливо считался гением атакующей игры, основанной на блестящем чувстве мяча, а испанец — великолепным атлетом, который за счет более надежного, силового тенниса доминировал прежде всего на грунтовых кортах, то в игре Джоковича сочетаются лучшие элементы обоих стилей. Его сила — в универсализме, доведенном до совершенства. Джокович умеет в теннисе абсолютно все и способен выигрывать за счет совершенно разных козырей. Это умение в сочетании с огромным опытом, а также чемпионским характером уже много раз позволяло вовремя преодолевать те трудные периоды, когда, как, например, минувшей весной, его форма оставляла желать лучшего.

Началом их соперничества можно считать победу Федерера на Уимблдоне ровно двадцать лет назад. По иронии судьбы именно в 2003 году Джокович, который младше Федерера на шесть лет, провел свои первые профессиональные турниры. Долгое время казалось, что Роджера, очевидного лидера мужского тенниса середины нулевых, опередить невозможно. Надаль считался узкопрофильным грунтовым специалистом, а Джокович свой первый титул на турнирах «Большого шлема» выиграл на Australian Open лишь в начале 2008 года, когда на счету Федерера было уже 12 таких побед. Но затем оба преследователя стали приближаться к швейцарцу, которому не помог остаться рекордсменом даже выдающийся ренессанс в 2017 и 2018 годах. Победив пять лет назад на Australian Open, Федерер достиг круглой отметки в 20 титулов. На тот момент он опережал на четыре титула Надаля и на восемь — Джоковича, но в 2019 году проиграл сербскому теннисисту выдающийся по драматизму финал Уимблдона и улучшить свой показатель больше шансов не имел.

Австралийский триумф Рафаэля в 2022 году позволил ему обойти Роджера. Но время работало уже против испанца, который, испытывая хронические проблемы со стопой, через несколько месяцев все же выиграл «Ролан Гаррос» в 14-й раз. И Джокович, который в 2021 году в возрасте 34 лет победил в Мельбурне, Париже и Лондоне, оступившись лишь в нью-йоркском финале против Медведева, использовал свой шанс.

## ВСЕ ФИНАЛЫ «РОЛАН ГАРРОС — 2023»

### Мужчины

#### Одиночный разряд

Новак Джокович (Сербия, 3) —

Каспер Рууд (Норвегия, 4) —

7:6 (7:1), 6:3, 7:5

#### Парный разряд

Иван Додиг / Остин Крайчек (Хорватия/США, 4) —

Сандер Жилле / Йоран Влиген (Бельгия) —

6:3, 6:1

### Женщины

#### Одиночный разряд

Ига Свёнтек (Польша, 1) —

Каролина Мухова (Чехия) —

6:2, 5:7, 6:4

#### Парный разряд

Си Сувей / Ван Синьюй (Тайвань/Китай) —

Лейла Фернандес / Тэйлор Таунсенд (Канада/США, 10) —

1:6, 7:6 (7:5), 6:1

### Микст

Мию Като / Тим Пютц (Япония/Германия) —

Бьянка Андрееску / Майкл Винус (Канада/Новая Зеландия) —

4:6, 6:4, 10:6

### Юниоры

#### Одиночный разряд

Дино Призмич (Хорватия, 3) —

Хуан Карлос Прадо Анжело (Боливия, 8) —

6:3, 6:1

#### Парный разряд

Ярослав Демин / Родриго Пачеко Мендес (Россия/Мексика, 1) —

Лоренцо Скъябази / Габриэле Вульпитта (Италия) —

6:2, 6:3

### Юниорки

#### Одиночный разряд

Алина Корнеева (Россия, 3) —

Луссиана Перес Аларкон (Перу, 6) —

7:6 (7:4), 6:3

#### Парный разряд

Тира Катерина Грант / Клерви Нгунуе (США, 6) —

Алина Корнеева / Сара Сайто (Россия/Япония, 1) —

6:3, 6:2

Он взял три последних турнира «Большого шлема», в которых принимал участие, — прошлогодний Wimbledon, а также Australian Open этого года и нынешний «Ролан Гаррос», где в 36 лет и 20 дней стал самым возрастным чемпионом, с тех пор как в 1930 году там победил 37-летний американец Билл Тилден.

Сколько еще титулов возьмет Новак на мейджорах? Ждать ответа на этот вопрос осталось не очень долго. Этот «Ролан Гаррос» показал, что более молодые соперники, включая Алькараса, пока не готовы побеждать Джоковича, когда тот находится в оптимальном состоянии. А значит, есть все предпосылки к тому, что Новак сумеет довести количество своих главных побед до числа 25. По крайней мере, мотивации для этого у него хватает. **TW**



# Горан Иванишевич: «Против Новака никогда нельзя ставить!»

*На итоговой пресс-конференции тренер Новака Джоковича, хорват Горан Иванишевич рассказал о победе своего подопечного и отсоветовал ставить против него.*

— Какой момент был самым сложным для Новака на пути к победе в этом турнире?

— Перед турниром он не был в невероятной форме или невероятно уверен в себе. Я не переживал, сказал в Монте-Карло, что эти турниры не в счет. Монте-Карло, Рим, что угодно. Единственное, что считается, — это «Ролан Гаррос». У него в голове есть программа, которую он может включать на «Больших шлемах». «Шлемы» — это совершенно другой вид спорта по сравнению

с остальными турнирами. Он включает программу. Когда мы сюда приехали, он уже чувствовал себя лучше, мотивированнее, более голодным. С каждым днем он играл все лучше. Полтора часа против Алькараса он показывал невероятно умный, потрясающий теннис. А сегодня он закончил то, что мы начали еще в Монте-Карло. Сегодня расчетный день, и мы обналичили чек.

— Новак сказал, что мучил вас. Как именно?

## На итоговой пресс-конференции тренер Новака Джоковича хорват Горан Иванишевич рассказал о победе своего подопечного

— Он на три дня сковал нас наручниками (улыбается). Скажем так, с ним нелегко. Особенно когда что-то складывается не так, как надо. Но мы здесь, чтобы подставить спину и получать по ней. Для этого и нужна команда. Мы здесь, чтобы он чувствовал себя лучше, чтобы лучше играл. Иногда это нелегко. Иногда очень сложно.

Но в целом ради этого мы и живем, ради таких турниров, ради таких их окончаний. Это было нелегко. Мы начали в Монте-Карло, в Баня-Луке. В Риме было чуть получше, но еще далеко от его настоящей формы.

Он нас мучил, выдергивал нам ногти. И многое другое, о чем я вам не могу рассказать. Но мы все еще живы, мое сердце все еще в порядке. Я уже старый, с сердцем надо быть осторожнее.

### — Сколько еще он может выиграть? И является ли сейчас целью календарный «Шлем»?

— Не знаю, является ли это его целью, надо у него спросить. Это невероятно. Год назад в Австралии началось все это дерьмо, и мы не понимали, что делать. А теперь у него 23 «Шлема», и это не конец.

Очень жаль, что Рафы здесь нет, но я еще очень давно, еще до того, как вошел в его команду, говорил, что они с Рафой перевалят за 22. Надеюсь, Рафа вернется и выиграет еще один, а Новак — единственный игрок, который может выиграть календарный «Шлем». Два года назад он был в одном матче от этого, и в этом году у него есть шанс.

Но впереди длинный путь. Однако «Большие шлемы» — это цель. Не знаю, насколько много, но, думаю, у него еще много пороха в пороховницах.

### — Он показал, что является идеальным игроком. Над чем вы работали последние месяцы после победы в Австралии, что старались улучшить?

— У нас теперь садо-мазо тренировки. Новый тренировочный метод. С двух ночи до шести утра.

Не знаю, что с ним можно поделаться. Он всегда чего-то хочет. Просыпается и говорит: «Вчера у меня не работал бэкхенд, надо над ним поработать». А для нас бэкхенд был идеальным. Ну, исправляем бэкхенд. Потом подача не такая... Каждый день что-то новое. Он — перфекционист. Таким гениальным умам всегда чего-то мало. Но я очень им горжусь, особенно последними двумя матчами. Мы сказали ему, что если он хочет выиграть, то пора завязывать столько с нами разговаривать.

Если вы заметили в матче с Алькарасом и сегодня, в трудные моменты он не смотрел. Не жаловался. Не кричал. Меня это даже удивило. Но и порадовало. Он был очень сосредоточен, особенно в полуфинале с Карлосом, в эти моменты он показывает лучший теннис. Потому что не растрчивает энергию на ненужные вещи. Потому что с такими игроками если немного расслабишься, то уже не просто будет вернуться в игру.

### — Замечаете в нем утихание страсти к спорту, усталость от жизни в туре, вдали от семьи?

— Иногда вижу, а затем он выходит на корт, и ты видишь, как он наслаждается тренировкой, как любит делать виннеры, как получает удовольствие от работы над деталями. У него невероятная форма, он в великолепной форме. Спасибо богу, что было не очень много травм. Бывали, конечно, но ничего серьезного. Он невероятен и до сих пор двигается по корту, как кот. Он повсюду, как ниндзя.

Это завораживающе, потому что иногда думаешь — ладно, теперь у тебя 23 «Шлема». Но он найдет мотивацию на завоевание 24-го, а может, и 25-го. Кто знает, когда будет конец.

### — Вы сказали, что Новак умеет включать какой-то тумблер у себя в голове. Он в этом уникален?

— Такие чемпионы, как он, в этом похожи. Назову Рафу и Роджера. Понимаете, почему я не переживал. Люди переживали, говорили, что у него нет шансов против Карлоса в полуфинале. Но это же Новак. Говоришь ему, что у него нет шанса, и он становится еще больше голоден.

Поэтому после Рима я не переживал. «Большой шлем» — это другой вид спорта, это две недели, семь матчей. Надо сохранять концентрацию, нельзя сыграть семь великолепных матчей.

Что делает его лучшим, так это то, что последние два матча, особенно полуфинал, он провел на высшем уровне. Показал себя, включился на полную. Сегодня, начиная с тай-брейка, он стал показывать невероятный теннис. В таких больших моментах он всегда проявляет себя и показывает невероятный теннис.

### — Что отделяет Новака от следующего поколения?

— Читал в газетах, многие говорили, что Алькарас — фаворит против Новака. Так нельзя говорить. Он 33 раза играл в финалах «Шлемов», выиграл 22 из них. Алькарас — следующий невероятный игрок, он потрясающий. Я люблю Карлоса, и он выиграет еще не знаю сколько «Шлемов», но нельзя говорить, что он фаворит. Да, перед турниром он играл лучше, но это «Большой шлем». Это нервы. Вы видели, что с ним случилось в третьем сете. А Новак знает. Знает и ждет. Я читал, что говорил Роддик. Он забирает твои ноги, потом душу, а потом выкапывает тебе могилу, и тебе проводят похороны, и ты мертв. Пока-пока. Спасибо, что пришел.

### — Как думаете, Карлос станет главной преградой для Новака на пути к новым «Шлемам»?

— Я люблю Карлоса. Он отличный парень, еще мальчишка. Он образованный, милый, всегда смеется, великолепный теннисист, уже выиграл «Большой шлем». Он будет невероятно опасен. Есть еще парочка ребят, Медведев, конечно, но Карлоса я обожаю. Он — глоток свежего воздуха для тенниса. Как он играет, как улыбается, как радуется, как играет в теннис, его идеи, это просто потрясающе. Он будет опасен и на траве, и на харде, и везде. Но всегда есть одно «но» — он еще молод. Есть еще Новак, а против Новака никогда нельзя ставить. **TW**



# Анастасия Мыскина: «Главный турнир в моей карьере — “Ролан Гаррос”!»

Победительница «Ролан Гаррос — 2004», вице-президент ФТР Анастасия Мыскина поделилась воспоминаниями о своей победе в Париже.



— Прошло 19 лет с того дня, как вы стали первой российской чемпионкой турнира «Большого шлема» в одиночном разряде. Насколько свежи воспоминания об этой победе, как вы восприняли ее тогда и как оцениваете теперь?

— 19 лет тому назад в Париже состоялся, наверное, главный турнир в моей карьере — «Ролан Гаррос». Победа на нем — безусловно, та цель, к которой я шла всю свою жизнь. Я выиграла турнир «Большого шлема», в детстве я об этом мечтала — не знала, какой конкретно я выиграю, но хотела хоть какой-то. Да, это мой единственный титул чемпионки турнира «Большого шлема». Многие могут сказать: всего лишь один... Тем не менее, он мне очень дорог. Мое любимое покрытие — не грунт, а трава, но свою заветную мечту я реализовала именно в Париже, поэтому воспоминаний масса, много эмоций, большая теплота на сердце и огромная благодарность тем людям, которые привели меня к этой победе.

— Тогда на корте вы сдержанно реагировали, очевидно, потому что обыграли в финале соотечественницу? А когда дали волю эмоциям и ощутили радость от победы по полной программе?

— Мне, наверное, тогда казалось не очень удобным радоваться в открытую, очень громко, потому что Лена (Деметтьева, соперница Мыскиной по финалу «Ролан Гаррос — 2004») — человек, с которым мы через многое прошли: от чемпионата Москвы до чемпионата России и многих других разных турниров. Мы с ней прошли огромную школу жизни, было много поездок, которые мы провели вместе. Поэтому мне казалось, что не очень здорово будет радоваться в открытую своей победе, к которой мы обе шли всю нашу жизнь. Но, безусловно, радости было море, океан эмоций внутри... Ну а потом я их могла показать своим близким, уже после окончания церемонии награждения на корте, мы отлично отпраздновали эту победу.

— Знают ли ваши дети об этом достижении? Гордятся мамой?

— Я надеюсь, что мои дети гордятся своей мамой. Честно, я, наверное, никогда не делаю акцент на том, что именно я выигрывала, сколько турниров, или какие турниры были большие. Безусловно, моя мама, мой папа, мои близкие и родные им рассказывают о том, что я играла в теннис, играла хорошо. Поэтому верю в то, что они мною гордятся. В теннис они не играют, они как-то попробовали, и им это «не зашло». Они тоже занимаются спортом, призываю их честно и хорошо выполнять свою работу в том виде спорта, которым они занимаются.

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНА ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ФТР

# Евгений Кафельников: «Я уверен на сто процентов, что на «Ролан Гаррос» всегда побеждает сильнейший»

*Спустя 27 лет после своей победы на Открытом чемпионате Франции первый российский победитель турнира «Большого шлема» оценил ее значение и рассказал о том, что нужно для того, чтобы побеждать на грунте.*

— Евгений Александрович, в 1996 году в Париже вы стали первым российским чемпионом турнира «Большого шлема» в одиночном разряде. Спустя почти три десятилетия пришло ли осознание всей значимости этой победы, которая стала исторической для российского тенниса? В том числе, потому что было положено начало — вслед за вами у нас появились новые чемпионы турниров «Большого шлема», но вы были первым.

— Осознавая то, что я действительно первый россиянин, который выиграл турнир «Большого шлема», сегодня я понимаю, что это, конечно, очень значимо для всего российского тенниса. И я, безусловно, горжусь этим достижением. Не нужно забывать, что именно «Ролан Гаррос» 1996 года был для меня особенным, так как это был первый турнир «Большого шлема», выигранный мною в карьере. Вдобавок я тогда победил не только в одиночном, но и в парном разряде. Безусловно, именно это делает мою победу на этом турнире такой особенной.

— Может ли кто-либо из современных российских игроков повторить это достижение — «золотой дубль» — в обозримом будущем?

— Я считаю, что мало кому удастся в ближайшее время совершить то же самое — и это касается не только российских теннисистов, но и остальных. Во-первых, потому что мало кто из ведущих теннисистов играет парную комбинацию, и я считаю, конечно, это большой ошибкой. Наверное, сейчас как никогда возросли нагрузки, в сравнении с тем, что было раньше. И поэтому игроки, которые претендуют на успех в одиночном разряде, скорее всего, не будут участвовать в парном разряде. Вот почему я больше чем уверен, что вряд ли кто-то в ближайшее время сможет повторить такое.

— Что нужно, чтобы побеждать на грунтовом «Большом шлеме»?

— Грунт — это вообще самое идеальное, самое классическое и самое тяжелое покрытие, где проявляются все твои черты не только характера, но и игры в целом. Нужно терпение, умение, нужно просто иметь много качеств в своем арсенале, которые дадут тебе возможность удачно выступить на этом покрытии.

Поэтому я уверен на сто процентов, что на «Ролан Гаррос» всегда побеждает сильнейший. Не бывает таких случаев, когда кто-то не из реальных претендентов побеждает — обязательно выигрывают те теннисисты, которые на слуху и играют на данный момент лучше всего.

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНА ПРЕСС-СЛУЖБОЙ ФТР





# Скромная дочь нескромно богатого отца

*«Почему вы выбрали беспокойную жизнь профессиональной теннисистки?». Этот вопрос в свой адрес часто слышит Джессика Пегула, лучшая теннисистка Америки и дочь одного из самых богатых бизнесменов США.*

На первый взгляд, теннис и американский футбол имеют мало общего. Элегантный спорт индивидуалистов с одной стороны и брутальная командная игра с другой. Но есть женщина, которая может «навести мосты» между этими двумя столь непохожими видами спорта: Джессика Пегула, 29-летняя профессиональная теннисистка и в настоящее время — первая ракетка Америки. Она же — дочь владельца футбольной команды “Buffalo Bills” Национальной футбольной лиги США (NFL) Теренса Пегулы. История Джессики, страстной болельщицы команды отца, несомненно, выделяется из длинного ряда стандартных биографий ее коллег по женскому теннисному Туру.

Джессика родилась в Буффало (штат Нью-Йорк), впервые вышла на теннисный корт в семь лет. С 2009 года она играет в профессиональном Туре и сначала отличилась в парном разряде, выиграв семь турниров в скромном туре ITF. Американка тренировалась во Флориде, на тренировочной базе Федерации тенниса США в Бока-Ратоне. Поскольку ее поддерживала семья, она не получала дотаций, без которых обычно не могут обойтись другие игроки.

Но вот карьера во «взрослом» WTA-туре, старт которой пришелся на турнир в Индиан-Уэллсе в 2012 году, не задалась, виной чему стали травмы. В 2014 году Джессика повредила колено, в 2017-м последовала артроскопия на бедре. Все

это наводило молодую теннисистку на мысль о прекращении еще толком не начавшейся карьеры. «Последняя операция на бедре определенно была самой тяжелой из всех, что у меня были, — вспоминает Джессика. — Я сомневалась, стоит ли мне вообще возвращаться на корт. Но все же я как-то поборолa эти мысли». Майкл Джойс, тренировавший Пегулу в то время, добавляет: «Она дважды поднималась в рейтинге и дважды должна была начинать с начала».

В то время как Джессика восстанавливалась после очередной травмы и терзалась сомнениями в отношении своего спортивного будущего (в 2014 году она сыграла лишь один матч), ее отец Теренс сделал важный шаг в преумножении

И Отец Терренс и мать Ким — владельцы клуба NFL "Buffalo Bills". Они купили команду в 2014 году за 1,4 миллиарда долларов.

семейного капитала: он продал созданную им же в 1983 году газовую компанию за 5,8 миллиардов долларов и с суммарным капиталом в 6,7 миллиардов поднялся в списке богатейших бизнесменов Америки от "Forbes" на 128-е место. Впрочем, «Терри» Пегула активен не только в нефтегазовом бизнесе и на рынке недвижимости: в 2011 году он вместе с супругой приобрел американский хоккейный клуб "Buffalo Sabres", а заодно и команду Национальной лякросс-лиги "Buffalo Bandits". (Лякросс — популярная в США командная игра с использованием резинового мяча и особой плетеной клюшки — прим. ред.) Последнее приобретение Пегула-старший сделал под влиянием дочери, в юные годы горячо болевшей за хоккейный клуб "Pittsburgh Penguins" и особенно за нападающего клуба Сидни Кросби. А позже, уже за деньги, вырученные от продажи газовой компании, Пегула прикупил и футбольный "Buffalo Bills", причем обошел в аукционной схватке именитых конкурентов Дональда Трампа и Джона Бон Джови, также заинтересовавшихся спортивным бизнесом.

Настоящие успехи Джессики на корте пришли несколько позже: в 2018 году она впервые вышла в финал турнира WTA, а год спустя в Вашингтоне выиграла первый чемпионский титул. Перед стартом в американской столице Пегула наняла нового тренера Дэвида Уитта, долго работавшего с Сереной Уильямс. Уитт и сегодня тренирует Джессика, от которой он в полном восторге: «Она — искренний человек и не витает в облаках, с ней легко иметь дело». Именно Уитт помог Джессике поверить в свои силы. Сезон 2019 года она закончила в топ-100.

А в 2021 году американка совершила долгожданный прорыв: на протяжении сезона она выиграла у семи теннисисток из мировой элиты и по итогам года числилась уже 18-й ракеткой мира. Не хватало только победы на крупном турнире. В том же году Джессика вышла замуж за Тейлора Гехагена, с которым встречалась уже несколько лет. Свадьба состоялась в роскошном семейном имении Билтмор в Северной Каролине. Гехаген в течение семи лет был одним из ведущих сотрудников компании "Pegula Sports and Entertainment", входящей в империю Пегулы. Сейчас он заведует маркетингом хоккейной команды "Buffalo Sabres". Помимо этого, супруг Джессики является соучредителем организации по защите животных "A Landing Paw", специализирующейся на обучении собак-поводырей и их предоставлении нуждающимся. В семье Пегулы три собаки: Таккер, Мэдди и Декстер. «Они, как дети с совершенно разными характерами», — говорит Джессика, не скрывая



своей нежной привязанности к четвероногим питомцам.

Подробности о жизни матери Джессики любители тенниса смогли узнать из эмоциональной статьи теннисистки, опубликованной в начале года на интернет-платформе Player's Tribune. Ким Пегула, родом из Южной Кореи, в пятилетнем возрасте была удочерена американской супружеской парой. Сейчас она занимает президентский пост в обоих спортивных клубах, совладелец которой является. К тому же Ким ведет дела "Pegula Sports and Entertainment" и мечтает, чтобы Джессика переняла бразды правления в компании по завершении спортивной карьеры. В статье Джессика подробно описала, что пришлось пережить семье во время болезни матери.

В июне 2022 года у Ким Пегулы внезапно остановилось сердце. На помощь пришла сестра Джессики Келли, которой с помощью приемов искусственного дыхания удалось вернуть Ким к жизни и вовремя доставить ее в госпиталь. Две недели семья провела в больничной палате. Ким выжила, но ее положение оставалось серьезным, поскольку никто не знал, как серьезно скажется кислородное голодание на мозге. Пока Ким приходится бороться с афазией (нарушением речи — прим. ред.), ей с трудом дается артикуляция, сказываются и серьезные провалы памяти. «Она довольно хорошо читает, пишет и понимает речь, но ей трудно найти нужные слова, чтобы отвечать собеседнику», — говорит Джессика. Тем не менее, врачи



---

*Отпрысков богатых семейств, как правило,  
легко различить среди сверстников.  
Но не в случае Джессики Пегулы*

---

впечатлены прогрессом, который показывает Ким в борьбе с недугом.

В это самое трудное время в жизни семьи Пегулы теннисистка не раз задумывалась о завершении карьеры. Друзья не могли понять, каким чудом она смогла пережить этот стресс, не говоря уже о том, как ей удалось завершить год третьей ракеткой мира.

Беда с Ким еще больше сплотила семью. Впрочем, семейные ценности всегда были на первом плане для всех четырех детей Ким и Теренса. А скромность была одной из тех добродетелей,

которые старались воспитать в своих детях супруги Пегула. Отпрысков богатых семейств, как правило, легко различить среди сверстников. Но не в случае Джессики Пегулы. «Я всегда старалась это скрывать», — признается она, говоря о богатстве своих родителей. Независимо от родителей она упорно трудилась на корте и терпеливо шла к цели. «Я всегда была по-спортивному честолюбива и питала определенные надежды еще до того, как к родителям пришли большие деньги, — говорит Джессика. — Я не только дочь богатого

отца, я — самостоятельная, независимая теннисистка».

По мнению Пегулы, известные привилегии в социальном положении накладывают на нее и определенную ответственность. «Я получила этот потрясающий шанс по жизни. Почему бы мне его не использовать, когда я люблю то, чем занимаюсь? Я не выбирала тот образ жизни, который вынуждена вести. Я, так сказать, родилась с этим, и все дело теперь в том, как распорядиться тем, что у меня есть».

В то же время Джессика видит, что у нее не так много болельщиков и что ее поддерживают не так активно, как других теннисисток. «Иногда у меня такое чувство, что люди не хотят болеть за меня, потому что в моей истории нет сказки о Золушке», — замечает теннисистка.

В юниорские годы она решила по возможности отказаться от семейной поддержки — одна ездила по турнирам, выбирала те же дешевые места для ночевки, что и ее подруги и экономила призовые. При этом пропускала дни рождения и семейные праздники. «Мы воспитывали в детях самостоятельность», — говорит



Джессика с мужем  
Тейлором Гехагеном

мама Ким. Отец и вся семья поддерживают Джессику по-своему. «Папа говорит мне: «Хорошая работа!» или пересказывает ход матча, как он его видел», — рассказывает Джессика. Сам Терренс Пегула еще ни разу не был на турнире в гостевом боксе Пегулы и предпочитает наблюдать за матчами без лишнего стресса по телевизору.

В 2022 году Пегула выиграла турнир в Гвадалахаре. Эта вторая и пока самая большая победа в карьере обеспечила ей билет на Итоговый турнир WTA в Форт-Уэрте. При этом не только в одиночном, но и парном разряде. Такой «дубль» из американок удавался только сестрам Уильямс в 2009 году. Помимо этого, Пегула выходила в четвертьфиналы на трех чемпионатах «Большого шлема» — во всех трех она уступила будущим чемпионкам. С 79 матчевыми победами (43 в одиночном, 36 — в парном разряде) она установила рекорд результативности в сезоне 2022 года. Всего Пегула сыграла 113 матчей — это больше, чем любой профи в мужском и женском Турах. В октябре 2022 года она поднялась на 3-е место в мировом рейтинге и удерживала его на начало июня, а 22 мая 2023 года она стала второй ракеткой мира в паре.

Необычно в карьере Пегулы то, что американка почти на каждом турнире играет как одиночном, так и в парном разрядах. В настоящее время ее постоянная партнерша по паре — 19-летняя соотечественница Кoko Гауф, с которой она уже выиграла четыре турнира. Пегула уже поднималась на 3-е место в мировом парном рейтинге, сейчас (на начало июня 2023 г.) она — вторая. О своей младшей партнерше Джессика говорит: «Играть с ней в паре одно удовольствие. Я думаю, что мы в чем-то противоположны, но именно поэтому мы так подходим друг другу». В то время как Пегула является собой в тандеме «полюс спокойствия», Кoko на корте — это маленький «вулкан эмоций».

Нельзя не упомянуть, что Пегула обладает хорошим чувством юмора. Так, после обидного поражения в полуфинале «тысячника» в Дубае со счетом 1/6, 7/5,



0/6 от будущей победительницы Барбары Крайчиковой она прислала забавный «твит»: «Вопрос всем: как это — играть в Туре? Должно быть офигенно! Получила «баранку» в третьем сете в свой день рождения и теперь в полночь сижу и ем доритос, жду своего 16-часового рейса домой».

Игру американки отличает превосходный тайминг, солидные удары с обеих рук, прекрасное тактическое чутье и «фирменное» качество семьи Пегула — стоическое спокойствие. В таком виде спорта, как теннис, в котором царит жесткая конкуренция и где так важен личный успех, это качество бесценно. Сама Джессика признается, что она неплохо умеет решать проблемы на корте. Действительно, зачастую она одерживает победы в матчах, в которых, учитывая ее

«незрелищный» игровой стиль, ей трудно отдать предпочтение.

И все же при всей стабильности, отличающей спортсменку, ей не хватает «прорывной» победы. Пять раз она выходила в четвертьфиналы на «мэйджорах» и ни разу не смогла сделать очередного шага вперед. «Это и вправду действует на нервы», — призналась Джессика на US Open 2022 года после поражения от Иги Свёнтек. Послематчевая пресс-конференция с американкой стала в кругах журналистов легендарной: Пегула непринужденно отвечала на вопросы, то и дело отхлебывая из пол-литровой банки пива. Когда кто-то из репортеров поинтересовался насчет пива, она спокойно пояснила: «Во-первых, мне нужно выпить, чтобы сдать пробу на допинг, а во-вторых, так легче забыть о поражении». Короче, все путем, Джессика! **TW**



# Ближайший резерв мужского тенниса России

*В начале июня впервые в истории отечественного тенниса сразу три россиянина стали игроками топ-10 — к Даниилу Медведеву и Андрею Рублёву присоединился Карен Хачанов, который однажды уже был в заветной десятке. Однако в этом номере редакция TW решила обратить свой взор на ближайший резерв мужского тенниса России — так сказать, игроков второго эшелона, которые могут пробиться (или закрепиться) в топ-100, что в условиях нынешней жесточайшей конкуренции — задача не из легких. Пока, выражаясь кинематографическим языком, они играют роль второго плана, но это не значит, что они обречены играть ее вечно. Вспомним хотя бы неожиданный прорыв Аслана Карацева к вершинам мирового тенниса, который он совершил в 2021 году уже в довольно зрелом по теннисным меркам — 27-летнем — возрасте. Внимание главреда TW привлекли два игрока — Иван Гахов и Павел Котов. О них и наш рассказ.*

## Левша из Барселоны

26-летний Иван Гахов — не новичок в российском мужском теннисе. Все помнят эффектный хет-трик, который он сделал в 2018 году на Чемпионате России в Казани, победив во всех трех разрядах: одиночном, парном и миксте. И все потому, что, как признался однажды Гахов, он всегда хорошо играет дома, в России. «Мне приятно тут играть», — сказал Гахов после своего триумфа в Казани. В 2019 году на летней Универсиаде в итальянском Неаполе он отличился в двух разрядах: завоевал золотую медаль в дуэте с Яной Сизиковой в соревновании смешанных пар (в финале была обыграна чешская пара Анастасия Зарицкая / Доминик Келловски со счетом 4/6, 6/2, 10:8). Ранее он завоевал еще и бронзовую награду, заняв третье место в одиночном разряде.

Однако ни тройная победа в национальном чемпионате, ни успех на Универсиаде не идут ни в какое сравнение с матчами, выигранными на турнирах ATP, тем более такой престижной категории как ATP Masters 1000. Именно на «Мастерсе» в Монте-Карло Иван Гахов заставил говорить о себе теннисный мир, так что по большому счету именно нынешний сезон для него стал прорывным. В столице Монако Иван обыграл сразу несколько сильных игроков, стоявших значительно выше него в рейтинге. Для начала он победил 47-ю ракетку мира Адриано Панатини из Франции (1/6, 6/0, 6/1), потом прошел еще одного француза — Люку ван Аша, а в первом круге «основы» со счетом 7/6 (8:6), 2/6, 6/3 сенсационно обыграл 55-ю ракетку мира американца Маккензи Макдональда и впервые в карьере вышел во второй круг грунтового турнира серии «Мастерс».

Таким образом, 26-летний российский теннисист Иван Гахов впервые в карьере выиграл матч на уровне ATP, причем это был лишь второй его матч на турнире ATP. Первый был в 2022 году, на грунтовом турнире категории ATP-250 в Кицбюэле (Австрия). Тогда лаки-лузер Гахов со счетом 3/6, 7/6 (7:5), 4/6 проиграл немцу Яннику Ханфману. После матча с Макдональдом у Гахова три победы в шести матчах с соперниками из топ-100 рейтинга ATP. А в следующем раунде Гахов дал бой 22-кратному чемпиону турниров «Большого шлема», первой ракетке мира сербу Новаку Джоковичу, посеянному в Монте-Карло под первым номером.

Первый сет вообще прошел в равной борьбе, лишь на тайбрейке серб склонил чашу весов в свою пользу. Во втором классе Джоковича сказался, поэтому счет был более убедительным — 6/2. Тем не менее, Иван удостоился комплимента самого Джоковича. «Очень хороший игрок, — сказал о нем Новак. — У него немного нетипичный теннис для игрока из России, но я слышал, что он уже давно живет и тренируется в Испании. Я понимаю, почему он успешен на грунте. Нужно отдать ему должное за очень хороший первый сет. Знал, что он левша, а я несколько недель

не тренировался с левшами. Пришлось немного адаптироваться на приеме и в игре, чтобы справиться с сильным вращением, которое он придает с форхенда».

Примечательным был и диалог во время рукопожатия у сетки, когда теннисисты обменялись репликами. «Ты играл хорошо, друг. Я хочу видеть тебя в туре», — сказал Джокович. «Ты лучший. Надеюсь еще не раз с тобой сыграть», — ответил Гахов. В итоге 17 апреля Иван Гахов поднялся на высшее в карьере 162-е место в одиночном рейтинге ATP (на начало июня он стоял в рейтинге 175-м).

Насчет несвойственной россиянам манеры игры Джокович, конечно, верно подметил. Дело в том, что Гахов с четырнадцати лет тренируется в Испании (в его тренерскую команду входят Мигель Санчес, Сальвадор Наварро и Игорь Мугуруса). А в Испании турниры у него были в основном на грунте. Однако, по его словам, никаких трудностей с игрой на харде он также не испытывает.

Тем не менее, в следующий раз Иван вновь отличился на земле: в июне он выиграл сильный «Челленджер» в Тройсдорфе (Германия), причем в полуфинале одолел в трех сетах соотечественника Павла Котова, занимающего 121-ю строчку рейтинга ATP, и сравнял счет в личных встречах — 1:1. А в титульном матче взял верх над португальцем Фредериком Феррейра Силвой, занимающим 230-е место в классификации ATP, в финале турнира в Тройсдорфе — 6/2, 5/7, 6/3. Вот так Гахов выиграл второй «Челленджер» в карьере за два месяца (в начале апреля он победил в Жироне, обыграв в финале португальца Гаштао Элиаша). За победу в Тройсдорфе он заработал 9,880 евро призовых и 75 рейтинговых очков. Цифры отнюдь не рекордные, но, как говорят китайцы, зернышко по зернышку наполняют корзину. Иван, похоже, поймал волну и готов сделать все, чтобы приблизиться к первой мировой сотне. Теннис он любит и предан ему всецело. По словам Гахова, он влюбился в этот вид спорта после победы Марата Сафина над Роджером Федерером в полуфинале Australian Open 2005. Хотя, как признался однажды сам Иван, бывает такой момент, когда хочется на все «забить». Дабы не поддаваться такому настроению, Гахов сделал себе татуировку — теннисную ракетку — «чтобы в трудные моменты эта татуировка напоминала мне о том, для чего я тренируюсь с пяти лет и что у меня с детства есть мечта — стать лучшим теннисистом мира».



### Profile

|                                     |                    |
|-------------------------------------|--------------------|
| Дата рождения:                      | 04.11.1996         |
| Проживает:                          | Барселона, Испания |
| Рост:                               | 191 см             |
| Вес:                                | 83 кг              |
| Профессионал с 2012 года            |                    |
| Призовые за карьеру:                | \$ 284 020         |
| Играет левой рукой                  |                    |
| Высший одиночный рейтинг в карьере: | 162 (17.04.2023)   |



## Фанат России и клуба «Будь здоров»

**Павел Котов — один из редких отечественных теннисистов, который предпочитает тренироваться в России у российских же тренеров (Иван Поляков и Дмитрий Челышев). Он даже ни дня не тренировался за границей и очень любит свою страну.**

Котов дебютировал в ATP-туре в 2020 году на St. Petersburg Open, где проиграл в квалификации Юго Эмберу. В феврале 2020 года Павел завоевал свой первый титул в парном разряде (с другим россиянином Романом Сафиуллиным) на турнире серии «Челленджер» во французском Шербуре. В декабре 2021 года Котов впервые выиграл одиночный «Челленджер», проходивший в итальянском городе Форли. В январе 2022 года Котов снова выиграл «Челленджер» в Форли.

В апреле 2022 года Павел выиграл свой первый матч в ATP-туре, пройдя квалификацию на турнире ATP 250 в Марракеше и затем победив девятого сеянного Таллона Грикспора из Нидерландов (0/6, 6/2, 6/2). На Открытом чемпионате Франции 2022 года Котов прошел квалификацию и дебютировал в основной сетке турниров Большого шлема, где проиграл в четырех сетах Ботику ван де Зандсхульпу. На Открытом чемпионате США 2022 года Котов также преодолел квалификацию и проиграл в первом же раунде основной сетки — Брэндону Накашиму в трех сетах.

В октябре 2022 года Котов вышел в основную сетку турнира ATP 500 в Астане и в первом раунде победил испанца Алехандро Давидович-Фокину. В результате 10 октября 2022 года Павел вошел в топ-100, заняв высшее в карьере 96-е место в одиночном рейтинге. На Открытом чемпионате Австралии 2023 года также дошел до основной сетки и проиграл в первом раунде Таллону Грикспору в трех сетах.

Свой лучший результат в карьере Котов показал в апреле 2023 года на турнире ATP 250 в Марракеше. Там он впервые дошел до полуфинала турнира ATP, победив испанца Педро Мартинеса, седьмого сеянного Бенжамена Бонзи из Франции и австралийца Кристофера О'Коннелла, но уступил в матче за выход в финал французскому Александру Мюллеру. Следом он показал неплохой для себя результат на турнире категории ATP 500 в Барселоне, где преодолел барьер квалификации, затем обыграл в первом круге основы украинца Алексея Крутых (пустячок, а приятно), прежде чем уступить 13-й ракетке мира британцу Кэмерону Норри.

На турнире более престижной категории в Мадриде (ATP Masters 1000) Котов не без труда одолел в первом круге квалификации бельгийца Киммера Коппеянса (178-й номер рейтинга) со счетом 6/4, 3/6, 7/6 (8:6) после упорной борьбы. Матч был настолько напряженным, что в какой-то момент у Павла не выдержали нервы и он накричал на сидевшую в его ложе мать, употребив нецензурное выражение. Это случилось в третьем сете при счете 5/3 (0:30) на подаче Котова — Павел проиграл этот гейм, после чего соперник довел партию до тай-брейка. Разумеется, потом жалел...Еще бы — ведь мама (врач по образованию) для него еще и физио, и PR-агент. Конечно же, Павел дал негативную оценку своему поступку в социальных сетях: «Хотел сказать пару слов о сегодняшней ситуации. Да что тут говорить... Не всегда, к сожалению, удается держать себя в руках. Бывают и такие моменты, — признался Котов. — Матч сегодня был очень тяжелый. Я сам прекрасно понимаю, что я плохой пример подал таким отвратительным поведением, но всякое бывает, как говорится. Всем добра, и желаю всем держать себя в руках и не совершать такие действия. Если вам это настолько интересно, то перед мамой я извинился сразу же, как вышел с корта».

Мама Лилия, которая сопровождает сына чуть ли не на всех турнирах, вероятно, простила отпрыску эту эмоциональную вспышку. А Павел следом обыграл в финале квалификации японца Йосукэ Ватануки и вышел в основную сетку мадридского «Мастерса», но проиграл в первом круге немцу Оскару Отте.



Именно мама отдала Павла в теннис, потому что он был очень реактивным ребенком. «Так получилось, что рядом с тем местом, где мы живем, были теннисные корты, и по времени самой удобной секцией оказался теннис, — рассказал Котов в интервью порталу «Чемпионат». — Там даже был не клуб, а три корта на юге Москвы. Занимался до 10 лет там, потом перебрался к Екатерине Ивановне Крючковой, на корты рядом с бассейном «Чайка». Три-четыре года я с ней работал, она многое смогла объяснить. И потом перешел в клуб «Будь здоров», который находится в поселке завода Мосрентген. И там же до сих пор тренируюсь».

В общем, путь во многом схожий с российской частью спортивной биографии Даниила Медведева. Они же одноклубники, даже тренировались друг с другом немного, хотя Медведев, будучи на два года старше, неизменно выигрывал эти спарринги. Даниил позже стал первой ракеткой мира, Павел пока ставит перед собой цели поскромнее: «топ-100, топ-70 и по возрастающей». «Мы же все играем за то, чтобы оказаться № 1, — говорит Котов. — Не все в результате оказываются, но есть такая мечта. Как ее реализовать? Пока для меня это больше занимает физическую подготовкой». Что ж пожелаем Павлу Котову удачи и реализации его целей. Этот добродушный на вид парень как-то изначально внушает симпатию. Хотя бы потому, что он патриот и вне России себя не мыслит. «Я много в каких странах побывал, и мне нравится у себя, в России. Кому-то, может, не нравится, а мне — очень», — признался Павел в интервью порталу «Чемпионат». И это признание дорогого стоит. **TV**

## Profile

**Дата рождения:** 18.11.1998  
**Проживает:** Москва, Россия  
**Рост:** 191 см  
**Вес:** 89 кг  
**Профессионал с 2016 года**  
**Играет правой рукой**  
**Высший одиночный рейтинг в карьере:** 96 (17.04.2023)



# Триумф российских юниоров в Париже

*15-летняя Алина Корнеева стала первой девушкой с 1990 года, завоевавшей поочередно титулы на Australian Open и «Ролан Гаррос» за один сезон — подобного добивалась болгарская теннисистка Магдалена Малеева еще в прошлом веке. И четвертой с двумя титулами на юниорских «Шлемах» в году: хорватка Ана Конюх побеждала на АО и US Open в 2013-м, как и швейцарка Белинда Бенчич — «Ролан Гаррос» и Уимблдон. Более того, Корнеева имеет шанс выиграть календарный «Большой шлем» среди юниоров, если победит на Уимблдоне и US Open.*

На юниорском «Ролан Гаррос» наши девушки произвели настоящий фурор, выдав одно из лучших выступлений за всю историю турниров «Большого шлема». До четвертьфинальной стадии добрались сразу четыре россиянки, и в теории мы даже могли стать свидетелями полностью российских полуфиналов. До решения столь оптимистичной задачи не хватило всего одного шага! Алевтина Ибрагимова на тай-брейке решающего сета обиднейшим образом уступила перуанке Луссиане Перес-Аларкон. В свою очередь, Алина Корнеева, Алиса Октябрьева и Анастасия Гурьева свои четвертьфинальные матчи выиграли, сумев массово

пробиться в полуфинал французского «Шлема». 14-летняя Алиса Октябрьева смогла обыграть одну из лучших юниорок мира, представительницу США Клерви Нгуну со счетом 7/5, 6/1 и выйти в полуфинал, а Анастасия Гурьева была сильнее Ребекки Мунк Мортенсен — 6/3, 4/6, 7/5. Затем Алина Корнеева в российском полуфинале отдала всего 2 гейма Октябрьевой (6/1, 6/1), а Гурьева уступила со счетом 6/7, 5/7 перуанке Луссиане Перес-Аларкон.

Финал выдался упорным. Луссиана Перес-Аларкон может долго отбивать мяч с задней линии, поэтому Корнеева старалась не затягивать обмен ударами, когда была возможность, выходила



к сетке или использовала укороченные. При счете 5/4 в первом сете Корнеева спасла четыре сетбола. А перуанка допустила двойную ошибку на матчболе. В итоге 15-летняя российская теннисистка Алина Корнеева со счетом 7/6 (7:4), 6/3 обыграла 18-летнюю представительницу Перу и стала победительницей юниорского «Ролан Гаррос — 2023» в одиночном разряде.

В Париже Алина была посеяна третьей, а ее соперница Луссиана — шестой. Перуанка в двух предыдущих матчах тоже с россиянками встречалась, последовательно выбив из борьбы Алевтину Ибрагимову и Анастасию Гурьеву. Корнеева с огромным трудом преодолела барьер первого круга — в матче против немки Эллы Зейдель ей пришлось спасать матчбол, и она вырвала победу со счетом 6/3, 7/6, 7/5. Однако в дальнейшем Алина не отдала соперницам ни сета, а в полуфинале не оставила шансов соотечественнице Алисе Октябрьевой, отдав ей всего два гейма.

Для 15-летней спортсменки это второй трофей «Большого шлема» в сезоне: в январе она выиграла Australian Open. «Разные ли эмоции по сравнению с Австралией? Да, они отличаются, потому что в первый раз ты чувствуешь, что вот он, «Большой шлем». Неважно, юниорский или не юниорский, это первый «Большой шлем», чувствуешь больше удивления. А сейчас я не удивлена. Я ехала сюда, чтобы выиграть «Большой шлем». В Австралии я просто хотела насладиться атмосферой Мельбурна и Australian Open, а здесь счастлива от победы, как в нормальном турнире.

Финал? Это был эмоциональный матч. По энергии я чувствовала себя так себе, потому что мы играли перед большой аудиторией. Я немного разнервничалась, но не сильно. Это был самый сложный матч. Да, был еще первый раунд, когда у соперницы был матчбол. Тут был только сетбол, но я знала, что если не возьму первый сет, мне будет тяжело играть три партии. Потому что за исключением первого раунда я все матчи играла всего по часу, а сегодня только на первый сет ушло больше часа. Так что я очень устала. Сегодня еще было очень жарко, и я чувствовала себя не лучшим образом — но психологические силы были. У меня был план. Соперница много бежит очень далеко от задней линии, поэтому планом было делать укороченные, играть в свою игру. Игра мне сегодня удавалась не так хорошо, как вчера. Я много промахивалась, но было и много хороших ударов, много укороченных. Сегодня я выиграла за счет психологии», — сказала теннисистка на пресс-конференции. Алина Корнеева также поделилась планами на будущее, а также отреагировала на сравнение с 16-летней Миррой Андреевой, дебютировавшей на взрослых турнирах в этом сезоне.

«Идти в профессиональный тур? Мне пока что придется играть по юниорам, потому что у меня только 12 профессиональных турниров, так что надо играть юниорские «Большие шлемы». В этом году моя цель — сыграть юниорские «Большие шлемы», а секретная цель — сыграть квалификацию к профессиональному US Open. Я сделаю все возможное, чтобы выступить там. Пока не думаю о своих турнирах, потому что только закончила один. Как говорит мой отец, нужно наслаждаться игрой. Играть активно, но не слишком энергично. Еще я хотела бы сыграть в травяном сезоне, но у меня пока нет визы в Великобританию. Попробую, никогда не играла на траве. Кто-то говорил мне, что она очень быстрая, другие — что медленная. Пока не знаю, но хочу попробовать. Хочу ли быть как Мирра? Нет, я не хочу [быть] как она. Я — Алина Корнеева, а не Мирра Андреева (улыбается). Но я очень рада за ее результат. Она этого заслуживает, потому что много работает. Но сейчас я выиграла свой второй мейджор и не думаю о Мирре. Я хотела бы выиграть каждый турнир «Большого шлема». Это самое важное, это мечта. У меня нет конкретной мечты, я просто хочу выигрывать «Большие шлемы». Чувствую ли давление? Пока нет, мне только 15 (улыбается). Когда мне будет лет 20, когда появится семья, которую надо обеспечивать, когда я уже буду должна зарабатывать деньги, тогда и пойдет давление. А сейчас мне только 15, и я просто наслаждаюсь теннисом. Думаю, я психологически сильная, и это мне всегда помогает», — сказала теннисистка на пресс-конференции после победы на юниорском «Ролан Гаррос».



## Ярослав Демин — чемпион юниорского «Ролан Гаррос — 2023» в парном разряде

Российский теннисист Ярослав Демин и мексиканец Родриго Пачеко Мендес стали чемпионами юниорского «Ролан Гаррос — 2023» в парном разряде. В титульном матче Демин и Мендес со счетом 6/2, 6/3 обыграли итальянский дуэт Лоренцо Шиахбаси / Габриэле Вульпитта. Матч продолжался 1 час. На счету Демина и Мендеса эйс и 2 двойные ошибки. На счету Шиахбаси и Вульпитты 2 эйса и 3 двойные ошибки. Мендес был первой ракеткой одиночного турнира, но не сумел выйти даже во второй круг. Посеянный седьмым Демин провел два матча в одиночном разряде. Вот как Ярослав Демин прокомментировал завоевание титула: «Просто безумие — выиграть именно «Ролан Гаррос», учитывая, что в прошлом году я здесь плохо выступил. Проиграл в первом раунде в паре и во втором — в одиночном разряде. После одиночного разряда решил сыграть здесь в паре со своим партнером, потому что он проиграл в тот же день. У нас были высокие посева, мы должны были хорошо играть в одиночном разряде, но что есть, то есть. Дальше у меня Уимблдон. Поговорю со своим партнером, потому что у я уже записался с другим. Можем, сыграю с ним, посмотрим».



# Стань частью команды Теннисной академии «Спартак»

*Крупнейшая теннисная академия России, Теннисная академия «Спартак» объявляет набор на 2023–2024 гг. по следующим направлениям:*

- *дети от 4 лет для обучения по международной программе 10S;*
- *спортсмены от 9 до 12 лет в программу Junior Sport;*
- *спортсмены от 13 лет и старше в программу Pro Sport.*

Академия предлагает удобное расписание, общеразвивающую программу спортивного направления для детей с разным уровнем подготовленности, плановое тестирование в течение года по нормативам теннисной и общефизической подготовки и подготовку к турнирам.

Ведущим спортсменам программы по итогам 2023 г. будет предложена грантовая поддержка Академии на подготовку в 2024 г.

Академия «Спартак», в команду которой входят опытные и высококвалифицированные профессионалы, обеспечит высшее качество предоставляемых услуг, а передовые методики помогут в достижении наилучших результатов. Все тренеры «Спартак», работающие с детьми, прошли курсы Международной теннисной федерации и имеют соответствующие сертификаты.





| Жуковская Т. С., тренер 10S



| Муравьева Д. М., тренер 10S



| Махова О. И., тренер 10S



| Стрелкова Е. В., тренер 10S

Теннис — это спорт, который положительно влияет на здоровье, развивает такие важные в спорте качества, как дисциплина, ловкость, выносливость, нестандартное мышление и реакцию.

Программа "Tennis 10S" Международной теннисной федерации формирует поэтапное развитие юных игроков с помощью трех разноцветных уровней тенниса: красного, оранжевого и зеленого.

Эти уровни составляют систему ступенчатого развития, которая позволяет игрокам прогрессировать в соответствии со своим возрастом и способностями. Она укрепляет уверенность ребенка и ориентирует его на соревнования.

В процессе совершенствования изменяются размер корта, размер ракетки, скорость полета мяча и длительность розыгрышей — вплоть до момента, когда игрок готов перейти на стандартный корт с использованием желтых мячей.

● Красный мяч: возраст ребенка — до 8 лет; площадь корта 11 × 6 м; скорость мяча — на 75% медленнее обычных.

● Оранжевый мяч: возраст ребенка — от 8 лет; площадь корта 18 × 6,5; скорость на 50% медленнее обычных.

● Зеленый мяч: возраст ребенка от 9–10 лет; площадь корта — стандартная; скорость мяча на 25% медленнее обычных.



| Мыскина А. А., тренер Junior Sport и Pro

### Преимущества "Tennis 10S":

- быстрое обучение основам тенниса;
- обучение полноценной игре, а не отдельным приемам;
- у детей инициируется интерес к переходу на следующий уровень.

### Даты просмотра детей на новый сезон:

8 июля 2023 г. с 11:00 до 12:00

29 июля 2023 г. с 11:00 до 12:00

19 августа 2023 г. с 11:00 до 12:00

26 августа 2023 г. с 11:00 до 12:00

9 сентября 2023 г. с 11:00 до 12:00

Руководитель программы 10S — Жуковская Татьяна Сергеевна.

Руководитель программы Junior Sport — Карчмит Кирилл Сергеевич.

### Контактный телефон

Академии:

+7 (495) 120-58-38

<https://t.me/spartakacademy>



**ПЕРВОЕ  
ЗАНЯТИЕ  
БЕСПЛАТНО**



| Карчмит К. С., тренер Junior Sport и Pro



| Марьенко М. А., тренер Junior Sport и Pro



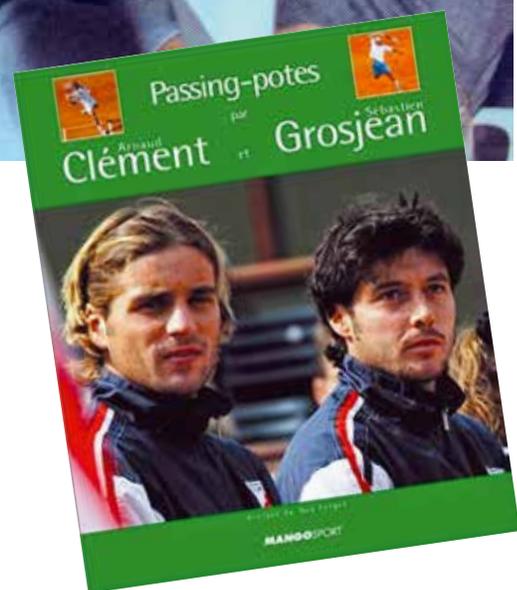
| Чайковская Е. Е., тренер Junior Sport и Pro



| Марьенко А. В., тренер Junior Sport и Pro



# Ты помнишь, как все начиналось



---

*Мы продолжаем публиковать отрывки из книги Себастьяна Грожана и Арно Клемана "Passing-Potes" — в русском переводе «Друзья-соперники». В этой главе они рассказывают о том, как пришли в теннис и какими видами физической активности занимались до этого.*

---

## Арно Клеман

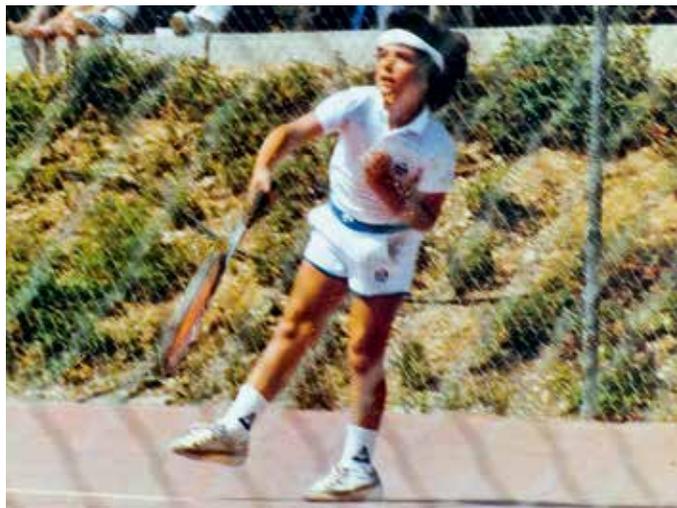
В детстве я был гиперактивным ребенком. Мне надо было постоянно двигаться, для меня это было жизненно необходимым. Если была хорошая погода, невозможно было держать меня взаперти дома перед экраном телевизора или за игровой консолью. Мне нравилась физическая активность. Я часто совершал вылазки из дома на своем горном велосипеде, а вот мой брат Брюно, который на восемнадцать месяцев старше меня, предпочитал проводить время за компьютером или сидя у телевизора.

Я также обожаю игровые виды спорта с мячом, в начальных классах я здорово играл в вышибалы, но больше всего мне нравилось бегать. В школе мы делали упражнение, которое заключалось в том, чтобы как можно больше пробежать кругов вокруг поля для игры в гандбол. Моей целью было сделать так, чтобы всякий раз я оставался последним на площадке. Нередко учитель физкультуры был вынужден остановить меня, потому что прозвенел звонок. Я был как тот зайчик из рекламы. В 10 лет я сам записался, не сказав ни слова родителям, на кросс, посвященный сбору винограда, который проходил по улицам Пюирикара, моего родного городка, расположенного недалеко от города Экс-ан-Прованс.

Я знаю, что Себастьян всегда играл в теннис ради удовольствия, мне же сама игра была не особа важна, мне надо было получить физическую нагрузку. Теннисом мы с Брюно занялись случайно. Моя мать достаточно поздно начала играть на кортах маленького клуба Пюирикара, который находился как раз рядом со школой. Я уже не очень хорошо помню, как это все происходило; вероятно, она играла с моим отцом, в то время как мы с братом развлеклись в сосновой роще по соседству. Мне было семь лет, когда мы с братом впервые взяли ракетку в руки. Вот так все и началось.

Первые уроки тенниса мне преподавал Пьер Рур на кортах маленького клуба в городке Пюирикара — клуб этот потом снесли, а на его месте построили дома. Потом наши родители записали меня и брата Брюно в клуб Country Club в городе Экс-ан-Прованс. Он находился в двух километрах от нашего дома. Это действительно классное место — помимо теннисных кортов, там было много свободного пространства, где можно было побегать, а еще был бассейн — короче, все для того, чтобы вволю порезвиться.

Теннис довольно быстро зацепил нас с братом. Мы вместе прогрессируем. Поначалу мы также вместе тренировались. Как и все братья, мы часто ругались. Хотя Брюно не такой темпераментный, как я, многие наши матчи часто заканчивались ссорой. Наши игровые стили не имели ничего общего: Брюно предпочитал стиль «подача — выход к сетке», у него одноручный бэкхенд, и часто он играет на чувстве мяча, на ощущениях, любит чередовать укороченные и свечки.



## Себастьян Грожан

Когда я был маленьким, я в основном занимался горными лыжами. Я родился в Марселе, но рос в горах, сначала в Анселе, а потом с пятилетнего возраста — в Пра-Лу в Альпах Верхнего Прованса, куда переехали мои родители (Ансель и Пра-Лу — известные горнолыжные курорты Франции — прим. ред.). Как только я научился ходить, они надели на меня детские лыжи. Участие сия меня не миновала. Я катался на лыжах каждый день, либо с классом на уроках физкультуры, либо после школы. Поскольку я был единственным ребенком в семье, то я начал заниматься всеми остальными видами спорта вместе со своим двоюродным братом Стефаном, который старше меня на восемь лет. Я часто его сопровождал — разумеется, мы играли вместе в футбол. Поскольку он был старше, я donating шивал за ним его спортивную форму. Мне это очень нравилось.

Очень скоро я ощутил в себе потребность постоянно во что-то играть: в карты, шахматы, шашки. Мне нужно было постоянно с кем-то играть. Игрушки в моей комнате, скорее, выполняли роль декора. Потому что я редко играл один, мне всегда был нужен партнер, а точнее... соперник.

Теннис вошел в мою жизнь позже, потому что неподалеку от нашего дома был корт, и вся семья немного играла в теннис, когда выпадал случай, на своем скромном уровне. Скоро меня записали в теннисную школу в Барселоннет, что в 10 километрах от Пра-Лу. При этом я не бросил лыжи, а продолжал параллельно заниматься лыжами в клубе лет до одиннадцати-двенадцати. Но лыжи для меня никогда не были соревнованием — скорее, удовольствием, новыми ощущениями, забавой. И потом мой наставник в горных лыжах хотел, чтобы я непременно занимался слаломом, я же кайфовал прежде всего от скоростного спуска, мне нравились долгое скольжение, крутые виражи — короче, нравилась свобода.

Зато в теннисе меня быстро захватило все, что было связано с тактикой и техникой. Эта игра мне сразу понравилась, это здорово — стараться послать мяч туда, где не было соперника. Когда мне было семь или восемь лет, я стал опережать на год остальных сверстников. Я выступал в возрастной категории «гномы» (по французской классификации соответствует категории до 8 лет). С точки зрения роста я не так уж сильно изменился с тех пор...

Начиная с 8 лет, я сыграл несколько турниров в своем регионе, и получалось довольно неплохо. Очень скоро я стал одним из лучших местных игроков в категории до 10 лет. Меня заметили и предложили небольшую стипендию. Таким образом, начиная с 10 лет я начал тренироваться один раз в неделю в городе Гап под руководством Эрве Пагано — это не считая регулярных занятий в Барселоннет. Это продолжалось на протяжении двух лет — до тех пор, пока я не поступил в спортивный интернат в Булуризе. Начиная с этого момента, у меня было свое расписание: утром я учился в школе, а днем был на корте. Для меня теннис тогда был всего лишь игрой, и он мне очень нравился. И сам факт, что я мог играть каждый день в прекрасной атмосфере, еще больше укрепил меня в моих убеждениях. **TW**

# Лента времени



Исполнилось 50 лет армянскому теннисисту Саргису Саргсяну

Саргис Саргсян из простой семьи со скромными средствами, отец — инженер, работал советником генерального директора «Армсельхозтехники», мать — домохозяйка. Неплохим теннисистом был его двоюродный брат Альберт Нерсисян, он спарринговал с Саргисом во время подготовки к турнирам. Сам Саргис начал заниматься теннисом в семь лет в Ереване, а к концу 1980-х годов стал одним из ведущих юниоров Советского Союза, вместе с Андреем Медведевым и Евгением Кафельниковым входил в юношескую сборную СССР. Но политические события на рубеже 1980–1990-х годов едва не поставили крест на его спортивной карьере. Саргис в Армении остался без необходимой поддержки государства и спонсоров. Невозможно было ни участвовать в профессиональных турнирах, ни нормально организовать тренировочный процесс. Этот вынужденный простой негативно сказался на его карьере. Но в 1993 году Федерация тенниса Армении организовала выезд лучших армянских теннисистов на сборы в США, а американские соотечественники помогли спортсменам остаться в этой стране.

Так Саргис начал учиться в университете города Финикс (шт. Аризона) и возобновил занятия теннисом. «Даже не думал, что задержусь за океаном так надолго, — вспоминал он в интервью газете «Коммерсант». — Но вы же помните, что это было за время! Когда возник вариант с университетом в Аризоне, я решил: не стоит упускать такой шанс. А вскоре я выиграл студенческий чемпионат США (в 1995 г.)». Правда, университет Саргис так и не окончил: ушел после двух курсов в профессионалы в возрасте 22 лет. По его словам, оставались «самые тяжелые курсы» и не хотелось «снова впрягаться в зачеты, семинары и прочие трудности студенческой жизни».

Победа на студенческом чемпионате США в мае 1995 года придала ему уверенности в своих силах и гарантировала место в основной сетке Открытого чемпионата США. Дебют Саргису удался. В первом круге он обыграл малоизвестного американца Майкла Джойса, а во втором победил украинца Андрея Медведева, который к тому времени уверенно входил во вторую десятку мирового рейтинга. Живя в Америке, Саргсян продолжал представлять Армению на всех международных соревнованиях. В 1996 году он участвовал в Олимпийских играх в Атланте и едва не стал автором одной из главных сенсаций мужского одиночного турнира. Обыграв в первом круге канадца Даниэля Нестора, во втором армянский теннисист был буквально в шаге от победы над одним из фаворитов соревнований шведом Томасом Энkvистом, но в итоге все же уступил. В том же году была сформирована сборная Армении по теннису для участия в Кубке Дэвиса. Саргсян был главной ударной силой команды. С 1996 по 2005 год он провел за национальную команду в одиночном и парном разрядах 40 матчей, в 32 из которых победил.

Успешное выступление Саргсяна в ряде профессиональных турниров позволило ему значительно подняться в рейтинге, вплотную подойдя к первой мировой сотне. В 1997 году он выиграл свой единственный титул в одиночном разряде на турнире в городе Ньюпорт (шт. Род-Айленд, США). Особенно значимой оказалась победа в 1999 году над действующей первой ракеткой мира Евгением Кафельниковым в Лондоне, на травяных кортах Королевского теннисного клуба.

Но еще более успешным в карьере Саргсяна стал 2003 год. На Открытом чемпионате Австралии Саргис впервые дошел до четвертого круга. В третьем раунде его соперником был один из ведущих австралийских теннисистов Марк Филиппусис, и организаторы поставили этот матч на центральный корт грандиозного теннисного комплекса «Мельбурн парк». Победив, Саргис назвал этот одиночный матч своей жизни.

На втором турнире из серии «Большого шлема», «Ролан Гаррос», армянский спортсмен выиграл уже у Энди Роддика — одного из ведущих теннисистов, уже тогда входившего в первую десятку мирового рейтинга. Летом и осенью он выиграл два турнира в парном разряде. В Вашингтоне его партнером был Евгений Кафельников, а в Бухаресте — немец Карстен Брааш.

Но наиболее удачно Саргсян выступил на двух турнирах, проходивших в России в 2003 году. В тот сезон тогда еще 30-летний Саргсян переживал вторую молодость — как считает сам теннисист, благодаря сотрудничеству с известным тренером Гюнтером Брезником, с которым он на тот момент сотрудничал уже второй год. Победив во втором круге «Кубка Кремля» его пятикратного победителя Евгения Кафельникова, Саргис дошел до финала, где его остановил американец Тэйлор Дент. В Москве за Саргиса болел практически весь стадион «Олимпийский», он отчаянно сражался, но все же уступил в упорной борьбе игравшему в стиле «подач — выход к сетке» Денту — 6/7 (5–7), 4/6.

Столь же успешно Саргсян сыграл на турнире в Санкт-Петербурге. В полуфинале фаворитом Саргсяна никто не считал — его сопернику Райнеру Шуттлеру отдавали предпочтение сразу по нескольким причинам. Немец по ходу того сезона демонстрировал образцово-показательную стабильную игру, значительно выше армянина располагался в рейтинге и уверенно вел (3:1) в личных встречах. Шуттлер, оправдывая статус первого сеяного на турнире, начал матч активно, взял подачу Саргсяна... и вдруг «поплыл». В итоге Саргис обыграл Шуттлера со счетом 6/3, 6/3. Лишь в финале St. Petersburg Open непреодолимым препятствием на пути к титулу для Саргсяна стал бразилец Густаво Куэртен, переигравший его со счетом 6/4, 6/3.

Эти успехи позволили Саргсяну впервые закончить сезон в первой полусотне мирового рейтинга, а в январе 2004 года подняться на самое высокое в своей карьере 38-е место. Чуть позже, на Открытом чемпионате США Саргсян вновь привлек к себе внимание болельщиков и спортивной прессы рядом блестящих побед и привел в восторг группу соотечественников, болевших за него с армянскими флагами. Журналисты и теннисные специалисты после этих матчей не скрывали своего восхищения волевыми качествами Саргсяна, который получил право сыграть с Андре Агасси. Матч доставил большое удовольствие армянским любителям спорта, увидевшим представителя своей страны в поединке с одним из наиболее выдающихся теннисистов мира. Однако осенью того же, 2004 года Саргсян объявил о завершении профессиональной карьеры — возраст и травмы.



## Свое 40-летие отметила бельгийская теннисистка Ким Кляйстерс

о завершении карьеры. А 13 июля того же года Ким вышла замуж за американско-бельгийского баскетболиста Брайана Линча (до свадьбы они встречались два года). 26 марта 2009 года Кляйстерс объявила о своем возвращении в большой спорт. Кляйстерс стала первой теннисисткой, сумевшей подняться на 1-ю строчку рейтинга после рождения ребенка. Однако на вершине рейтинга она смогла удержаться лишь одну неделю, доведя общий счет по количеству недель в статусе первой в мире до 20. Также Кляйстерс объявила, что окончательно уйдет из большого спорта в 2012 году, по завершении US Open.

После окончания карьеры Ким выступала в роли теннисного функционера и в октябре 2014 года стала директором турнира WTA в Антверпене. На Открытом чемпионате Франции 2015 года в паре с Мартиной Навратиловой стала победительницей турнира легенд.

В начале 2020 года изрядно пополнившая Кляйстерс приняла решение вернуться в тур. К этому моменту ей было 36 лет и она была матерью трех детей: дочери Джады Элли (род. 27.02.2008), сыновей Джека Леона (род. 18.09.2013) и Блейка Ричарда (род. 30.10.2016). 17 февраля на Премьер-турнире в Дубае в первом профессиональном матче с 2021 года она проиграла испанке Гарбинье Мугуруссе со счетом 2/6, 6/7(6). Затем она сыграла на турнире в Монтеррее и также уступила в первом раунде — на этот раз Йоханне Конте. В планы Кляйстерс неожиданно вмешались внешние обстоятельства, а именно отмена большинства турниров из-за пандемии коронавирусной инфекции. Поэтому следующий раз она вышла на корт в сентябре на Открытом чемпионате США, проиграв там в первом раунде Екатерине Александровой. Больше в том сезоне она не играла. В 2021 году Кляйстерс вышла на корт дважды в октябре и оба своих матча проиграла. В сезоне-2020 она выступила на турнирах в Дубае и Монтеррее, а также на US Open, но ни разу не проходила дальше первого круга. В апреле 2022 года она в третий раз объявила о завершении карьеры.

Бельгийский союз спортивных журналистов избирал Кляйстерс спортсменкой года в 1999, 2000, 2001, 2002, 2005, 2009 и 2010 годах. В 2001 она вместе с Жюстин Энен была награждена Национальным призом за заслуги в спорте. В 2003 году стала кавалером Большого Креста Ордена Короны.

В ее честь назван астероид (11947) Кимкляйстерс.

В свободное время Кляйстерс увлекается просмотром фильмов и спортивных трансляций, любит слушать музыку и ходить по магазинам.

Ее родители были известными спортсменами: отец Лео выступал за сборную Бельгии по футболу, а мать Элке была чемпионкой страны по гимнастике. Младшая сестра Элке также стала профессиональной теннисисткой, но завершила карьеру в 2004 году (лучший результат в рейтинге — 244-е место).

Уже в 14-летнем возрасте Ким приняла участие в своем первом профессиональном турнире уровня ITF, где дошла до четвертьфинала. В декабре 1997 года ей удалось выиграть парный розыгрыш престижного турнира среди девушек Orange Bowl в дуэте с венгеркой Жофией Губачи. В 1998 году пришли успехи на юниорских турнирах серии «Большого шлема». Кляйстерс выиграла парный турнир «Ролан Гаррос» в партнерстве с Еленой Докич и такой же титул на юниорском Открытом чемпионате США в паре с датчанкой Евой Дюрберг. В одиночном разряде летом Ким остановилась в шаге от титула на юниорском Уимблдоне, проиграв в финале Катарине Среботник. К концу сезона она смогла занять 11-е место в одиночном и 4-е место в парном юниорских рейтингах. В 1999 году Кляйстерс уже активно выступала на взрослом уровне и провела лишь один заключительный юниорский турнир на «Ролан Гаррос», где смогла пройти в финал парных соревнований в альянсе с Мией Бурич.

В 2001 году именно Ким помогла сборной Бельгии впервые в истории победить в Кубке Федерации. Она выиграла все три одиночных матча и один парный на групповом этапе, а в финале против сборной России принесла решающее очко, обыграв Елену Дементьеву со счетом 6/0, 6/4. На единственных в карьере Олимпийских играх в Лондоне Кляйстерс проиграла в 1/4 финала будущей серебряной медалистке Марии Шараповой, обыграв до этого матча итальянку Роберту Винчи, испанку Карлу Суарес Наварро и сербку Ану Иванович.

На счету Кляйстерс четыре победы на турнирах «Большого шлема». Она стала чемпионкой Australian Open в 2011 году, а также три раза: в 2005, 2009 и 2010 годах побеждала на US Open. В августе 2003 года бельгийка впервые в карьере стала первой ракеткой мира. Ким — победительница трех Итоговых турниров WTA в одиночном разряде, победительница 52 турниров WTA (из них 41 в одиночном разряде), заработала 24 545 194 долл. США призовых.

Сегодня, когда Ким стала счастливой супругой и многодетной мамой, мало кто из молодых теннисных фанатов вспомнит о ее романе в австралийском теннисистом Ллейтоном Хьюиттом. А между тем на рубеже второго и третьего тысячелетия болельщики всего мира наблюдали за развитием, пожалуй, одних из самых романтических отношений в истории тенниса. На Открытом чемпионате Австралии — 2000 восходящая теннисная звезда Ким Кляйстерс решила помочь своей младшей сестре Элке взять автограф у другой восходящей теннисной звезды Ллейтона Хьюитта. Молодые люди приглянулись друг другу с первого взгляда и, недолго думая, начали встречаться. Причем встречи проходили не только вне корта: Ким часто часто увидать на трибунах во время матчей Ллейтона, ровно как и Ллейтона — во время матчей Ким. В том же 2000-м парочка даже сумела дойти до финала Уимблдона в миксте. В декабре 2003 года Ллейтон сделал Ким предложение руки и сердца. Невеста не преминула возможностью рассказать о случившемся поклонникам: «Ллейтон преподнес настоящий сюрприз. Он пригласил меня на ужин на яхту и там подарил кольцо. Я очень рада». Эйфория от грядущего бракосочетания была недолгой: в октябре 2004-го Кляйстерс разорвала помолвку. По официальной версии, родители будущих молодоженов так и не смогли найти общий язык.

Место теннисиста занял баскетболист. В 2007 году теннисистка объявила

# Вот чего не хватило Алькарасу!

*Что помешало Карлосу Алькарасу обыграть в полуфинале «Ролан Гаррос» Новака Джоковича? Организм не выдержал нервного и физического напряжения в самый неподходящий момент. В результате Алькарас пропустил серба в финал и утратил звание первой ракетки мира.*

Кто знает, возможно, этого бы и не произошло, будь в распоряжении талантливого испанца 100% натуральный российский изотонический напиток бренда **Naturage Sport®**. В нем представлены продукты по двум направлениям: **Naturage Sport® Tennis**, разработанный для профессиональных спортсменов и любителей таких игровых ракеточных видов спорта, как теннис, сквош, бадминтон, настольный теннис, и **Naturage Sport® Marathon**, созданный для циклических видов спорта, таких как бег, лыжный спорт, плавание, триатлон, велосипедный спорт и других.

В основе продукта содержатся только натуральные и растительные компоненты:

- природный антиоксидант эталонного качества (дигидрокверцетин);
- витамины;

- растительные экстракты шиповника, хрена и рябины;
- соли натрия и калия;
- глюкоза и фруктоза.

Основным преимуществом над аналогичными изотоническими напитками является наличие в составе природного антиоксиданта **дигидрокверцетина**. Он относится к антиоксидантам натурального происхождения (или биофлавоноидам) и содержится в комлевой части сибирской лиственницы. Важным фактором является фармакологическая чистота дигидрокверцетина: чем он чище, тем больший эффект оказывает.

Наша команда приняла непосредственное участие в разработке технологии получения эталонного высокоочищенного дигидрокверцетина из сибирской лиственницы в лаборатории Московского государственного университета (МГУ)

имени М. В. Ломоносова. Учеными и врачами проведено множество различных исследований дигидрокверцетина, которые доказывают полезные для здоровья человека качества, в том числе:

- профилактика сердечно-сосудистых заболеваний,
- повышение прочности и эластичности капилляров,
- снижение вязкости крови и улучшение кровотока,
- защита клеток от повреждения свободными радикалами,
- нормализация обмена веществ.

Для профессиональных спортсменов главным качеством изотонических напитков — помимо поддержания здоровья, является повышение работоспособности организма, при этом наш продукт не является допингом.

Дигидрокверцетин — натуральный природный источник энергии, действие которого на организм профессиональных спортсменов исследовано и доказано в НИИ Спорта РФ.

По рекомендации президента Федерации тенниса России Шамиля Анвяровича Тарпищева нами были проведены исследования в Федеральном медико-биологическом агентстве (ФМБА) России на отсутствие допинга, а также на подтверждение качественного состава продукта.

Употребление изотонических напитков **Naturage Sport®** рекомендуется не только во время тренировок и соревнований, но и ежедневно до и после физических нагрузок. Напиток обладает полным комплексом необходимых качеств изотонических напитков:

- повышение работоспособности,
- увеличение выносливости,
- восстановление водно-солевого баланса,
- улучшение кровоснабжения мышц,
- уменьшение времени восстановления организма.

В отличие от большинства видов спорта, теннис, как и другие ракеточные виды, никак не ограничен по времени. Матч





Отзыв Сергея Ясницкого, врача сборных команд России по теннису

заканчивается только тогда, когда кто-то из спортсменов побеждает в определенном количестве сетов. Учитывая этот факт, матчи зачастую затягиваются по времени, а некоторые из них и вовсе бьют все рекорды по количеству часов, проведенных на корте в тяжелой борьбе при максимальных физических нагрузках. Неважно, играют ли взрослые, юниоры или дети. Согласитесь, обидно проиграть решающий розыгрыш из-за нехватки сил, оставленных на корте. Все профессиональные теннисисты используют изотонические напитки во время тренировок и матчей. Однако далеко не все изотонические напитки предоставляют такой комплекс необходимых эффектов, как **Naturage Sport®**. Попробуйте наш продукт, и вы почувствуете эффект на себе. Ваши результаты на турнирах не заставят себя долго ждать!

Вот что нам рассказал об отечественных изотонических напитках научный сотрудник лаборатории «Новые химические технологии для медицины» при МГУ им. Ломоносова Андрей Кирьянов.

— **Расскажите, пожалуйста, об истории создания вашего изотоника.**

— Наша лаборатория занимается разработкой технологий очистки лекарственных препаратов. Лет пятнадцать назад мы разработали и запатентовали технологию по очистке и наработке природного антиоксиданта натурального происхождения из сибирской лиственницы под названием дигидрокверцетин, который является основным компонентом нашего изотоника. Несколько лет назад возникла идея создать на его основе изотонический напиток для активных людей, в том числе профессиональных спортсменов. Мы разработали состав, в который, помимо дигидрокверцетина, включили витамины, натуральные экстракты природных растений, соли натрия и калия, и чтобы все это дело стало еще и вкусным, добавили глюкозу, фруктозу и натуральные ароматизаторы. Получился концентрированный порошок, растворимый в воде, который используется спортсменами до, во время и после физических нагрузок. Помимо выработки энергии за счет подпитки углеводами, микроэлементами и витаминами, он помогает организму спортсмена быстрее восстанавливаться после физических нагрузок.

В 2022 году, федерацией тенниса России, была получена ограниченная партия изотоника Naturage sport tennis для тестирования и оценки среди спортсменов сборных команд России.

До начала использования разработчик и производитель предоставил пакет разрешительных документов, включая заключение государственной лаборатории. При детальном ознакомлении в качестве красителей и ароматизаторов натуральных экстрактов красной рябины и шиповника, а также включение в состав широкоизвестного дигидрокверцетина с высокой антиоксидантной активностью, полученного из сибирской лиственницы. Продукт также содержит калий и L-аргинин, широкоиспользуемый в спорте, но редко встречающийся в западных аналогах. Таким образом, состав препарата выгодно отличается этим от западных продуктов.

Разработчику удалось подбором ингредиентов обеспечить высокие вкусовые качества. При наличии выбора (Sponsor Competition и Izodrinx Nutrend) спортсмены отдавали предпочтение Naturage sport tennis или использовали все с одинаковым желанием. Особенно удачей по вкусовым качествам изотоник со вкусом черной смородины.

Изотоник Naturage sport tennis применялся во время продолжительных сборов в Турции (температурный режим 30-35 градусов), Италии, Казани и Армении в условиях среднегорья.

Обобщая, можно сказать, продукт получился очень удачным, несомненно будет востребован спортсменами и людьми физически активными. Тем более показатель цена-качества полностью на стороне изотоника Naturage sport tennis.

Врачи сборных команд ФТР с удовольствием будут получать изотоник в случае закупки ФМБА.

На мой взгляд производителю следует изменить мерную ложку для приготовления спортивного напитка из расчета 0,5, 1,0, 1,5 литра, т.к. это наиболее распространенные объемы бутылок с питьевой водой в России.

Искренне желаю успеха в внедрении изотоника Naturage sport tennis в большом спорте и не только.

Врач сборных команд России

*Сергей Ясницкий*  
С.С. Ясницкий

*«Все, кто пробовал наши изотоники, очень довольны качеством и, главное, оказываемым эффектом, поэтому мы обязательно будем разрабатывать новые продукты».*

— **Где производится ваш продукт?**

Производителем является НПП «Лаборатория Красоты и здоровья», Московская область, совместно с компанией «Диафарм-СМ», Белгородская область. Идея с разработкой изотонического напитка возникла в компании «БиоХимМак». Они занимаются медицинским оборудованием и инновационными технологиями для лабораторной диагностики и научных исследований. Одновременно с этим они являются генеральным спонсором профессиональной лыжной марафонской команды «Русская зима». В составе команды очень известные спортсмены, участники Олимпийских игр, чемпионы и призеры России и мира, победители этапов Кубка мира и международной серии марафонских гонок Ski Classics. В том числе знаменитый российский лыжник,

заслуженный мастер спорта Максим Вылегжанин, трехкратный серебряный призер Олимпийских игр, чемпион мира, многократный чемпион России, а также мастер спорта международного класса Ермил Вокуев, победитель легендарной и престижнейшей марафонской гонки Marcialonga 2022 и другие лыжники, не раз побеждавшие на всемирных и международных соревнованиях. Все они с удовольствием пользуются нашим изотоником на тренировках и соревнованиях.

— **Когда этот напиток был коммерциализирован?**

— Свидетельство о государственной регистрации было получено в августе 2021 года, и уже в сентябре того же года продукт был произведен и запущен в продажу.



*«Изотонический напиток Naturage Sport® Marathon впервые попробовал в составе команды «Русская зима». В первую очередь мне понравилось, что он не приторно-сладкий, не вызывает чувства жажды, у него приятный, умеренный вкус. Не было ни одного марафона, где бы я «заголодал» или у меня начало бы сводить мышцы и из-за этого я выключился из борьбы. А это значит, что изотоник действительно хорошо восполняет энергию и запас микроэлементов. Пью напиток как на соревнованиях, так и на тренировках. Рекомендую!».*

*Максим Вылегжанин*

### — Где его можно приобрести?

— В данный момент его можно приобрести на сайтах *Naturage-tennis.ru* и *Naturage-marathon.ru*, а также практически на всех маркетплейсах Ozon, Яндекс Маркет и СберМегаМаркет. К тому же **Naturage Sport® Tennis** есть в продаже в известном теннисном магазине «Ракетлон», а **Naturage Sport® Marathon** в магазинах «Ювента Спорт» и «Mass Sport».

### — Планируется ли расширение линейки вашей продукции?

— Все, кто пробовал наши изотоники, очень довольны качеством и, главное, оказываемым эффектом, поэтому мы обязательно будем разрабатывать новые продукты. В данный момент уже разработан состав и запущен процесс получения свидетельства о государственной регистрации на натуральные изотонические и энергетические гели. В ближайших планах — разработка и выпуск продукта для людей, занимающихся фитнесом. Также есть мысли по поводу доработки состава уже готовых изотонических напитков, а именно добавление солей магния для профилактики травм, укрепления суставов, мышц, костей, а главное для избежания тех самых судорог, которые очень часто случаются у спортсменов. За примером ходить далеко не нужно — думаю, все смотрели недавний полуфинал «Ролан Гаррос» между Джоковичем и Алькарасом. Этот матч мог стать матчем года, а получилось так, как получилось. Думаю, весь теннисный мир был разочарован: судороги Алькараса в начале третьего сета, по сути, не дали ему нормально доиграть матч.

### — Свой позитивный отзыв на напиток дал врач сборной России по теннису Сергей Ясницкий, не так ли?

Да, все верно. Когда мы разработали наш изотонический напиток и получили свидетельство о государственной регистрации, я контактировал с президентом Федерации тенниса России Шамилем Анвяровичем Тарпищевым. Он сказал о необходимости гарантий отсутствия допинга, чтобы его попробовали спортсмены, и дал мне контакты в ФМБА России. По заказу компании «БиоХимМак» мы провели там два необходимых исследования: на отсутствие допинга и на подтверждение качественного состава продукта. Когда все необходимые заключения были получены, я связался с врачом сборных команд России по теннису Сергеем Станиславовичем Ясницким. Мы с ним пообщались на тему состава продукта. Оказывается, он давно знает этот антиоксидант и решил взять его на сборы молодежной команды России в мае 2022 года в Турции. Отзывы спортсменов, как и самого Сергея Станиславовича, были замечательные. Позже мы связались с ним еще раз, и он сказал, что готов взять партию нашего изотоника на чемпионат мира по

пляжному теннису, который проходил в сентябре 2022 года в Италии. По завершении всех сборов и чемпионата мира он написал очень позитивный отзыв на наш продукт, который есть на сайте.

### — Кто-то еще из известных теннисистов пробовал ваш продукт?

— Мой сын тренируется с бывшей 3-й ракеткой мира Николаем Давыденко, который пробовал наш продукт, и он ему понравился. Василий Кажера, многократный чемпион республики Беларусь, тренер теннисной академии "Davuydenko Tennis School", постоянно заказывает у меня изотоник. Спортсмены "TVN Tennis Team" также пробовали наш напиток (кстати, на нашем сайте есть видео с действующей теннисисткой Екатериной Казвиной). Ограниченные партии напитка я отправлял в теннисную академию Александра Островского в Химках, Игорю Владимировичу Чельшеву, который тренировал Даниила Медведева в «Будь здоров» (поселок Мосрентген), тренерам в «Олимпийце», "J-Pro", «Олимпийской деревне-80» и лично Владимиру Наумовичу Камельзону в ДТСШ «Белокаменная». С письмами о предложении к сотрудничеству я обращался в «Спартак» и «Жемчужину». Те, кто пробовал напиток, давали мне исключительно положительные отзывы.

### — Может быть, есть какие-то известные спортсмены в других видах спорта, знакомые с вашими изотоническими напитками?

— Безусловно, спортсмены начинают узнавать о нашем бренде. Оценили наш продукт пловцы и атлеты в триатлоне. Как я говорил ранее, все лыжники из команды «Русская зима» постоянно и с огромным удовольствием пользуются нашими изотониками. Спортивный директор команды Андрей Тютюрев предоставил наш продукт спортсменам, у которых есть свои лыжные школы и интернет-магазины, а также действующим лыжникам и биатлонистам из сборных команд России, участникам Олимпийских игр. По

его словам, многими победами на крупных российских и международных соревнованиях лыжники команды «Русская зима» обязаны нашему напитку.

Сильнейшие лыжные региональные команды Тюменской, Свердловской, Архангельской областей, а также Удмуртской республики купили изотоник в достаточном количестве. С нашим продуктом хорошо знаком участник чемпионатов мира и международных стартов по легкой атлетике, мастер спорта международного класса Сергей Лукин. Мы занимаемся рекламой и продвижением бренда **Naturage Sport®** по всем возможным направлениям и источникам, спонсируем некоторые события. Из последних назвал бы лыжные марафоны Кандалакша — Полярные Зори в апреле 2023 года и МГУ имени Ломоносова 2022 и 2023 годов, фестиваль хайлайна и скалолазания в Кисловодске в мае 2023 года, Кубок ICAS-2023 среди пловцов-любителей на открытой воде, любительские теннисные турниры. Хотел бы отдельно отметить, что у нас в планах более широкое продвижение нашего бренда среди спортсменов-любителей в циклических видах спорта через общественные пункты питания на массовых стартах. Ближайшим из таких событий станет благотворительный забег «Самое время жить», который состоится в сентябре этого года в Москве. Мы видим, что и у любитель наши изотоники приобретают все большую известность.

### — А вы сами дружите с ракеткой?

— Да, начал играть года 4 назад. Сейчас тренируюсь два-три раза в неделю, на каждую тренировку и турнир беру 0,5–1 л. готового напитка. Мой сын занимается теннисом с 3,5 лет. Сейчас ему 10 лет, у него 3-й юношеский разряд, и он уже больше года с удовольствием использует наш изотоник, просит приготовить практически на каждую ежедневную тренировку, а также обязательно берет с собой на турниры, которые проходят 2–3 раза в месяц, иногда и чаще. **TW**





## **Владимир Малявин: «Спортсмен высокого класса должен быть максималистом»**

---

*Мы завершаем публикацию интервью с основателем OFP Olympic Team, мастером спорта международного класса по легкой атлетике, финалистом трех Олимпийских игр Владимиром Малявиным (начало см. в TW 4/2023).*

---



**TW:** Из сказанного вами выше (см. TW 4/2023) следует, что ваша методика функциональной подготовки подходит спортсменам из разных видов спорта...

**Владимир Малявин:** Во всех игровых видах спорта — будь то футбол, хоккей, теннис или любой другой игровой вид — задействованы все аспекты физической подготовки. Но что часто происходит на практике: предположим, вы отлично играете в теннис, но если вы попадаете на игрока приблизительно вашего уровня, но физически сильнее, выносливее, то шансы на победу у вас крайне малы. То же можно сказать и о футболе, и о хоккее — против команды, которая физически сильнее, лучше подготовлена, у вас не будет шансов. Вывод: чтобы победить в матче вы должны быть сильнее соперника по всем параметрам: в скорости, в силе, в координации, выносливости, во взрывной мощи, в способности чувствовать площадку, корты, поле... При этом самое главное происходит в концовке матча: либо вы сильнее соперника, который явно слабее, и вы дожимаете его, либо соперник использует вашу слабость и обыгрывает вас, если вы недостаточно подготовлены физически и отстаете по всем функциональным параметрам. Часто бывает и так: теннисист

легко выигрывает первый сет, а потом ломается, начинает «плыть», не может точно направлять мяч в корт, делает одну за другой невынужденные ошибки. Все это свидетельствует о его физическом состоянии — значит, наступила утомленность, он теряет контроль над матчем или, как говорят, «нить» игры. Соперник же, даже если он технически слабее его, но физически сильнее, чувствуя, что его визави слабеет, берет инициативу в свои руки и выигрывает матч. Лучшая физика в данном случае решает исход поединка. Вот вам такая простая «арифметика».

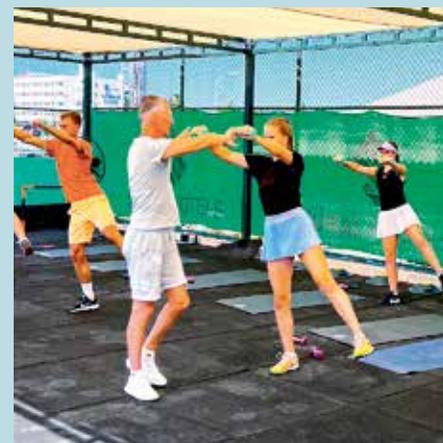
Отмечу еще один момент: после успеха многие спортсмены, в том числе и теннисисты, чувствуют расслабление. Приходят мысли — мол, выиграл этот турнир, выиграю следующий и еще, еще, еще... Расслабившись однажды, трудно потом снова собраться. Нужно умение профессионального спортсмена, чтобы не потерять «победный шаг» и быть постоянно «голодным» на победы, не поддаваться самоуспокоению. А «голодным» бывает только тот спортсмен, который ставит себе цели и задачи по максимуму. Спортсмен высокого уровня должен быть максималистом.

Сейчас какая ситуация — скажем, в женском теннисе? Раньше была целая плеяда выдающихся теннисисток — Штеффи Граф, Габриэла Сабатини, Аранча Санчес Викарио, потом пришли Ким Клейстерс, Жюстин Энен-Арденн, сестры Уильямс, если назвать только нескольких, которые постоянно играли в полуфиналах и финалах. Образно говоря, можно было без особого риска поставить на победу одной из них. Сейчас же ты не знаешь, кто победит — 100-я ракетка или первая. Причем фаворит, лидер может вылететь уже в начале турнира, как это было с Даниилом Медведевым, который проиграл в 1-м круге на «Ролан Гаррос». Все непредсказуемо. Не стало стабильности, а стабильность зависит от подготовленности спортсмена: физически сильный спортсмен, образно говоря, сев на трон, его уже не отдаст. Мне интересно, например, как сложится у Иги Свёнтек,

насколько ее хватит удержаться на вершине. Да, она уже выиграла четыре турнира «Большого шлема», включая последний «Ролан Гаррос». Сумеет ли она сохранить этот «голод», о котором я говорил. Ведь каждый профессиональный спортсмен высокого уровня должен ставить задачи по максимуму, он должен стремиться вписать свое имя в историю. Но если ты слаб и физически, и по духу, и по игре — не будет никакого результата. Необходимо собрать воедино все эти три составляющие, развивать их и не расслабляться. Только тогда будет результат, который окупит все усилия, всю энергию и эмоции, которые спортсмен тратит ради поставленной цели.

**TW:** Еще свеж в памяти последний матч Карлоса Алькараса — финал «Ролан Гаррос» против Новака Джоковича, в котором испанец потерпел обидное поражение будучи не в состоянии физически доиграть в полную силу...

**В.М.:** Здесь ключевое слово — организм спортсмена. Я не смотрел матча, но знаю, что у Алькараса были судороги. Судороги — это реакция мышечной ткани на нагрузку. Значит был сбой. У каждого атлета есть свои анатомические, физиологические особенности организма. Есть в этом плане свои особенности и в разных видах спорта — так, у легкоатлетов, даже если спортсмен выполняет на тренировках большой объем работы, в том числе на «прокачку», часто травмируется задняя поверхность бедра. Здесь задача команды спортсмена, медиков и тренеров в том, чтобы выстроить его подготовку таким образом, чтобы минимизировать риски травм. Это относится и к Алькарасу: если у него возникают такие проблемы с судорогами в продолжительных матчах — а это в теннисе случается, то следует делать упор на упражнения, которые нейтрализуют эти моменты. Если это обусловлено какими-то генетическими факторами, то нужно найти какой-то выход по оптимизации тренировочного процесса с учетом этих особенностей. В любом случае, необходимо укреплять, прокачивать





мышцы, чтобы мышечная ткань была готова к нагрузкам тяжелого, многочасового, пятисетового матча. Повторяю, это уже задача специалистов в его команде.

**TW:** По всему видно, что теннис вам далеко не чужд. А играете сами?

**В.М.:** Да, конечно. Но сейчас свободного времени все меньше в связи с большим объемом работы. Раньше постоянно играл с друзьями и единомышленниками. Меня всегда интересовал такой вопрос: что получилось бы, если бы была возможна «двойная линия» жизни, если бы я выбрал теннис, а не легкую атлетику? У меня есть все данные для тенниса — все в порядке с координацией, как у всех легкоатлетов, и движения поставлены. Играю с удовольствием, наслаждаюсь игрой, она мне нравится. Особенно, когда разыгрываешься и ты свободно начинаешь управлять мячом, посылая его точно по месту, активно выигрывая очки.

**TW:** Вы знаете специфику тенниса, к тому же у вас богатый опыт работы с молодыми теннисистами. Какие, на ваш взгляд, основные проблемы в физической подготовке теннисистов?

**В.М.:** У меня как раз сегодня была тренировка с теннисистами. Общая физическая подготовка крайне слабая. Вот сегодня мы разучивали набор стартовой скорости, движение стопы. Возьмем эти всем знакомые «лесенки». На деле это большое нарушение в работе стопы. В этом упражнении происходит «втыкание» стопы, которое ничего не развивает. Спортсмен, когда он бежит за укороченным мячом, должен отталкиваться стопой от опоры, как легкоатлет. А на «лесенке» получается, что ты учишь торможению. Как ты догонишь мяч, когда у тебя все движения — в носок? Стопа должна «толкаться», пружинить, вылетать, а здесь происходит натягивание в носок с нагрузкой в колено. Теннисист на корте должен чувствовать себя свободным, не должен быть закрепощенным. Стопа должна быть гибкой, эластичной, пружинистой. Нужно



«проталкиваться» на своде стопы, а не на носке. У большинства теннисистов слабые бедра, поэтому многие играют на прямых ногах. Нужно укреплять бедра, заднюю поверхность бедра, ягодичные мышцы. Они должны быть мощными, как у легкоатлетов — за счет их силы происходит проталкивание, резкий стартовый прыжок-толчок до мяча. Для этого необходима хорошая взрывная сила, а она тренируется многими упражнениями, которые дает легкая атлетика.

Если взять общую физподготовку легкоатлета и теннисиста, то картина такая: приведем теннисиста, даже очень хорошего уровня, к примеру, на обычные соревнования по легкой атлетике. Что на всех спринтерских дистанциях, что во всех прыжковых дисциплинах, что в метаниях, что в беге на длинные дистанции — у теннисиста против легкоатлета шансы равны нулю. Даже против слабо подготовленного бегуна. Потому что бегун, даже самый слабый, всю жизнь бежит, и у него поставлена техника бега и есть хорошая физическая подготовка. Здесь важен еще один момент: любой ребенок, пришедший в легкую атлетику, проходит комплексную функциональную подготовку: и бег на разные дистанции, и прыжковые дисциплины, и различные виды метаний... Уже в более зрелом возрасте происходит специализация, тренер выбирает дисциплину, в которой его ученику выступать. Поэтому любой легкоатлет, в отличие от теннисиста, подготовлен разносторонне. С точки зрения физических кондиций, в сравнении с легкоатлетом, теннисист — ноль. Мне всегда было интересно: вот если бы можно было тренировать человека с детства, с 4 лет одновременно обучая легкой атлетике и теннису. Какие атлеты получались бы! Потому что легкоатлетическая подготовка уникальна — она развивает все физические качества по наивысшему критерию. Ну мы разве что не стреляем... Если бы легкоатлету дать все профессиональные навыки теннисиста — на корте ему не было бы равных. Повторюсь,



если бы с детства грамотно преподавались и легкая атлетика, и теннис. А как обычно происходит у игроков? Позанимаются ОФП месяц или чуть больше, потом бросают. Физические качества необходимо поддерживать и развивать на постоянной основе. Развитие, развитие и еще раз развитие! Особенно в детском возрасте, когда растет мышечная масса, формируются такие важнейшие системы организма, как опорно-двигательная, сердечно-сосудистая и дыхательная. К этому следует относиться серьезно с самого начала, а не потом, когда возникнут проблемы — тогда уже поздно. И этим со спортсменом должны заниматься грамотные специалисты, а не популярные, но сомнительные фитнес-блогеры.

**TW:** Владимир, а как вы видите перспективы вашего проекта, о чем мечтаете?

**В.М.:** У меня есть такая идея — открыть центр функциональной Олимпийской подготовки, в котором работали бы знаменитые спортсмены, призеры и чемпионы Олимпийских игр, такие, которые уже работают в команде OFP Olympic Team. Это люди с невероятным багажом знаний и опыта! Они готовы отдать свои знания и опыт людям, которые хотят добиться высот в своем виде спорта. Было бы здорово, если бы была такая возможность. Надеюсь, что нас кто-нибудь услышит из бизнесменов, меценатов, людей при власти. Ведь это вписывается в существующий тренд и созвучно с государственной программой по поддержке и развитию спорта в стране. Если мы хотим вывести спорт высших достижений на новый, более высокий уровень, то эта идея, которая у меня зреет, при грамотной реализации даст такую возможность.

**TW:** Надеемся, что этим интервью мы совместно сделаем хотя бы небольшой шаг к осуществлению вашей мечты. Желаем вам, вашим единомышленникам и коллегам удачи на этом пути.



**Данил Буркения, заслуженный мастер спорта, бронзовый призер Олимпийских игр в тройном прыжке (Афины, 2004 г.), участник трех Олимпийских игр (2000, 2004, 2008 г.), победитель Кубка Европы в прыжках в длину 2001 г., победитель Кубка европейских чемпионов среди клубов в прыжках в длину в Лиссабоне (Португалия 2002 г.), семикратный чемпион России в прыжках в длину и в тройном прыжке.**

Если взять хронологию событий, то из нынешнего состава команды OFP Olympic Team я первый ушел из активного спорта. В 2008 году, после Игр в Пекине, я решил завершить спортивную карьеру и стать, что называется, «гражданским» человеком. Признаюсь, какое-то время я вообще не смотрел на спорт, мне было неинтересно — я просто устал от постоянных тренировок и всего стресса, связанного с соревнованиями и жизнью профессионального спортсмена вообще. В то время и Владимир Малявин, и Андрей Епишин, и Наталья Назарова еще выступали, были активными спортсменами.

Затем я устроился на работу в спорткомплекс «Москвич». Здесь, на территории спорткомплекса, есть хорошие грунтовые корты, на которых частенько тренировались дети. Так вот однажды ко мне подошел человек и попросил потренировать его внука, 15-летнего юниора. Я взялся, и дело пошло. Начал «подтаскивать» его по физике, давал ему упражнения на скорость, выносливость, укрепление — у него, помню, были еще и проблемы с плечом. Увидев, что парень прогрессирует, ко мне стали обращаться и другие родители. Так у меня образовалась целая теннисная группа.

Мысль о том, чтобы сделать свой сайт или страничку в социальных сетях, как говорят, витала в воздухе давно. Но Владимир оказался более настойчивым и упертым. Много раз встречались и обсуждали, как будет выглядеть наш сайт.



Было много споров о том, каким контентом его наполнять. Так постепенно и родилась идея команды, которая сегодня помогает спортсменами разных видов спорта. Не скажу, что мы совершенно едины во взглядах на тренировочный процесс, но это процесс творческий. Главное, что легкая атлетика как базовый вид спорта дает основу всем другим видам.

К теннису многое можно применить из базовых навыков легкоатлета. Например, различные скоростные, прыжковые элементы, ускорения, бег в разных направлениях — вперед-назад. Или, к примеру, в легкой атлетике есть метательные движения, очень похожие на ударные движения в теннисе. За основу берется классическая тренировка: разминка, основная часть, куда входит основная нагрузка, финальная часть — это обязательные «закачивающие» упражнения на пресс, спину, стопу, без которых просто нельзя. Завершает тренировку заминка. В зависимости от целей, конкретных задач спортсмена мы делаем упор на какие-то отдельные элементы — например, на прыжковые, скоростные, на взрывную силу. В теннисе с его рваным темпом, выходами к сетке и возвращениями к задней линии также важны челночный бег, приставные шаги, резкие ускорения с нанесением удара или «откаты» назад тоже с нанесением удара или с прыжком.

Я сам тоже играю, но не регулярно. Мои родители большие любители тенниса, оба хорошо играют, еще в Ашхабаде занимались с тренером, и в доме всегда были разговоры о теннисе, о турнирах «Большого шлема» и мировых звездах...



**Сергей Макаров, заслуженный мастер спорта по легкой атлетике, двукратный бронзовый призер Олимпийских игр (2000, 2004 г.), чемпион мира (2003 г.), многократный чемпион России.**

Я начал сотрудничество с командой OFP Olympic Team пару лет назад. Что привлекло? Это люди, с которыми я провел всю свою спортивную жизнь. Вместе тренировались, выступали. У нас общие знания, интересы, и здорово, когда ты полностью доверяешь этим людям. Работаем со спортсменами из разных видов спорта: футбол, хоккей, бадминтон, фехтование... Есть люди, которые просто хотят улучшить свою физическую форму и хорошо выглядеть.

ОФП — это и есть, по сути, легкая атлетика. Это и есть подготовленность человека. Есть, конечно, техническая часть. В моем виде, в метании копья, я мог метать только два раза в неделю, поскольку больше не выдерживает организм. А все остальное время ты занимаешься штангой, прыжками, разными видами бега: барьеры, спринт, длинный спринт — короче, то же ОФП.

Я работал с теннисистами, в основном молодыми. Был среди наших с женой учеников парнишка, ему сейчас 16 лет, он уже член сборной России. Так что имеем кое-какой опыт. А что касается непосредственно работы с теннисистами, то я как копьеметатель вижу некоторое сходство с метанием в движении теннисной подачи. Те же мышечные ощущения — в движении должна быть хлесткость и свобода, похожа и работа ног.

Результат приходит, если есть стабильность в занятиях — два-три раза в неделю, лучше три раза в неделю. При должном подходе к тренировкам через два месяца это уже совсем другой человек.



**OFP Olympic Team**

В здоровом теле — здоровый дух  
+7 (985) 172-53-34

[@oip\\_olympic\\_team](https://www.instagram.com/oip_olympic_team)



# Выбивающая резаная подача от Янчука

*Впервые — уникальная авторская методика. Автор лучших книг по практическому обучению современному теннису, Заслуженный тренер России Виктор Янчук предъявил нам самую простую и эффективную методику освоения резаной подачи, которая не вошла в его последнюю уникальную книгу мирового уровня «Теннис. Иллюстрированная библия великой игры». Уверены — предлагаемая методика позволит многим теннисистам без проблем овладеть актуальным техническим приемом и добиваться еще больших успехов на корте.*



Многочисленные любители тенниса с восхищением и завистью наблюдают, как на подаче профессионалов мяч, направленный под острым углом влево в первый квадрат, беспрепятственно пролетает мимо опешившего игрока, застывшего в позе ожидания на приеме подачи — это проследовал очередной «эйс». Несколько реже, но та же картина наблюдается и при подаче во второй квадрат, когда приземлившийся в правом углу от соперника мяч отскакивает далеко вправо вне его досягаемости.

Главную роль здесь играют не столько сила удара и скорость полета мяча, сколько точность и обработка мяча, получившего левое боковое вращение (против часовой стрелки). Как правило, при мощных плоских подачах мяч обычно пронесится «навывлет» со скоростью 200–220 км/час, тогда как уходящие мячи с боковым вращением запросто минуют принимающего игрока даже со скоростью 170–180 км/час.

Другое не менее ценное свойство резаной подачи — надежность. Для большинства юных теннисистов и теннисистов-любителей «эйсы» — что журавль в небе — им хорошо бы синицу в руках подержать. Другими словами, на дальних подступах к мастерству нужны, в первую очередь, не подачи навывлет, а направленные и надежные подачи «вторым мячом» в надлежащее поле, чтобы не было «двойных» и принимающий соперник не смог бы запросто расправляться с вялыми и удобными для него мячами.

Как показывает практика, активная резаная подача с вариациями зачастую так и остается неприступной для многих одержимых теннисистов, несмотря на их настойчивые старания скопировать мастеров и ее кажущуюся простоту. Во-первых, скопированные движения лишь внешне похожи на «оригинал» и не улавливают сути технического приема; во-вторых, мастерство нельзя просто набить никаким количеством повторений — к нему можно прийти последовательно и методично, овладевая шаг за шагом ключевыми элементами техники по принципу от простого — к сложному.

Вот здесь-то нам на помощь и приходит уникальная авторская методика, проверенная годами направленной работы с юными теннисистами, ставшими впоследствии успешными профессионалами — игроками ATP и WTA.

| Юная теннисистка выполняет резаную подачу

Итак, современная резаная подача. Ваша главная задача — научиться подрезать мяч с правого боку, придавать ему явно выраженное боковое вращение, что совсем не просто.

Сначала возьмите ракетку, как показано на фото 1. Займите исходную позицию на хавкорте у линии подачи (см. рис. позиция 1). Примите исходное положение боком к сетке с поднятой рукой и ракеткой. Плоскость ракетки вертикальна, ее головка развернута под углом 45 градусов относительно сетки и торец ручки обращен в сторону правого бокового фона по другую сторону сетки на участке от линии подачи — до углового столба.

Однако прежде научитесь стабильно и довольно точно подбрасывать мяч: точка удара должна располагаться перед собой на 10–20 см впереди туловища и на те же 10–20 см правее. Мяч лучше подбрасывать на 2,0–2,2 м выше уровня головы — именно такая высота позволит выработать оптимальный ритм подачи в целом, хотя в дальнейшем возможны некоторые поправки в зависимости от индивидуальных особенностей подающего — его замаха и разгона ракетки.

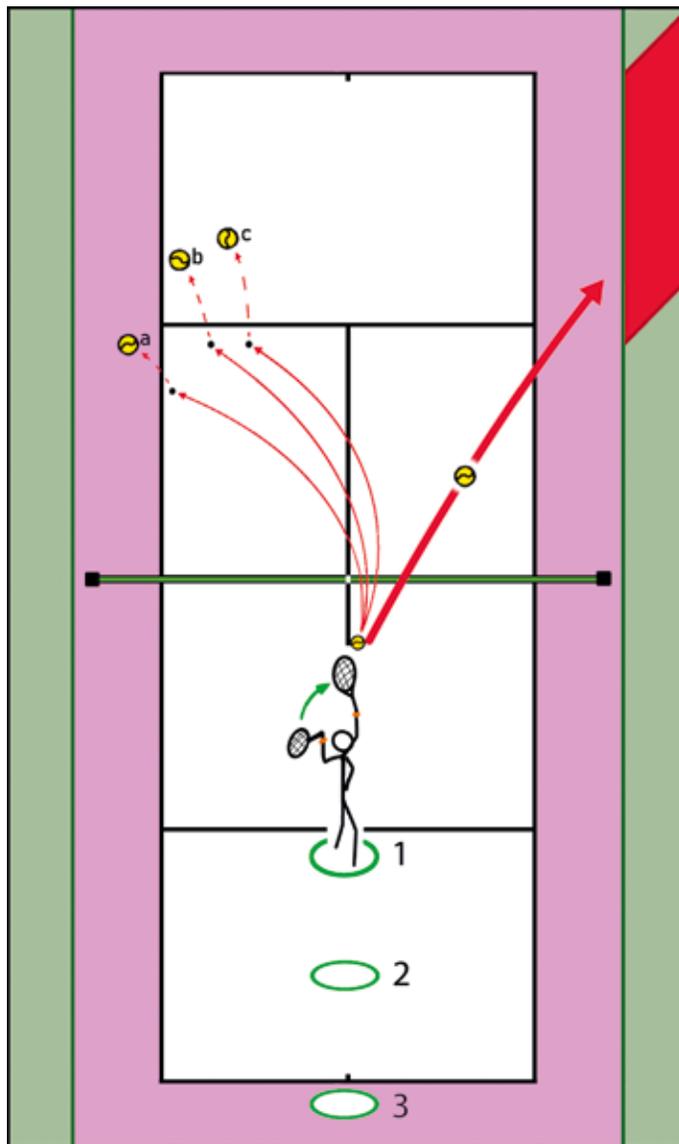
И наконец, приступайте к основному заданию: подбрасывайте мяч и бейте по нему не струнами, а ободом ракетки в сторону упомянутого ранее правого бокового фона по другую сторону сетки, окрашенного на рисунке красным цветом (см. рис.). Правая рука при этом также проследует в сторону фона, а не в сторону сетки, как и должно быть. Настойчиво повторяйте удары по мячу и пусть он устремляется в боковой фон. Сначала мячи будут чаще падать рядом с вами, а головка ракетки будет проходить мимо мяча — не унывайте, вы на правильном пути, так как другие мячи, оказавшиеся чуть левее обода, получат желанное боковое вращение и полетят через сетку в левый квадрат.

Продолжайте упражняться, радуясь не попаданием ободом по мячу, а подрезке мяча и его полету через сетку с заметным боковым вращением. Психологически важно привыкнуть к тому, что при направлении руки с ракеткой вправо, мячи с вращением улетают через сетку влево и попадают в желанное поле подачи — траектории «а», «b», «с». Пусть не сразу, но раньше или позже вы почувствуете «малые углы» в ориентации плоскости ракетки, научитесь тонко касаться струнами правого бока мяча и варьировать степень его вращения.

Следующий шаг связан со скоростью полета мяча. Как известно, вращение снижает поступательную скорость мяча. Поэтому в нашем упражнении на новом этапе нужно обратить внимание на увеличение силы удара по мячу и придание ему дополнительной скорости. Такая прибавка возможна за счет активизации предплечья и кисти, которые при контакте с мячом выполняют так называемую «пронацию» — поворот предплечья вокруг локтя. К сожалению, на первых порах при заданной ориентации струнной поверхности «ребром к мячу» кисть в конце удара зажимается и удерживает ракетку в той же ориентации, предохраняя руку от излома. Это ограничение амплитуды движения препятствует разгону головки ракетки и сообщению мячу высоких скоростей. Но «пронация» полностью снимает указанную проблему. На этом этапе целесообразно также использовать более подходящую хватку (Фото 2).

По мере освоения предыдущих заданий вы можете постепенно отступать все дальше и дальше от сетки к позициям 2 и 3, переходя к целостной подаче и направлению ее в «квадраты» (см. схему). Сначала довольствуйтесь попаданиями в поля подачи, а затем и в стороны — правее, левее. Добившись уверенных попаданий и решив проблему второй подачи, вы можете переходить к освоению заманчивых уходящих эйсов. При этом нужно иметь ввиду два момента: эффективность подачи каждый раз зависит от правильного сочетания поступательной скорости полета мяча и степени его бокового вращения. Другой момент — выбор правильного направления посылы мяча с учетом фактора неожиданности и возможностей принимающего соперника значительно повышает эффективность подачи.

Для лучшего освоения вариантов направления мяча на тренировках можно использовать расширение диапазона направлений посылы мяча, например, в первый квадрат. Для этого



положите любую мишень (теннисный мячик) на середину коридора, ближе или дальше, но не за пределы условного продолжения линии подачи. У вас сразу увеличится сектор «обстрела» зоны соперника. Этот вспомогательный прием поможет вам почувствовать разные углы атаки, включая выбивающие мячи на вылет и совсем неудобные — в туловище.

При игре на счет на тренировках или в соревнованиях чаще используйте вторую подачу с боковым вращением на первой попытке, таким образом закрепляя и совершенствуя ее. Как только вы почувствуете уверенность в подаче с вращением, смело подключайте активную «скоростную» первую подачу, не опасаясь совершить двойную ошибку или отправить безобидный мяч сопернику «на растерзание» на второй попытке. Теперь у вас есть в арсенале палочка-выручалочка — безотказная активная и направленная резаная подача, включая выбивающую соперника из игры. Но не спешите подавать, настройтесь — прежде постучите мячом перед собой о землю 5–6 раз и смело вперед!

Удачи вам и — без «двойных»!

*В. ЯНЧУК, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РОССИИ,  
ЛАУРЕАТ ЗАЛА РОССИЙСКОЙ ТЕННИСНОЙ СЛАВЫ*

# Volgograd Open 2023 побил все рекорды

*В этом году Volgograd Open стал рекордным во всех отношениях — и по количеству участников, и по градусу спортивной борьбы и замечательной дружеской атмосфере, которая сопровождала соревнования с самого начала. С 26 по 28 мая участники турнира практически не покидали корты. Впрочем, они не только играли, но и прекрасно отдохнули. Ведь Волгоград — очень дружелюбный город, в который хочется возвращаться снова и снова. Поэтому судьба турнира Volgograd Open предрешена — это будет еще один легендарный турнир Amatour. Он уже покориł Поволжье и близлежащие города, а скоро покориł и всю Россию.*

Рассказывает организатор турнира Иван Фурсов:

«Проводим турнир уже не в первый раз: в прошлом году провели два крупных турнира, а в этом году к нам приехали 142 участника из 20 городов. На местном телевидении и в YouTube впервые была организована трансляция финалов — сразу с пяти камер, с профессиональными комментариями мэтра Волгоградской журналистики Юрия Кушнарева.

В этом году играли одновременно в двух городах: в Волжском (клуб Skills Park) и Волгограде (клубы «Теннисия» и «Волга»), причем сразу на 12 грунтовых кортах. Было сыграно более 480 матчей — своеобразный рекорд. Очень приятно, что в этом году к нашему турниру присоединились игроки из Крыма.

Не обошлось без погодных сюрпризов: небольшой дождь в субботу остановил игры на два часа, но и с этим мы отлично справились — огромное спасибо всей команде VO23, главным судьям Максиму Злобину и Екатерине Алексеенко, всем судьям и волонтерам.

В субботу вечером прошла традиционная вечеринка с участием кавер-группы «Руссо Туристо» и DJ Vitamin.

Генеральным партнером турнира стала компания «Профиль-Сталь», которая занимается продажей стальных труб и металлопроката на всей территории России. Кстати, призы как раз были сделаны из трубы этой компании. Также огромное спасибо партнерам, которыми выступили: Волгоградский мясокомбинат, Парк-отель «Бобры», компания «Ваш Выбор». Призы для победителей и призеров предоставил бренд «7/6». Огромное спасибо лично Антону Клопову и дизайнерскому бренду одежды AU от Андрея Ужакина.

Приглашаем на следующий турнир в 2024-м!»

Список всех победителей, а их было более 80, доступен на сайте [amatour.ru](http://amatour.ru).

ФОТО: РОМАН КРУЧЕНИН







## Настоящий праздник для «микстеров»!

*Смешанный парный разряд — один из самых популярных в Amatour, поэтому, как говорится, сам бог велел проводить специальные турниры для таких любителей. И вот в очередной раз, уже третий год подряд мы провели Mix Ultima Tennis Cup!*

27 мая в Лужниках на кортах великолепного клуба Bosco Tennis Club мы собрали только «микстеров», причем сразу в двух разрядах — смешанном парном Pro-Am и смешанном парном открытом. Состав и погода были отличными, поэтому все наши «микстеры» получили огромное удовольствие от игры, а призеры и победители — еще и от победы. Хотя, конечно, наш главный принцип всегда был и остается олимпийским: главное — это участие.

Поздравляем всех участников и ждем вас на следующих наших турнирах в смешанных разрядах!

ДЕНИС СОКОЛОВ





# Снова No Fear Trophy!

*Второй раз в этом году мы собираем наших «бесстрашных» игроков Amatour на турнир в формате «профессионал+любитель». И на этот раз итоги соревнований иначе как драматичными не назовешь.*

Нет-нет, все было хорошо 3 и 4 июня: на наш турнир собрались 23 пары, первый день мы играли в смешанном парном Pro-Am разряде, а во второй день — уже в мужском парном Pro-Am. Весь драматизм — в результатах турнира и отчасти в метеоусловиях. За день до старта соревнований в Москве была великолепная погода, но к вечеру началась буря. Мы все надеялись, что она пройдет к утру, но нам не повезло, и первый день пришлось играть в зале, что не могло не сказаться на итоговых результатах турнира. Хотя победа Ксении Кирилловой в паре с Андреем Степанченко доказала, что Ксении все равно, где и на каком покрытии выигрывать крупные турниры.

Вторыми стали лидеры рейтинга Максим Медведев и Амина Аншба, в полуфинале они в упорной борьбе обыграли одного из сильнейших любителей Питера Павла Крупника, выступавшего в паре с опытной Кристиной Фатеевой (они в итоге заняли третье место).

На второй день погода смилостивилась, и мы вышли на открытые корты. Нас ждали интереснейшие матчи в мужском парном разряде, поскольку в этом году состав был, наверное, самым представительным, такого сильного турнира мы не проводили

уже давно. Победителей мы предсказали верно: наш прогноз относительно победы Игоря Коновалова и Владимира Королёва оправдался, ибо и тот, и другой уже не раз доказывали обоснованность своих претензий на первое место. А вот имена вторых и третьих призеров были тайной за семью печатями. В итоге второе место вновь занял Павел Крупник, выступавший в дуэте с известным белорусским парником Сергеем Бетовым — вполне заслуженное место на пьедестале. А бронзу завоевали Станислав Чернов и Виталий Швец.

Вот так мы провели наши два игровых дня, в течение которых наши бесстрашные рыцари корта и их очаровательные партнерши продемонстрировали отличный теннис и несгибаемый характер в экстремальных погодных условиях. Мы благодарим участников турнира из Екатеринбурга, Санкт-Петербурга и Москвы за их смелость: они не испугались всех природных катаклизмов и в очередной раз подарили себе и своим болельщикам праздник тенниса. Ждем вас на следующих турнирах No Fear Trophy!

ДЕНИС СОКОЛОВ

# Вспомни Хорватию



*Традиционный турнир Summer Cup, который много лет радовал наших участников, мы проводили в Хорватии. Вот уже два года, как он переехал в Турцию, в великолепный отель Ali Bey Resort. И надо заметить — это какое-то дежавю! Те же сосны, та же очень душевная обстановка среди участников, шампанское на корте, теплое море. Словно мы вернулись в нашу любимую Хорватию. Пожалуй, единственное, чего не хватало, — это прекрасных морепродуктов. Но тенниса нам точно хватило.*

Summer Cup никогда не отличался большим количеством участников. Есть турниры «многолюднее». Возьмите, к примеру, Russian Open в мае или Amatour Open в начале октября — там точно будет куда больше любителей тенниса. На Summer Cup все по-другому: тут, можно сказать, только свои — те, кто постоянно приезжает на наши турниры, кто любит Ali Bey Resort. Короче, тут фанаты Summer Cup, которые всегда получают то, чего хотят. А хотя бы они, конечно, наиграться, что называется, «по полной» и тут им это удается.

Ровный состав участников, наличие традиционного разминочного и заминочного турнира и, конечно, заветные эксклюзивные тарелочки для победителей и призеров.

Победителей, как всегда, много, поэтому удобнее их посмотреть на нашем сайте [www.amatour.ru](http://www.amatour.ru). Отметим только нашего нынешнего лидера рейтинга Максима Медведева, который в очередной раз доказал, что он один из сильнейших игроков в смешанном парном разряде. На этот раз у него сразу три победы: в любительском миксте, миксте

с профессионалом и в парном открытом турнире. После такого успешного выступления он еще больше упрочил свое лидерство в общем зачете. Желаем ему дальнейших успехов, а мы уже полным ходом начинаем готовиться к осеннему турниру, на котором ожидается порядка 300 игроков. В последние годы он стал очень популярным из-за прекрасной погоды в Турции в начале октября. Это, пожалуй, идеальное время для тенниса и отдыха. Ждем и вас!

ДЕНИС СОКОЛОВ



# Business Cup в Сколково: новый формат, тот же успех

Московская серия турниров Business Cup существует уже более двух лет. Соревнования проходят в корпоративном формате, то есть компании выставляют своих сотрудников или руководителей, которые и защищают честь флага своих компаний. И вот впервые в рамках серии Business Cup прошел турнир друзей Сколково или, как он был заявлен официально, — Skolkovo Friends Cup.



Турнир прошел весело, задорно и надо сказать, что оказалось неожиданностью для всех — в упорнейшей борьбе. Наверное, во всем этом были «виноваты» спонсоры и партнеры турнира, которые буквально завалили победителей и призеров подарками. К тому же на этот раз играли в новом формате, который мы уже опробовали на ряде корпоративных турниров, и он всем очень нравится.

В чем же его особенность? Мы отказались от традиционной схемы с групповым этапом вначале с последующей «олимпийской». Теперь играем по так называемой швейцарской олимпийской системе, то есть разыгрываем 4 первых места и определяем четырех финалистов: «платинового», «золотого», «серебряного» и «бронзового». Ее приятная особенность в том, что даже проиграв сразу две игры, ты еще борешься за победу! К тому же каждый участник играет до последнего матча — то есть турнир заканчивается для всех в одно время. А потом дружно — а как

же иначе на Кубке друзей — идут отмечать и получать свои подарки. На этот раз их было много: от Yamaguchi, Winetalk, от Московской пивоваренной компании и бренда AU Андрея Ужакина (его уникальные теннисные носки, по словам наших участников, — самые мягкие теннисные носки в мире!).

Матчи были упорными, особенно был прекрасен «платиновый» финал: все почувствовали себя будто на «Ролан Гаррос». Добавьте прекрасную дружескую атмосферу, изысканное прохладное вино, приятную музыку и вид заката на фоне пленительного природного ландшафта Школы тенниса Сколково!

Вот так, на наш взгляд очень успешно, прошел Skolkovo Friends Cup. Теперь готовимся к следующему турниру закрытия сезона. Спешите: количество мест ограничено, а желающих, наверняка, будет много.

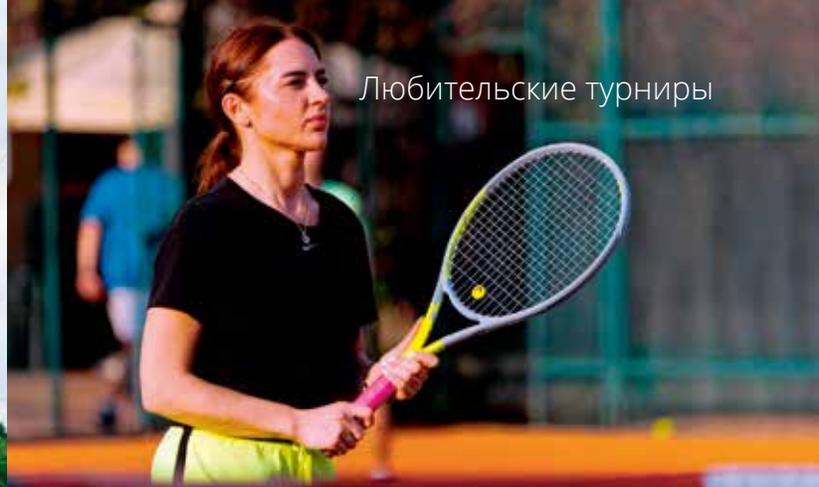
АЛЕКСЕЙ БЕЛЯКОВ





# Губернаторский теннисный турнир прошел в 27-й раз

*В Петербурге завершился XXVII Губернаторский теннисный турнир — самое масштабное событие за всю историю любительского тенниса Петербурга. В турнире приняли участие более 400 профессионалов и любителей тенниса со всей страны.*



Любительские турниры



Одно из главных теннисных соревнований года проводилось во всевозможных форматах: одиночные, парные любительские, парные Pro-Am, смешанные, семейные и детские разряды. Традиционно в нескольких номинациях выступали ветераны тенниса, возраст которых превышал почтенные 70-летний и 80-летний рубежи. Начало Губернаторскому теннисному турниру было положено весной 1996 года. Турнир был создан по инициативе президента ОАО «Совет по туризму и экскурсиям Санкт-Петербурга» Валерия Ивановича Никифорова.

В рамках «Губернаторского турнира — 2023» по инициативе представителей Государственной думы РФ и Федерального собрания Российской Федерации оргкомитет добавил новый формат «Турнир представителей городов-героев». В соревнованиях приняли участие восемь пар участников из Москвы, Санкт-Петербурга, Севастополя и Минска. Победу в турнире городов-героев одержала пара Константин Затулин / Нальбий Кушхов, второе место заняли Владимир Войтович и Александр Захарченко, а замыкает тройку лучших дуэт Татьяны Лобач и Зарины Турахановой.

Торжественное открытие турнира состоялось в субботнее утро на главной площади клуба, где заслуженные кубки и памятные призы получили победители разрядов «детский», «семейный», «творческий». На открытии турнира выступили вице-губернатор Санкт-Петербурга Олег Эргашев, президент ФК «Зенит» Александр Медведев, депутаты Государственной думы РФ Константин Затулин и Татьяна Лобач, а также политики, деятели искусства, спорта, медицины и бизнеса.

Торжественное закрытие и церемония награждения призеров и победителей состоялась в ресторане «Борсалино» в гостинице «Англетер», где участники турнира отпраздновали свои победы и подняли бокалы с игристым за лучших из лучших на этот раз. Оргкомитет выражает благодарность: инвестиционному банку «Синара», официальному дилеру бренда VOYAH — компании Автополе, ювелирному дому Roman Nikonov и многим другим партнерам мероприятия.

ДИАНА ГЕРЛАХ  
ФОТО: СЕРГЕЙ ОБОГРЕЛОВ



# Звезды открывают ракетлон

*17 и 18 июня в спортивном центре «Жемчужина», что на велотреке в Крылатском, состоялся XIV чемпионат России по ракетлону 2023 года в парном разряде.*

Ракетлон — увлекательный любительский вид спорта, представляющий собой многоборье видов спорта с ракетками, который включает настольный теннис, бадминтон, сквош и теннис. В каждом виде игра ведется до 21 очка.

Этот чемпионат стал особенным. В его рамках впервые был проведен отдельный парный турнир, что дало игрокам возможность принять участие сразу в двух парных категориях: в мужской или женской паре и в миксте, а также вдоволь наиграться благодаря оптимально составленному расписанию. Всего было сыграно 6 категорий, 36 призеров награждены медалями.





Еще одной «изюминкой» нынешнего чемпионата стала, конечно же, категория Tennis Pro, в которой сыграла легендарная теннисистка, победительница «Ролан Гаррос», бывшая 2-я ракетка мира Анастасия Мыскина. Впервые в истории российского и международного ракетлона звезда такой величины приняла участие в чемпионате, сражаясь с соперниками в смешанной паре в настольный теннис, бадминтон, сквош и теннис.

В категории «микст» сыграли 4 пары, составленные по принципу «ракетлонист (игрок, играющий во все 4 вида на хорошем уровне и имеющий опыт в ракетлоне) плюс теннисистка».

Перед стартом матчей мужчины-ракетлонисты для своих теннисисток-партнерш провели мастер-классы по настольному теннису, бадминтону и сквошу. В категории Tennis Pro победителями вышла «звездная» пара Анастасия Мыскина и Сергей Серёгин. «Серебро» и «бронза» достались, соответственно, дуэтам Надежда Степанова / Олег Окунев и Светлана Лобанова / Александр Монаков.

XV чемпионат России по ракетлону 2023 года в одиночном разряде планируется 19 августа там же, в СЦ «Жемчужина».

ФОТО: ЛОДЯКОВ ВЛАДИМИР, ВИНОГРАДСКИЙ КОНСТАНТИН



# Теннисный «салют» в честь юбилея СК «Согласие»

24 июня в «Школе тенниса Сколково» прошел турнир, организованный страховой компанией «Согласие» для своих клиентов и партнеров по случаю 30-летия компании. Турнир, в котором приняли участие 19 пар, был организован по сложной олимпийской системе, по итогам которой определились четыре победителя в четырех сетках: «бронзовый», «серебряный», «золотой» и «платиновый».

Среди участников была Светлана Кузнецова — победительница двух турниров «Большого Шлема» в одиночном разряде и двух в парном; победительница 34 турниров WTA; трехкратная победительница Кубка Федерации в составе сборной России, экс-вторая ракетка мира в одиночном разряде.

По словам Светланы, даже на международных соревнованиях она зачастую не испытывала такой накал страстей — практически все ее матчи в турнире «СК Согласие» заканчивались исключительно на тай-брейке. Но, в отличие от «Большого шлема», решающий матч на этом турнире завершился не в пользу Светланы — в «серебряном» финале вместе с партнером Сергеем Маркусом они уступили паре Владимир Мишаткин / Грета Мокрσουова со счетом 6/7.

«Бронзовый» финал выиграла Роман Торощин / Анастасия Кокоулина: со счетом 7/6 они переиграли тандем Олим Баходурходжаев / Елизавета Дымент, а чемпионами «золотой» сетки стали Сергей

Кожевников / Ульяна Айзатулина — 6/3 против пары Александр Левковский / Полина Новикова.

Финал в самой сильной, «платиновой» категории стал кульминацией турнира. Он состоял сразу из двух матчей: в первом финалисты играли со своими партнерами, а затем, после первого сета им на смену пришли приглашенные звезды мирового тенниса — Анастасия Мыскина и Екатерина Макарова. В итоге в сложнейшей борьбе в двух сетах (6/4, 7/6) победа досталась, можно сказать, трио: Михаилу Сосновскому (заместителю директора Группы «ОНЭКСИМ»), Евгению Бурдиной и Анастасии Мыскиной.

Всего в турнире было сыграно порядка пятидесяти матчей, и, несмотря на, прямо скажем, неприветливую погоду, наши участники и гости практически не замечали пасмурное небо, так как, кроме тенниса, который поглотил внимание большей половины зрителей, еще были предусмотрены приятные сюрпризы и мастер-классы по

рисованию и созданию коктейлей. Также были проведены великолепные уроки по йоге. И, конечно, было много угощений и шампанского...

Не могли забыть и про благотворительность. Вырученные средства от продажи двух теннисных ракеток Анастасии Мыскиной и Анастасии Павлюченковой были перечислены в счет фонда «Футболка дарит жизнь», который исполняет спортивные мечты детей в больницах и детских домах. Сумма составила более 450 тысяч рублей.

Организатор мероприятия — страховая компания «Согласие» — входит в десятку крупнейших страховщиков России. Компания работает с физическими и юридическими лицами по всем основным видам страхования. В 2022 году компания выплатила по страховым полисам клиентов свыше 20,7 миллиардов рублей. Число доверивших «Согласию» страховую защиту превышает 1,5 миллиона человек.

ФОТО: СЕРГЕЙ КИВРИН





# «Городская теннисная лига»: большой теннис в маленьком городе

*Что нужно, чтобы в городе, в котором редко услышишь перестук теннисных мячей, вдруг закипела бурная теннисная жизнь. В первую очередь — энергичный энтузиаст, который взялся бы за этот, на первый взгляд, непосильный труд. Зеленограду в этом смысле повезло.*

Алексей Лебединец — тот человек, во многом благодаря которому этот небольшой, уютный город, ныне 10-й округ столицы, стал городом большого тенниса. Сейчас здесь проходит турнир «Городская теннисная лига», уже имеющий свою историю и собравший 85 участников, а это для маленького города — достижение. И, думается, даже не городского, а российского масштаба.

Мы беседуем с Алексеем Лебединцем, директором турнира «Городская теннисная лига», основателем и старшим тренером Теннисной академии «Чемпион».

**TW: Алексей, сколько лет существует ваш турнир и как он организован?**

**Алексей Лебединец:** Началось все с идеи в 2018 году, а дальше все пошло по нарастающей. Рос интерес к турниру, росло количество участников, увеличивалось количество лиг. В этом году наша академия проводит уже 11-й сезон «Городской теннисной лиги» среди теннисистов-любителей. Заявиться на турнир может любой желающий, вне зависимости от уровня игры. Игрок зачисляется в одну из пяти категорий — мы их называем лигами: в «бронзовую» попадают новички, у которых есть возможность попробовать свои силы в соревнованиях. Затем следуют лиги повыше — вплоть до «бриллиантовой». По итогам сезона ведется рейтинг участников. Если игрок выигрывает свою лигу, он приобретает более высокий статус — скажем, победитель «бронзовой» лиги получает «серебряный» статус, что позволяет ему играть в более высокой лиге, при этом он уже не может вернуться в «бронзовую». Чем больше участников в лиге, тем большее количество игроков получают повышение в статусе.

**TW: Сколько участников насчитывает «Городская теннисная лига» на сегодняшний день?**

**А.Л.:** С каждым сезоном число участников растет. Сейчас в турнире принимают участие 85 теннисистов, а всего в «Городской теннисной лиге» приняло участие уже более 200 любителей из Зеленограда и окрестностей. В основном игры проходят в одиночном разряде, но у нас есть любители парной игры и микста, иногда мы проводим и командные

первенства среди участников. Поэтому, помимо основного одиночного турнира, мы устраиваем дополнительные, так называемые «промежуточные» сезоны для игры в парах и командных первенствах.

На протяжении всего сезона мы рассказываем о ходе турнира в общем чате, выкладываем результаты матчей, участники турнира общаются, обмениваются живыми впечатлениями, фотографиями. На финальные матчи мы приглашаем болбоев и судей, ведем трансляции матчей в Telegram. На церемонии награждения — кстати, в этом году она состоится 25 августа — мы приглашаем всех участников. Проходят они в лучших ресторанах города.

**TW: На какие средства проводится турнир? Кто финансирует ваши проекты по развитию тенниса в городе?**

**А.Л.:** Для решения насущных задач по развитию тенниса мы создали фонд, который так и называется — «Фонд поддержки и развития тенниса». Круг его задач достаточно велик — это, в том числе, теннисная школа, магазин теннисных товаров, организация турниров и теннисных сборов, проведение теннисных курсов и даже строительство кортов.

Сейчас мы уделяем особое внимание развитию нашей Теннисной академии и ее филиалов. Главная идея состоит в том, чтобы создать тренировочную базу для талантливых теннисистов и лучших тренеров со всей России полностью на бесплатной основе, включая проживание, питание, обучение и свободное времяпрепровождение. «Подпитывать» работу академии, то есть воспитание будущих чемпионов, призваны филиалы по всей России.

Так, буквально на днях мы открыли филиал в Санкт-Петербурге, где уже прошли первые занятия. В дальнейшем планируем применить накопленный опыт в Москве и по всей России.

Мы готовы оказать помощь клубам в организации лиг в их городах. Уверен, что это будет полезно и выгодно для всех. Ведь не секрет, что многие корты в других городах не до конца



загружены. Городская лига, без сомнения, будет способствовать полной загрузке кортов, в чем заинтересованы их владельцы, да и город в целом.

Хотел бы отметить, что наши планы получили поддержку Федерации тенниса России и лично Шамиля Тарпищева.

**TW: Можно ли сказать, что именно благодаря турниру в городе забурлила теннисная жизнь?**

**А.Л.:** Безусловно, в городе образовалось сплоченное сообщество теннисистов-любителей, которое растет из года в год. Но не это главное — работа велась во всех направлениях, что способствовало развитию тенниса в Зеленограде. Нельзя не отметить и работу других теннисных клубов и тренеров нашего города. Ведь когда я приехал в Зеленоград в 2010 году, теннисные корты практически пустовали. Сейчас же трудно найти свободную площадку. В настоящее время в городе всего 5 крытых кортов и около десяти открытых, в том числе три бесплатных площадки. К тому же есть и несколько частных площадок. Кортов, повторюсь, не хватает, поэтому так актуальна задача строительства теннисной академии.

Еще раз отмечу, что одно из направлений нашего фонда — строительство теннисных кортов. Это должно решить проблему тренировочных баз в тех городах, где это необходимо.

**TW: Интересно узнать немного о вас, как вы пришли в теннис?**

**А.Л.:** В теннис меня привел отец, Виктор Васильевич. Он играет в теннис с детства и до сих пор тренирует. Его знают все теннисисты Зеленограда. Сейчас ему 69 лет, но выглядит очень молодо — однажды нас даже приняли за братьев. Отец не только научил меня, как играть, важнее другое: он привил любовь к этой игре. И это даже важнее, чем спортивные результаты. Это стало главной темой разработанных мной тренерских курсов. Ученики приходят и уходят, кто-то, повзрослев, уезжает в другой город. Но главное — я уверен, что теннис навсегда будет с ними, и они всегда будут получать удовольствие от игры.

**TW: А как вы встали на тренерскую стезю?**

**А.Л.:** Мне всегда, с самого начала, нравилось организовывать соревновательный процесс. Сначала с семьей и друзьями, а затем с моими учениками. На первых порах я помогал отцу, посещал тренерские курсы, со временем стал тренировать самостоятельно. Раньше тренировал в элитной Рублёвке, но там, где мало играющих, трудно наладить соревновательный процесс и воспитать чемпионов. В Зеленограде я увидел возможность для развития массового тенниса. Побывал во всех пятидесяти городских детских садах и из более чем 3 тысяч детей от четырех до семи лет набрал две бесплатные группы, из которых осталась одна, которую мы вели уже на спортивные результаты. Забавно, что один четырехлетний мальчик, который сначала не вошел в эту спортивную группу, но продолжил тренироваться на общих условиях, через год, попав в бесплатную группу, стал обыгрывать сверстников и старших ребят: в семь лет победил в итоговых турнирах

в возрастных категориях до 8, 10 и 12 лет. В итоге он проиграл только нашему лучшему на тот момент 16-летнему ученику в полуфинале — и то в упорной борьбе. Помню, как этот семилетний мальчишка так расстроился, что даже не пожал руку 16-летнему сопернику. Потом он выигрывал турниры РТТ. В академии Александра Островского вышел победителем итогового турнира, после чего ему предложили тренироваться на этой базе постоянно на бесплатной основе.

**TW: Не томите, как зовут вашего чемпиона?**

**А.Л.:** Это Роман Харламов, сегодня уже чемпион России и вторая ракетка в возрастной категории до 17 лет. О нем уже писал и президент ФТР Шамиль Тарпищев.

**TW: Ваша клубная жизнь не ограничивается только турниром «Городская теннисная лига»?**

**А.Л.:** Нет, конечно. Все мы живем теннисом и прежде всего стараемся привить своим ученикам любовь к нашему виду спорта, сделать их жизнь интереснее и разнообразнее. Несмотря на объективные трудности — эпидемия ковида и прочие — мы периодически устраиваем детские теннисные лагеря, выезжаем на сборы. Для этого мы выбрали семейный формат — для детей и взрослых. В последний раз мы были в Сочи, а перед эпидемией ездили на сборы в Турцию, тогда собралось около 60 человек.

Не могу не отметить нашу команду, которая проделывает огромную работу для развития нашей академии. Каждую неделю мы сталкиваемся с трудностями, но с честью из них выходим и от того становимся только сильнее.

**TW: Напоследок, традиционный вопрос о планах...**

**А.Л.:** В дальнейших планах — создание лиг в других городах: в Москве, Питере, Сочи и так далее. Планируем проведение итогового чемпионата победителей городских лиг из разных регионов. Вполне реально проведение совместных сборов, командных турниров между городами. Все это будет способствовать объединению клубного движения в России в целом.

Хотел бы упомянуть также тренерские курсы, которые я разработал с целью обучения наших тренеров. На них я делюсь с коллегами своим более чем 20-летним тренерским опытом. Со временем планируем проводить эти курсы для тренеров со всей России.

Кстати, я начал писать книгу, посвященную тренерской деятельности, обязательно издадим ее. В общем идей и планов море, найти бы на все это время.

**TW: Алексей, большое спасибо за интервью! Успехов вашей академии и удачи вам во всех ваших начинаниях!**

Теннисная академия «Чемпион»: +7 (965) 392-93-00  
www.tennischampion.ru  
Фонд поддержки и развития тенниса: +7 (926) 150-26-96



Теннисные сборы в Турции

Чествуем победителей

Роман Харламов, гордость академии «Чемпион»

Михаил Иванов

## Джокович выступил в защиту сербов из Косова — родины его отца, и почему это хорошо для России

*22-кратный чемпион турниров «Большого шлема», серб Новак Джокович со счетом 6/3, 6/2, 7/6 (7:1) нанес поражение представителю США Александру Ковачевичу в своем стартовом матче на «Ролан Гаррос».*

*Из газетной теннисной хроники*

Но не эта, в общем-то, рядовая и логичная победа серба привлекла внимание СМИ и всей мировой общественности, а та надпись политического характера, которую Джокович оставил на камере после игры. «Косово — сердце Сербии. Остановите насилие», — написал Джокович, выступив таким образом в поддержку сербов в Косове. 29 мая свыше 50 человек получили травмы во время столкновений на севере Косова между албанской полицией и сербскими демонстрантами.

Вот как Джокович прокомментировал свое высказывание: «Я не политик и не собираюсь участвовать в политических дискуссиях. Мне как сербу очень больно из-за того, что происходит в Косове, наших людей выгоняют из муниципалитетов. Это меньше, чем я мог сделать, я чувствую ответственность как общественный деятель и сын человека, родившегося в Косове, я чувствую необходимость оказать поддержку всей Сербии. Я не знаю, что ждет сербский народ и Косово в будущем, но очень важно показать поддержку. Не знаю, что будет, знаю, что были замечания со стороны зарубежных журналистов, не знаю, накажут ли меня. Я не буду оправдываться, я сделал бы это снова. Я против войн и любых конфликтов, я всегда говорил об этом публично. Эта ситуация с Косово является прецедентом в соответствии с уставом ООН и всеми правами, мне очень жаль, что мы находимся в той ситуации, в которой находимся. Косово — наш очаг, наш оплот, самое большое сражение произошло там, там находятся самые важные монастыри».

Как и следовало ожидать от западного общества, Новак Джокович подвергся жесткой критике после политического высказывания на камере. Вот что написали самые рьяные его критики в социальных сетях (или представители натовской пропаганды, маскирующиеся под пользователей).

«Новаку Джоковичу следует запретить любую спортивную деятельность. Очень и очень опасно позволять ему распространять лживую пропаганду, которая привела к гибели тысяч косовских албанцев».

«Его действия способствуют не только пропаганде ненависти, но и увековечиванию конфликтов и разногласий».

«Расизму и шовинизму нет места в спорте».

«Этот парень просто любит рыть себе могилу».

«Ролан Гаррос» должен дисквалифицировать его за использование их турнира для пропаганды расизма».

Однако организаторы Открытого чемпионата Франции весьма сдержанно отреагировали на политическое высказывание Новака Джоковича и заявили, что не собираются его наказывать. «Нет официальных правил «Большого шлема» относительно того, что игроки могут или не могут говорить. Федерация тенниса Франции не будет делать никаких заявлений или



### Справка TW:

Республика Косово — частично признанное государство в Юго-Восточной Европе, на Балканском полуострове. Большинство стран Европейского союза, а также 98 стран мира признают Косово, в то время как Россия, Китай и еще 95 стран — участников ООН не признают. Согласно конституции Сербии, территория Республики Косово является частью Республики Сербия и входит в ее состав как Автономный край Косово и Метохия (сокр. Космет), однако фактически Косово властями Сербии не контролируется. В свою очередь, Северная часть Косова, населенная преимущественно сербами, не подчиняется властям в Приштине. Несмотря на то, что большую часть населения Косова в настоящее время составляют этнические албанцы, этот регион действительно считается сердцем Сербии. В Косово расположено несколько средневековых монастырей, а битва против османцев на Косовом поле, прошедшая в 1389 году, многими считается символом борьбы за национальную независимость. «Косово — сердце Сербии» — фраза, часто используемая как политический лозунг, возникший после речи, сказанной Слободаном Милошевичем (президент Сербии в 1989–1997 гг., а затем президент Союзной Республики Югославия в 1997–2000 гг.) в 1989 году, в честь 600-летия Косовской битвы.

Очередное обострение конфликта между Сербией и краем Косово началось 26 мая 2023 года, когда правоохранительные органы окружили административные здания в населенных пунктах Зубин-Поток, Звечан и Лепосавич с целью захвата под предлогом оказания помощи избранным мэрам. Сербы вышли на защиту зданий, в результате пострадали более 50 человек. Действия властей непризнанного Косова осудили посольство России в Сербии, Франция, Германия, США, Италия и Великобритания.

Президент Сербии Александр Вучич в ходе официального обращения заявил, что целью Приштины является столкновение Сербии с НАТО. В ходе последних столкновений в Косово пострадали 52 серба. Косовский спецназовец открыл огонь из автомата Калашникова по толпе сербов. В результате один человек ранен.

занимать какую-либо позицию по этому вопросу», — говорится в соответствующем заявлении. Во-первых, организаторам «Ролан Гаррос» не нужен был громкий скандал в самый разгар турнира. А во-вторых, просто смешно осуждать Джоковича за политические высказывания, когда оба тура, WTA и ATP, просто «пропитаны» ненавистью к России и любовью к неонацистской Украине: украинцам позволяют нарушать теннисную этику и не жать руку россиянам после игры, украинки Свитолина и компания делают заявления в поддержку Украины прямо на корте, на сайтах WTA и ATP висят жовто-блакитные типа косыночки в поддержку Украины. Поэтому было бы по меньшей мере нелогично в этой ситуации затыкать рот первой ракетке мира Джоковичу, переживающему за судьбу своей родины — сердца Сербии, коим действительно является этот старинный сербский край, который НАТО цинично оттяпал у православной Сербии, передав его албанцам, и теперь те творят там беззаконие и произвол в отношении сербов.

России вообще и России теннисной высказывания Джоковича в поддержку косовских сербов станут косвенной поддержкой, потому что критика Новака так или иначе направлена на действия Запада и НАТО, которые привели к распаду Югославии и отделению края Косово от Сербии. А это значит, что теннисный мир перестает хотя бы отчасти быть ориентированным исключительно на западную трактовку политических событий — в том числе, СВО России на Украине. **TW**



# *Family-отель Union Tennis*

*Теннис и отдых класса премиум  
на Сочинской Ривьере*

Подробнее читайте на стр. 48



<https://union.tennis>

[info@union-tennis.ru](mailto:info@union-tennis.ru)

Сочи, ул. Виноградная, 33а



+7 (985) 922-82-02



INDEVER.COM

# INDEVER

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОШИВ  
ОДЕЖДЫ И ОБУВИ  
ДЛЯ ПРИРОЖДЕННЫХ ЛИДЕРОВ

## ГОРОДА

Москва  
Санкт-Петербург  
Екатеринбург  
Казань

Краснодар  
Новосибирск  
Омск  
Пермь

Ростов-на-Дону  
Сургут  
Тюмень