

ПРЕМЬЕР-ЛИГА ОСТРОВСКОГО

TENNIS

WEEKEND

ТЕННИС ПОСЛЕ
КОРОНАВИРУСА:
КАКИМ ОН БУДЕТ?

МОЖНО ЛИ СПАСТИ СЕЗОН-2020?

АНДРЕ АГАССИ – 50

ДОНСКОЙ – ДВАЖДЫ ОТЕЦ!

ЭКСКЛЮЗИВ:
ИНТЕРВЬЮ ПАВЛЮЧЕНКОВОЙ

АПРЕЛЬ-МАЙ 2020 (127) 12+
WWW.TENNISWEEKEND.RU



9 772078 990002



#UNSTOPPABLESPIRIT

НЕУДЕРЖИМЫЙ ДУХ СПОРТА



FORMULA TX ∞ UNSTOPPABLE SPIRIT ∞ FORMULA TX ∞

WTA
ST. PETERSBURG
LADIES TROPHY

ATP
ST. PETERSBURG
OPEN



FORMULATX.COM



22

ЧТО ТАКОЕ АНШЛАГ НАОБОРОТ

ЭТО КОГДА ТЕННИСНЫЕ СТАДИОНЫ ПУСТЫЕ (ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА), И ЯБЛОКУ ЕСТЬ КУДА УПАСТЬ. КУДА ИМЕННО? ОБ ЭТОМ РАССКАЖЕТ ПРЕЗИДЕНТ АТР АНДРЕА ГАУДЕНЦИ.



3/2020 СОДЕРЖАНИЕ

HIGHLIGHT

Новости 4

COVER STORY

Александр Островский:
«Надо не впадать в панику,
а находить новые возможности!» 12

PRO TENNIS

Анастасия Павлюченкова:
«В этой паузе есть плюс —
можно проводить больше
времени с семьей» 18

Президент АТР Андреа Гауденци:
«Три “Шлема”, семь “Мастерсов”
и четыре грунтовых недели
в октябре спасут теннисный сезон!» 22

Евгений Донской:
«Сына назвали Мишкой» 26
Михаил Иванов

WHAT'S UP

Анна Чакветадзе:
«Когда сезон начнется,
нас будут ждать сюрпризы!» 30

TENNIS KIT

Спорт на «удаленке» с Yamaguchi 32

ИНТЕРСЭН-плюс,
коронавирус — минус! 34

Без корта... 38

Делаю жизнь ярче 39

FairPlay на умных кортах
компанияи PlaySight 40

БИОГРАФИЯ

ОФП по-итальянски 43
Михаил Иванов

ЛЕНТА ВРЕМЕНИ 44

ТЕХНИКА

Вспоминая бэкхенд Агасси 48
Ник Боллетьеры

ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ ТУРНИРЫ

Денис Соколов:
«Верю, что мы преодолеем
этот кризис!» 50

TENNIS.RU —
новая точка притяжения
для теннисистов Москвы 56

Ура! Теперь арендовать корты
в TENNIS.RU можно с помощью
приложения в смартфоне! 58

Дина Темирғалиева:
«Теннис не имеет границ!» 59

Первые ласточки весны 60
Станислав Садовников

Гейм, сет, март! 61
Станислав Садовников

Теннисный край Чувашия 62
Эдгар Арутюнян

ГЛАЗ НАРОДА

«Я черная моль, я летучая мышь...» 64
Михаил Иванов

18

ДАЖЕ В САМОИЗОЛЯЦИИ ЕСТЬ СВОИ ПЛЮСЫ

ТАК СЧИТАЕТ
АНАСТАСИЯ
ПАВЛЮЧЕНКОВА.
О ТОМ, КАКОЙ
ИМЕННО
ПОЗИТИВ
МОЖНО
НАЙТИ ДЛЯ
СЕБЯ В ЭТОТ
СЛОЖНЫЙ
ПЕРИОД,
ЧИТАЙТЕ
В ИНТЕРВЬЮ
ТЕННИСИСТКИ.



Экстренный выпуск



МИХАИЛ ИВАНОВ

Когда я утром сел за это письмо, новостные порталы уже распространили малоутешительную статистику: число инфицированных в России составило 114 431, 1169 человек умерли (на 1.05. 2020). Это очень высокая плата (про потерянные триллионы рублей, безработицу и полный штиль в мире спорта и тенниса я уже не говорю). За что? За мягкость и нерешительность руководства страны, слишком долгое время оставлявшего границы открытыми; ну и, конечно, за безответственность и разгильдяйство тех наших сограждан, которые, несмотря на рекомендации МИД России и Роспотребнадзора, отправились на отдых за границу в то время, когда там уже началась эпидемия коронавируса. Плюс те самые шашлычки на первых длинных выходных. Да малосъедобные китайские летучие мыши (ВОЗ уже признал, что от них-то все и пошло). Сейчас власти вроде опомнились, поняв, что уговорами и рекомендациями с нашим народом разговаривать бесполезно. Но еще в марте никто даже не мерил температуру у прибывших из-за рубежа Донского (см. стр. 26) и Павлюченковой (стр.18). Не хочется кликушествовать, но, боюсь, после майских праздников у нас будет в районе 200 тысяч зараженных.

В теннисном мире тоже царит разброд и шатание: руководство ATP строит иллюзорные планы по проведению весеннего римского «Мастерса» осенью (стр. 20), хотя власти Италии уже

закрыли все границы до конца 2020 года, поскольку на Апеннинском полуострове на момент сдачи номера в печать уже было почти 27 000 летальных случаев; Роджер Федерер «от балды» предлагает объединить ATP и WTA (стр.8), Патрик Муратоглу созывает 16 мая на юге Франции свой выставочный международный турнир для теннисистов (стр. 6), где собирается платить призовые и присуждать рейтинговые очки (как это соотносится с официальным рейтингом ATP — непонятно). Думается, наиболее трезвую оценку ситуации (и прогноз на будущее) дал в своем эксклюзивном интервью основатель теннисных академий в Химках и Туле Александр Островский (стр. 12), поэтому и стал героем нашей обложки. А о том, как себя ощущает «Аматур» и когда возобновятся его турниры, рассказывает его директор Денис Соколов (стр. 50). В любом случае (ну или, как нынче говорят, по-любому) возобновление турнирной активности будет происходить постепенно — с применением дезинфицирующих средств (см. стр. 32) и строгих мер предосторожности, о которых подробно рассказано в моем блоге на [сайте TW](#): никаких тебе смен сторон, никаких рукопожатий у сетки, чихать и кашлять — только во влажную салфетку или в локоть (свой собственный — не соперника).



TENNIS

WEEKEND

TennisWeekendMagazine
 TennisWeekend_Magazine
 TennisWeekend



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Михаил Иванов
ivanov@tennisweekend.ru

ДИРЕКТОР ЖУРНАЛА

Анжелика Степанова
stepanova@tennisweekend.ru

ЖУРНАЛИСТЫ

Виталий Яковенко
Евгений Федяков
Анастасия Филиппова
Михаил Потапов

ФОТО

Caviar Press
FormulaTK.ru
Роберт Максимов
Валентин Мионов
Игорь Синельщиков
Александр Бондарев

КОРРЕКТОР

Ольга Церковская

ДИЗАЙН МАКЕТА

Ольга Графова
Александр Графов
Дмитрий Данильченко

PR-ДИРЕКТОР

Наталья Суворова
+7 (968) 517-47-47
suvorova@tourtennis.ru

МЕНЕДЖЕР ПО РАЗВИТИЮ

Александра Медведева
+7 (968) 517-48-48
medvedeva@tourtennis.ru

ОФОРМЛЕНИЕ ПОДПИСКИ

medvedeva@tourtennis.ru

СВИДЕТЕЛЬСТВО
О РЕГИСТРАЦИИ
СРЕДСТВА МАССОВОЙ
ИНФОРМАЦИИ:
П/И ФС77-38575
ОТ 25 ДЕКАБРЯ 2009 Г.

ОТПЕЧАТАНО
В ООО «ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ
КОМПЛЕКС»

Москва, 3-я Хорошевская,
д. 18, корп. 1
Подписано в печать: 16.03.2020
Тираж: 30 000 экз.

ИЗДАТЕЛЬ: ООО «Тур Теннис»

РЕДАКЦИЯ

107014, г. Москва, 2-й Полевой пер., 2/3,
000 «Тур Теннис»
+7 (495) 150-17-08, www.tourtennis.ru

Любое воспроизведение материалов
или фрагментов из них на любом
языке возможно только с письменного
разрешения редакции. За содержание
рекламных материалов редакция
ответственности не несет.

НА ОБЛОЖКЕ:
АЛЕКСАНДР ОСТРОВСКИЙ
фото: Агентство ONE SGM



Мы ждем Вас в крупнейшем
Теннисном Центре Европы.

Шикарный отдых на Турецкой Ривьере и высокий
уровень сервиса для любителей тенниса.


A L I B E Y
HOTELS & RESORTS





Ализе Корне пишет книгу во время самоизоляции

В условиях самоизоляции, вызванной пандемией коронавируса, французские игроки друг за другом обнаруживают в себе скрытые таланты. Вслед за Корентеном Мутэ, взявшимся за написание композиций в стиле рэп, настал черед уроженки Ниццы. Как заявила Ализе Корне в интервью сайту Федерации тенниса Франции, она «пишет книги». «На самом деле мне всегда нравилось писать, — призналась французка. — Я пишу романы, создаю свой вымышленный мир — просто для своего удовольствия».

Первый литературный опус обладательницы шести одиночных титулов WTA выйдет в сентябре. Это будет не что среднее между автобиографией и путевыми заметками, которые теннисистка делала в своем блокноте в течение прошлого года.

Весенний римский «Мастерс» хотят провести осенью

Отложенный на неопределенный срок (но не аннулированный) весенний римский «Мастерс» Gli Internazionali d'Italia может найти свое место в осеннем календаре (в сентябре или октябре). В интервью агентству ANSA глава Федерации тенниса Италии Анджело Бинаги назвал несколько различных сценариев проведения турнира, который изначально должен был быть

Тим нашел свои плюсы в сидении дома

Третья ракетка мира Доминик Тим стремится концентрироваться исключительно на позитивных моментах, связанных с самоизоляцией. «Я уверен, что можно извлечь уроки из этого периода. Надеюсь, что все это чему-то научит наше общество, и мы поймем, что доведенная до крайности глобализация, когда все становится слишком большим и слишком быстрым, — это не лучшее решение. Это плохо для нашей планеты, плохо для людей. Надеюсь, что в будущем мы вернемся к чему-то более приемлемому, более ответственному», — заявил австриец в интервью пресс-службе одного из своих спонсоров.

Сегодня в ожидании периода, который наступит после коронавируса, Тим занимает себя, чем может. «Моя повседневная жизнь нынче не слишком зрелищна, — признался теннисист. — Я довольно подолгу сплю. Занимаюсь ОФП и стараюсь выходить на пробежку каждый день. Все заканчивается довольно рано — к 17.00–18.00. А потом — диван и телевизор. Еще я делаю телефонные звонки или играю в PlayStation с друзьями. В настоящее время [виртуальная] футбольная игра FIFA 20 — это, пожалуй, основное мое занятие. Мы играем в нее в режиме онлайн. Всего нас — 14 друзей. Это прикольно. Я провожу время с моей семьей, с моим



братом, с моей собакой. Обычно мне не так часто удается это делать. И я ценю то время, которое я с ними провожу».

Доминик также старается особо не заморачиваться по поводу того, когда возобновятся турниры. И хотя дата возобновления турнирной активности еще неизвестна, финалист последнего Australian Open не беспокоится о том, в какой форме он встретит свой первый турнир после окончания паузы. «Я так много играл в теннис за свою жизнь, — объясняет австриец. — Сохранять форму нетрудно. Как только у меня появится возможность тренироваться с мячом, все ощущения очень быстро вернуться».

Теннису помогут деньгами

Фонд помощи размером от пяти до восьми миллионов долларов будет создан в рамках скоординированной программы финансовой поддержки теннисного сообщества, к обсуждению которой приступили основные заинтересованные стороны: Международная федерация тенниса (ITF), организаторы четырех турниров «Большого шлема» (Australian Open, «Ролан

Гаррос», Уимблдон и US Open), Ассоциация теннисистов-профессионалов (ATP) и Женская теннисная ассоциация (WTA). Напомним, что ранее ряд национальных федераций уже выделили средства, которые помогут их теннисистам и другим людям, занятым в теннисе, преодолеть последствия пандемии коронавируса. Так, Федерация тенниса Франции (FFT) выделила на эти цели 35 млн евро, Ассоциация лаун-тенниса Великобритании — 20 млн фунтов стерлингов, а Американская теннисная ассоциация — 15 млн долларов.

разыгран с 11 по 17 мая. Теперь, считает Бинаги, соревнования могли бы пройти в сентябре-октябре — до или после перенесенного на осень «Ролан Гаррос» (новые даты парижского «мэйджора» — 28 сентября — 4 октября).

Если же игра возобновится позже, предлагается другой вариант: провести римский «Мастерс» в ноябре-декабре — не исключено, что в зале. «Это будет не первая смена места проведения турнира. Однажды [Никола] Пьетранджели перенес его в Турин [в 1961 году], но нашим приоритетом остается Рим — в сентябре-октябре», — пояснил Бинаги.



Кубок Лейвера пройдет лишь в 2021 году

«К сожалению, Кубок Лейвера должен быть перенесен на год, но в данной ситуации это правильное решение для всех заинтересованных лиц», — цитирует официальный сайт соревнований одного из вдохновителей, организаторов и участников этого турнира — двадцатикратного чемпиона турниров «Большого шлема» Роджера Федерера.

Напомним, изначально намечалось четвертый по счету Кубок Лейвера провести в Бостоне с 25 по 27 сентября этого года. Теперь он состоится на том же



месте, но годом позже — с 24 по 26 сентября 2021 года. Предыдущие розыгрыши Кубка Лейвера прошли в Праге (2017), Чикаго (2018) и Женеве (2019).

Монфис и Свитолина сыграли в настольный теннис

«Даже находясь в условиях самоизоляции, Гаэль Монфис и его возлюбленная Элина Свитолина нашли способ поиграть в теннис, но... настольный, — пишет французская газета «Экип». — Оба голубка в последние недели очень активны в соцсетях — и вот теперь решили порадовать подписчиков видеообзором их поединка, в котором никто не хотел уступать».

При этом игроков, разумеется, разделял стол, поэтому требования социального дистанцирования они выполнили. О том, соблюдают ли они их, когда не играют в пинг-понг, «Экип» не сообщает.



WTA и ATP запустили новое шоу на цифровых платформах

WTA и ATP запустили новое еженедельное шоу под названием Tennis United (что-то типа «Теннисисты всех стран, соединяйтесь!»). Премьера шоу состоялась 10 апреля, оно регулярно выходит в эфир каждую пятницу на цифровых платформах обоих туров. Шоу ведут американская теннисистка Бетани Маттек-Сэндс

и канадец Вашек Поспишил. В программу Tennis United вошли интервью и дискуссии с игроками WTA, ATP и с другими влиятельными фигурами из мира тенниса, а также обзор лучших постов в соцсетях за неделю и главные события в рамках благотворительных инициатив, которые реализует теннисное сообщество. Шоу призвано объединить весь теннисный мир во время вынужденной турнирной паузы.

Трейлер шоу доступен по ссылке <https://www.wtatennis.com/videos/1654676>.



«Есть люди, например Роналду, которые зарабатывают по сто тысяч евро в день, а нам не хватает денег для врачей.

Нужно сделать так, чтобы большие деньги получали ученые, а не спортсмены», —

Гюнтер Бресник, бывший тренер австрийского теннисиста Доминика Тима.

ПРОЦЕНТОВ РИТЕЙЛЕРОВ, ПРОДАЮЩИХ КОНФЕТНЫЙ БРЕНД SUGARPOVA, ПРОДОЛЖАЮТ РАБОТАТЬ, НЕСМОТЯ НА КРИЗИС, ВЫЗВАННЫЙ ПАНДЕМИЕЙ КОРОНАВИРУСА. ОБ ЭТОМ СООБЩИЛА МАРИЯ ШАРАПОВА В ИНТЕРВЬЮ КЕВИНУ О'ЛИРИ НА YOUTUBE.

Джоковичу не зачтут пребывание в звании первой ракетки

Хотя официального заявления со стороны АТР на этот счет еще не было, французская «Экип» уже сослалась на достоверные источники в материале, в котором говорится о том, что в активе **Новака Джоковича** будут по-прежнему 282 недели в ранге лидера мирового рейтинга — до тех пор, пока турниры не возобновятся (а это не произойдет по крайней мере до 13 июля).

Напомним, серб опережал на 370 очков второго номера рейтинга Рафаэля Надала на тот момент, когда было принято решение заморозить рейтинг игроков в связи с остановкой турниров из-за коронавируса (по состоянию на 16 марта 2020 года). Между тем Джоковичу оставалось добавить всего лишь четыре недели к его нынешним 282 неделям в ранге первой ракетки мира, чтобы повторить результат Пита Сампраса (абсолютный рекорд здесь принадлежит Роджеру Федереру, который был первым номером рейтинга в течение 310 недель).



Патрик Муратоглу бросил вызов коронавирусу

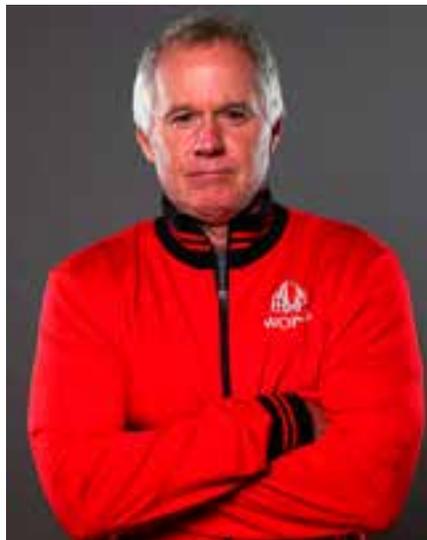
Тренер Серены Уильямс, он же теннисный промоутер **Патрик Муратоглу**, объявил в субботу, 18 апреля, о запуске серии выставочных турниров под названием Ultimate Tennis Showdown (UTS) — «Последнее теннисное противостояние». Об этом сообщает французская «Экип».

В первом матче, который состоится 16–17 мая во Франции в академии Патрика Муратоглу под Ниццей, сыграют бельгиец Давид Гоффен и австралиец с русскими корнями Алексей Попырин (который тренируется в академии Муратоглу; причём именно отец Попырина разработал концепцию турниров Ultimate Tennis Showdown вместе с Патриком). Программа турниров включает в себя пятьдесят матчей, которые пройдут в течение пяти

Патрик Макинрой заявил об излечении от коронавируса

Брат легендарного Джона Макинроя — бывший американский теннисист **Патрик Макинрой**, у которого в конце марта был обнаружен коронавирус, — рассказал о своем состоянии.

«Отличные новости для меня и моей жены Мелиссы. Утром мы получили результаты на COVID-19. У обоих отрицательные результаты. Мы оба прошли тест, не выходя из машины. На этот раз он был лучше организован. Было шесть полос вместо двух. Помогало гораздо больше людей, очень четко была организована процедура», — заявил бывший капитан сборной США на Кубке Дэвиса в своем твиттере.

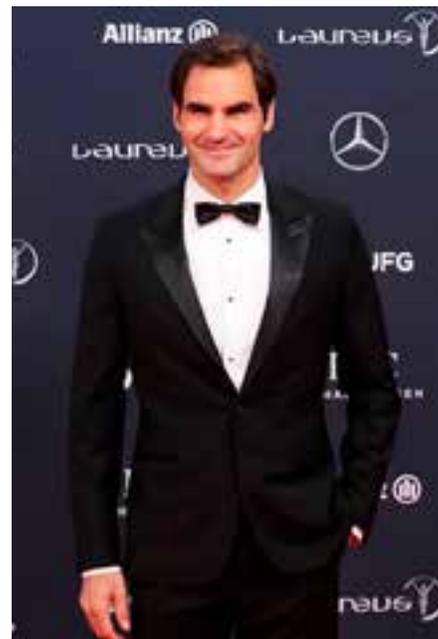


подряд уикендов. Первое время игры будут проходить без зрителей. Имена остальных участников турнира пока не разглашаются. «После того, как будут проведены эти пятьдесят матчей, мы подведем итог и выясним, что понравилось, а что нет», — говорит Патрик Муратоглу. — И это не разовое мероприятие. Турнирная серия UTS будет длиться весь сезон в течение многих лет. Игроки будут зарабатывать очки, деньги, и будет объявлен чемпион».

Если первое время встречи будут проходить на юге Франции, то в дальнейшем, как надеется Муратоглу, матчи серии UTS пройдут в США, Австралии или даже в Азии, когда это позволит эпидемиологическая обстановка. Муратоглу заверяет, что здоровье игроков остается их главной заботой. «Последнее, чего мы хотим, так это, чтобы кто-то заболел. Мы будем проверять всех [на коронавирус], затем будет объявлен карантин на пятнадцать дней, а потом опять всех протестируют, прежде чем они начнут играть. Разумеется, на

Федерер — самый влиятельный

Французское издание L'Equipe составило список самых влиятельных людей из мира тенниса. На первое место авторы поставили тридцативосьмилетнего швейцарца **Роджера Федерера**. Бывшая первая ракетка мира не выигрывает турниры «Большого шлема» с 2017 года. Несмотря на это он остается самым влиятельным теннисистом в мире. Второе место в списке заняла экс-первая ракетка мира американка Серена Уильямс. Тройку самых влиятельных игроков в мире замкнул Новак Джокович, первая ракетка мира.



корте не будет ни публики, ни тренеров, ни членов семей игроков. При этом теннисисты не будут пересекаться друг с другом при смене сторон. Болбои будут носить перчатки, и у каждого игрока будет свой мяч», — объяснил безрассудно смелый теннисный промоутер.

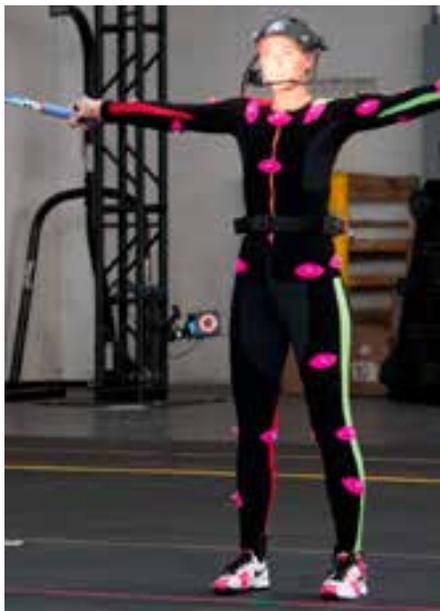


Шарапова проиграла в финале виртуального US Open

Бывшая российская теннисистка **Мария Шарапова** в финале виртуального розыгрыша US Open уступила представительнице Аргентины Габриэле Сабатини. Организаторы объявили о проведении виртуального Открытого чемпионата США, в котором победитель будет определяться с помощью голосования в соцсетях турнира.

На пути к финалу Шарапова одолела Маргарет Корт, Жюстин Энен, Мартину Навратилкову и Штеффи Граф. Сабатини в ходе турнира победила Серену Уильямс, Крис Эверт, Ким Клейстерс. Участниками виртуальных турниров US Open стали победители соревнований прошлых лет. Шарапова выиграла US Open в 2006 году.

Вот как Габриэла Сабатини — чемпионка Открытого чемпионата США 1990 года — прокомментировала на своей странице в «Твиттере» победу в виртуальном US Open: «Спустя тридцать лет я вновь завоевала титул, даже не выходя из дома. Спасибо всем фанатам, которые голосовали за меня».



Германия примет показательный турнир

Выставочный турнир Tennis Point Exhibition пройдет в Германии с 1 по 4 мая. Об этом сообщило издание The Telegraph. В показательных соревнованиях выступят восемь игроков, в том числе известные своими эффектными акробатическими



Australian Open 2021 пройдет без зрителей?

Оргкомитет турнира Australian Open 2021 задумывается о том, чтобы провести этот «мэйджор» за закрытыми дверями — без зрителей, и предусматривает меры, направленные на изоляцию иностранных участников. «Это может показаться преждевременным, но организаторы Открытого чемпионата Австралии уже сейчас разрабатывают различные сценарии проведения турнира в зависимости от развития ситуации с коронавирусом в Австралии и в других странах, поскольку теннис — и именно в этом главная проблема — является интернациональным видом спорта», — пишет французская «Экип».

В то время как правительство Австралии рассчитывает все равно оставить границы закрытыми даже после снятия мер по социальному дистанцированию внутри страны, президент Австралийской теннисной федерации и директор Australian Open Крейг

Тили не исключил возможность проведения турнира при пустых трибунах, а также поднял вопрос о принятии жестких мер, направленных на некую первичную изоляцию иностранных участников: по замыслу австралийского теннисного функционера, их можно было бы поместить в карантин на несколько дней в отелях Мельбурна, начиная с момента их прибытия в Австралию. «Мы не знаем, какие из ныне принятых мер для сдерживания распространения коронавируса должны оставаться в силе в среднесрочной и долгосрочной перспективе, — заявил Тили. — Поскольку [турнир] сильно зависит от участия зарубежных игроков, путешествующих по всему миру, мы рассматриваем различные варианты действий в случае принятия решения о помещении [зарубежных] игроков в карантин на некоторый период, прежде чем они смогут свободно перемещаться по территории Австралии. На тот случай, если в следующем году массовые мероприятия все еще не будут разрешены или будут строго лимитированы, мы изучаем возможность провести турнир хотя бы ради теле-трансляций».



трюками на корте Дастин Браун (239-й номер мировой классификации).

В рамках турнира планируется провести 32 матча, но без зрителей, при этом не будет никаких болбоев: на корт выйдут только сами игроки и судья на вышке, а вне корта теннисисты будут в масках. Трансляции с турнира будут вести канал Tennis Channel с помощью системы PlaySight, которая работает без оператора. Более того, на эти соревнования будут приниматься ставки.





Кирьос протянул руку помощи нуждающимся

Мальчик-плохиш мужского тенниса оказался не таким уж плохим: записной скандалист АТР-Тура (40-й номер рейтинга) предложил помощь всем, кому сейчас тяжело из-за пандемии коронавируса.

«Если кто-то сейчас не работает, лишился дохода, закончились продукты или просто настали очень трудные времена, не ложитесь спать на пустой желудок, — написал **Ник Кирьос** в своем аккаунте в «Инстаграм». — Не бойтесь и не стесняйтесь отправить мне личное сообщение. Я с радостью поделюсь тем, что у меня есть. Пачкой лапши, куском хлеба, молоком. Я это оставлю под вашей дверью. Без вопросов».

Роджер Федерер предложил объединить женский и мужской профессиональный теннис

Вот что конкретно сказал по этому поводу на своей странице в «Твиттере» двадцатикратный чемпион турниров «Большого шлема» **Роджер Федерер**, задав, как ему казалось, риторический вопрос:

«...Я один думаю, что сейчас настало время объединить мужской и женский теннис и сделать их одним целым? Я здесь не говорю о слиянии мужских и женских турниров, а только об объединении двух руководящих органов, которые курируют женские и мужские профессиональные соревнования. Для болельщиков это все слишком запутанно, когда существуют разные системы рейтингов, разные

Австралийская федерация готовит свой национальный турнир

Федерация тенниса Австралии намерена в ближайшем будущем раскрыть детали готовящего внутреннего национального турнира по теннису, цель которого — помочь ведущим австралийским игрокам сохранить соревновательную форму независимо от того, когда турниры возобновятся на других континентах. Австралийская федерация всерьез рассчитывает, что теннис станет одним из первых видов спорта на Зеленом континенте, который сможет восстановиться после паузы, вызванной коронавирусом. Руководитель австралийской федерации Крейг Тили еще пять недель назад начал думать о том, в каком формате могло бы пройти «оптимальное домашнее соревнование» в то время, когда топовые игроки страны столкнулись с необходимостью впервые провести зимний сезон у себя дома (вместо того, чтобы развезжать по Европе, где сейчас все турниры отменены до июля). При этом имеются планы подключить к готовящемуся турниру коммерческих партнеров и телевизионные компании страны. «У нас уже есть задумка провести такой домашний турнир, о чем мы скоро готовы объявить, — заявил Тили

в интервью австралийской Sydney Morning Herald. — Возможно, в будущем это станет для нас нормальным традиционным турниром в это время года. И это было бы очень круто».

Третья ракетка Австралии Джон Миллман стал одним из тех, кто активно выступает за проведение таких соревнований на австралийском континенте. «Если Австралия восстановится [после коронавируса] быстрее, чем возобновятся турниры АТР-Тура, то, думаю, у нас появится уникальная возможность в нашем виде спорта вновь пробудить интерес к теннису у себя дома, — отметил Миллман в своем твите с соцсетях. — Вместо того, чтобы играть обычные турниры за деньги, можно было бы провести что-то совершенно новое и необычное. Как насчет соревнования между штатами Австралии?» Со своей стороны Крейг Тили уверен, что теннис станет одним из первых профессиональных видов спорта, который восстановится в Австралии, после того как это можно будет осуществить на практике. В то же время Тили заверил, что его федерация будет руководствоваться указаниями правительства страны, прежде чем что-то организовывать. «Нам надо подождать, пока ограничения будут сняты, прежде чем мы что-то предпримем, — отметил Тили. — Но мы воодушевлены. Здорово, что у Джона и других игроков есть идеи».



логотипы, разные сайты, разные категории турниров. По-моему, это должно было случиться давным-давно, но, может, именно сейчас самое время. Это трудные времена в каждом виде спорта, и мы можем выйти из этого кризиса либо с двумя ослабленными организациями, либо с одной сильной».

На твит швейцарца уже откликнулась Симона Халеп, поддерживавшая Федерера. Одобрил его идею и Рафаэль Надаль. «Как вы знаете из наших дискуссий, я полностью

согласен с Роджером. Было бы здорово выйти из этого мирового кризиса, объединив мужской и женский теннис в одну организацию», — заявил испанец. За более тесное взаимодействие между АТР и WTA выступает и президент АТР Андреа Гауденци. «Наши болельщики любят и то, и то, — отметил он. — У нас есть сильные комбинированные турниры в АТР и WTA, да и «Большие шлемы» — это тоже комбинированные соревнования», — отметил глава АТР.

Кто спаррингует Медведеву во Франции

Эван Фернесс (Evan Furness) — так зовут двадцатидвухлетнего спарринг-партнера россиянина Даниила Медведева. Именно он тренируется с лидером российского мужского тенниса под руководством его наставника Жюль Сервара с самого начала режима карантина, объявленного после вспышки эпидемии коронавируса. «Тренировки проходят на частном корте дома, который арендовал россиянин на юге Франции», — пишет французская «Экип».

Фернесс занимает 548-е место в одиночном рейтинге АТР. С сентября прошлого года молодой француз тренируется в Elite Tennis Center, которым руководит бывший французский профи Жан-Рене Лиснар, поэтому это не первый его опыт совместных тренировок с Медведевым.

«С Дэном также спаррингует 243-й номер АТР Уго Гренье, — поделился Фернесс в интервью «Экип». — Мы оба — спарринги Дэна. Когда объявили карантин, я решил остаться у своей подруги Фионы Верро в местечке Валбонн (департамент Приморские Альпы). И поскольку Дэн и Жиль сняли частный дом с кортом неподалеку, теперь я четыре раза в неделю езжу к ним тренироваться».



Симона Халеп не выходит из дома

Вторая ракетка мира Симона Халеп рассказала о том, как обстоит ситуация в Румынии во время пандемии коронавируса.

«Я вообще не выхожу из дома. Воспринимаю ситуацию очень серьезно и нервно. Здесь, в Румынии, очень жесткий карантин, по улицам ходят военные, и никто не может выходить из дома. В стране ситуация страшная. Я стараюсь не смотреть и не читать новости, потому что очень волнуюсь. Я пытаюсь помочь, как могу, и вношу свой вклад, оставаясь дома», — приводит слова Халеп CNN.



**ТЕННИСНАЯ ШКОЛА
БЕЛОКАМЕННАЯ**

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ



ГАЗПРОМБАНК
«Газпромбанк» (Акционерное общество)



- НАЧАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ
- СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ, ГРУППОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ
- ОБЩАЯ И СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
- ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СЕРИИ ОТКРЫТЫХ ТУРНИРОВ – KAMELZON JUNIOR OPEN, ТУРНИРОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ
- ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ОТКРЫТЫХ ЧЕМПИОНАТОВ МОСКВЫ, ЮНОШЕСКОГО ПЕРВЕНСТВА МОСКВЫ
- ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ТУРНИРОВ – WTA, АТР, ITF

ОТКРЫТ НАБОР В ГРУППЫ:

- ГРУППА НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ – 5-7 ЛЕТ
- УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ГРУППЫ – 9-14 ЛЕТ

УЛ. СЕРАФИМОВИЧА, ДОМ 2

ТЕЛ.: +7 (495) 959 0467,

+7 (965) 299 9982, +7 (915) 304 1944

www.kamelzon.ru • www.formulatx.com

E-mail: belokamennaya@inbox.ru





Серена стала Белоснежкой

Экс-первая ракетка мира **Серена Уильямс** предстала в костюме Белоснежки во время готовки на кухне и разметила соответствующее видео в «Инстаграм». «Сейчас я поставлю это блюдо в микроволновку», — говорит, напевая, теннисистка и, поворачиваясь, показывает кусочек обнаженной спины, на которой, впрочем, видна застежка бюстгалтера. Очевидно, в этом развороте на 180 градусов и заключается «фишка» видеоролика про теннисную Белоснежку, который уже собрал более одного миллиона просмотров. Кто выступил в роли семи гномов, пока непонятно.

Сеппи удачно осел в Колорадо

У итальянского теннисиста **Андреаса Сеппи** и его жены Микелы Бернарди Сеппи родилась дочь Лив Бернарди Сеппи, сообщает официальный сайт АТР. Девочка появилась на свет 20 февраля в штате Колорадо (США), где чета Сеппи приобрела дом. Именно отсюда Андреас планировал отправиться на турнир в Майами, но тот был отменен.

«Это действительно был новый и, конечно же, очень интересный опыт, — поделился Сеппи. — Было здорово провести все это время с женой и дочкой, наблюдать за тем, как она развивается и растет. Сейчас она уже начинает смеяться и вообще лучше понимает, что происходит вокруг, и это очень приятно. Первые недели ты мало чем можешь помочь, потому что ей надо только спать и есть — и все. Как отец ты мало что можешь сделать. Думаю, будет очень интересно посмотреть на нее через два месяца. Сейчас, когда с ней говоришь, она смотрит на тебя, и ты понимаешь, что ее все больше интересует то, что происходит вокруг».

Сеппи и его супруга — оба из Италии, поэтому эпидемия коронавируса помешала



им полноценно познакомить дочь с родственниками. Родители Микелы Бернарди прибыли в Колорадо сразу после рождения Лив, но через восемь дней вернулись в Италию — буквально перед тем как там объявили карантин и закрыли границы. «Им повезло, что они успели навестить нас ненадолго, а потом они вернулись, и все было уже закрыто, — говорит Сеппи. — Конечно, было бы здорово, если бы рядом с нами и малышкой находились знакомые нам люди. Но здесь у нас просто идеальное место, нам здесь нравится. Я бы сказал, что сейчас здесь чуть ли не лучше, чем в Италии, потому что мы хотя бы можем выйти на воздух и погулять по участку вокруг нашего дома: здесь довольно просторно».



Эротический бум в женском теннисе

На фоне коронавируса в женском теннисе наблюдается настоящая эпидемия «обнаженки»: вслед за фото топлес **Арины Соболенко** и фото в смелом купальнике **Анны Калинской** кадр в жанре ню выложила в соцсетях бывшая американская теннисистка **Эшли Харкгроуд**, сопроводив его шутливой надписью: «Экономила деньги на одежде».

А вскоре лишнюю одежду сняла с себя россиянка **Светлана Кузнецова**: победительница двух турниров «Большого шлема» в одиночном разряде опубликовала в своем инстаграме фото, на котором она изображена перед зеркалом в пиджаке на голое тело. Россиянка сопроводила фото ностальгической подписью: «Эх, были времена, когда мы выходили в свет...»

Светлана, не отчаивайся! Как говаривал Остап Бендер, «лучшие времена скоро наступят» (и тогда пиджак — тоже долуй?). Кстати, чуть ранее Кузнецова показала татуировку, которая занимает всю спину спортсменки, а чтобы поклонники смогли лучше рассмотреть рисунок, Светлана даже подняла волосы, убрав их с обнаженной спины.





Вознячки пытается загорать равномерно

Бывшая первая ракетка мира датчанка **Каролина Вознячки** опубликовала новую фотографию в своем твиттере. Спортсменка снялась топлес рядом с бассейном. «Витамин С. Пытаюсь избавиться от линий загара, но всегда защищаю лицо», — подписала фото Вознячки.



Винус Уильямс: «Ударим по коронавирусу новой коллекцией!»

Победительница семи турниров «Большого шлема» в одиночном разряде **Винус Уильямс** запустила в самый разгар пандемии коронавируса новую коллекцию Geometric Collection под своим брендом EleVen. По словам теннисистки, ей самой больше всего в этой линейке нравятся леггинсы. Винус даже поделилась с подписчиками специальным кодом, который поможет им сэкономить деньги, заказывая изделия новой коллекции в режиме онлайн.

«Геометрическая коллекция» как нельзя лучше подходит для занятий спортом в домашних условиях. «Я хочу, чтобы в моей одежде EleVen («Одиннадцать») женщины чувствовали себя именно на одиннадцать по десятибалльной шкале, даже если пока они носят ее только дома», — говорит Винус.

Доминирующие цвета коллекции — черно-белые с отдельными вкраплениями розового и фиолетового.



Шарапова навестила друзей во время самоизоляции

Экс-первая ракетка мира **Мария Шарапова** и ее бойфренд Александр Гилкс были замечены на балконе одного из домов Лос-Анджелеса в компании друзей, сообщает издание The Sun. Тем самым россиянка нарушила режим самоизоляции, предписывающий не покидать жилище без крайней необходимости и соблюдать дистанцию между людьми минимум в два метра.



Потапова держит планку

Девятнадцатилетняя российская теннисистка **Анастасия Потапова**, занимающая 38-е место в рейтинге WTA, опубликовала фото в «Инстаграме», рассказав, как завершает неделю в режиме всеобщей самоизоляции. «Заканчиваю неделю, стоя в планке», — подписала снимок Потапова.



Надаль: «Я перегружен работой по дому»

Чем занимаются чемпионы на карантине? Стараются не терять форму, читают книги, проводят время с семьей. А **Рафаэль Надаль** еще и готовкой увлекся. В Instagram он опубликовал видео, как готовит пирог на своей кухне.

«Я перегружен работой по дому... Было бы гораздо легче быть на турнире в Монте-Карло (который должен был пройти на этой неделе), тренируясь по три часа. Но сейчас вот чем я занимаюсь и не унываю!» — написал видео испанец.

Под «кулинарным» постом в аккаунте Надаля набралось самое большое количество комментариев за последнее время, а один из пользователей и поклонница Рафаэля написала: «Здорово снова слышать твой голос и смех. Но, Рафа, кто учил тебя так держать миксер?»





Александр

«Надо не вдаваться в панику,

В эксклюзивном интервью главреду TW основатель теннисных академий в Химках и Туле, а также учредитель спортивно-маркетингового агентства ONE SGM Александр Островский поделился своими взглядами на кризис, который переживает теннис в связи с коронавирусом. И рассказал о том, как теннисный мир будет выходить из этого кризиса после окончания пандемии.

Островский: а находить новые возможности!»

Tennis Weekend: В каком режиме работают Ваши академии в Химках и Туле, начиная с того момента, как коронавирус пришел в Россию? И как поддерживают форму Ваши воспитанники?

Александр Островский: Обе академии вводили ограничения в работу согласно постановлениям правительства в соответствующем регионе. Если говорить о филиале в Химках, то сначала мы отменили групповые занятия в прежнем формате: лимитировали количество человек, которые могут одновременно находиться на корте. А в конце марта в связи с введением более жестких карантинных мер пришлось временно закрыть академию на карантин. В настоящий момент у нас там работает небольшое количество сотрудников, которые отвечают за безопасность и техническое состояние сооружения, ведь это достаточно большой комплекс, где необходимо непрерывно проводить определенные работы, ход которых нужно контролировать. Наш тренерский состав старается работать удаленно, мы пытаемся в рамках всех доступных соцсетей пользоваться теми возможностями, которые у нас есть на сегодняшний момент, проводя открытые уроки и прямые эфиры. Кроме того, наши тренеры, используя программы Zoom и WhatsApp, проводят занятия в удаленном режиме. Мы также даем рекомендации нашим спортсменам по проведению самостоятельных тренировок дома в связи с теми ограничениями, которые сегодня существуют.

TW: Как Вы оцениваете нынешний карьерный этап Вашей подопечной Анастасии Потаповой? В каком режиме, где и как тренировалась — и тренируется — Анастасия с ее новым тренером Йеном

Хьюзом с тех пор, как начались первые отмены турниров в Индиан-Уэллсе, Майами и далее везде?

А. О.: Йена Хьюза нельзя назвать новым тренером Насти. Он с ней работает уже почти год. После того, как стало понятно, что весенняя американская серия турниров проведена не будет, мы решили, что Настя поедет в ОАЭ: она там давно должна была побывать, это было связано с определенными нашими договоренностями. Поэтому она из Америки сразу прилетела в Эмираты, пробыла там пять дней, а потом вернулась в Москву. Сейчас она, соответственно, находится в Химках со своими родителями и соблюдает все меры самоизоляции, которые необходимы в текущей ситуации. Безусловно, она тренируется: настолько, насколько

это возможно в нынешних условиях, поддерживает форму. Настя на постоянной связи и с Йеном Хьюзом и с ее тренером по фитнесу Маркосом Пиццорно, с которым они начали работу с конца прошлого сезона и в первый раз вместе провели предсезонку. Причем, на мой взгляд, плоды этой работы были видны уже в начале этого года: Настя набрала неплохую форму. Тем обиднее, что, к сожалению, сезон был приостановлен.

TW: А можно чуть подробнее о Маркосе Пиццорно? Судя по фамилии, он итальянец?

А. О.: Насколько я знаю, он аргентинец, но основная база у него расположена под Барселоной. Маркос уже достаточно давно там работает.

TW: Какие у Вас были теннисные планы и проекты на текущий сезон или ближайшие два сезона? Какие пришлось отменить или отложить?

А. О.: В нормальном режиме мы регулярно проводим турниры на разных площадках, как, например, в филиале академии в Туле в начале апреля должен был пройти турнир серии Tennis Europe в категории «до 12 лет». В связи с ограничениями нам не удалось его реализовать. В Химках на базе академии в начале июля уже в третий раз должен состояться традиционный турнир серии PTT Kids Open для детей 9–10 лет. А наш основной турнир WTA, который впервые мы провели в Москве в 2018 году под названием Moscow River Cup и который в 2019 году успешно прошел в Юрмале, думаю, в этом году придется отменить из-за текущей ситуации. Вряд ли европейские страны откроют границы в ближайшее время. И, хотя окончательное официальное решение не принято, в том числе со стороны WTA, я могу с высокой долей вероятности сказать, что мы просто по времени не успеем организовать этот турнир — к моему большому сожалению.

TW: С каким посланием Вы бы обратились к Вашим коллегам — теннисным спонсорам, владельцам теннисных клубов и академий, а также к юниорам, их родителям? Что бы Вы им сейчас порекомендовали, к чему бы призвали?

А. О.: Надо верить в то, что тяжелые времена обязательно пройдут. Так и будет. И тот, кто выйдет из трудного периода с высоко поднятой головой, найдет какие-то ресурсы и возможности вокруг себя для

саморазвития, тот и будет потом на коне. Надо не впадать в панику, а стараться находить какие-то новые возможности для развития — даже несмотря на то, что ситуация, с которой мы все столкнулись, тяжелая и беспрецедентная. Что я имею в виду? Надо по-новому посмотреть на свое направление деятельности, на то, чем вы занимаетесь, на себя, в конце концов. Может быть, где-то надо что-то поменять, заняться самообразованием, где-то — допустить в сфере бизнеса — привнести что-то новое, интересное и соответствующее нынешним веяниям. И тогда будет проще пройти через все эти испытания и ограничения. И, когда все закончится, будет легче начать заново и быть в наилучшей позиции, в том числе по отношению к своим конкурентам.

TW: Как выживать теннису как спорту, бизнесу и как индустрии в этих форс-мажорных обстоятельствах? И какую помощь могли бы сейчас оказать международные теннисные структуры организаторам турниров?

А. О.: Все эти вопросы достаточно регулярно обсуждаются на уровне WTA с участием как игроков, так и администрации и владельцев турниров. Лично я по средам еженедельно участвую в конференц-звонках, на которых рассматриваются эти проблемы, в том числе меры адресной поддержки со стороны WTA именно тех турниров, которые наиболее остро нуждаются в помощи. Потому что есть риск, что большое количество как новых, так и традиционных соревнований просто исчезнет из календаря. Объективно могу сказать, что и в этом году — и с учетом предполагаемой рецессии в экономике в будущем — многим турнирам будет очень сложно выжить из-за отсутствия спонсоров, интереса со стороны зрителей и поступлений от продажи телевизионных прав. Думаю, что объемы финансовых вливаний в теннис сократятся. Вряд ли мы вернемся к тому, что было до 2020 года: даже несмотря на то, что карантин, может быть, снимут, ограничения останутся. Как вы понимаете, для проведения международных турниров особое значение имеет возможность свободно передвигаться по миру — для игроков в первую очередь, но и для зрителей тоже. И если это ограничение сохранится, то, конечно, проведение турниров будет под большим вопросом. Вот буквально перед нашей беседой пришла новость о том, что границы Евросоюза будут закрыты вплоть до октября минимум! Это говорит о том, что озвученные ранее планы по проведению летом



Сейчас крайне важно создать новый имидж тенниса как вида спорта интересного и для зрителя, и для телевидения

турниров в Европе, а равно по организации в сентябре-октябре турнира «Ролан Гаррос» на самом деле нереальны. Не думаю, что парижский «мэйджор» будет проведен даже в новые сроки.

TW: Вы отчасти предвосхитили ответ на следующий вопрос. Он связан с еще одной новостью: президент Федерации тенниса Италии Анджело Биньяги все-таки считает возможным проведения римского «Мастерса» теперь уже осенью — либо в Риме в сентябре, либо в ноябре в Милане и в Турине (отдельно мужской турнир, отдельно — женский), либо вообще в декабре — в Кальяри (Сардиния). Это все реально? Или это утопия?

А. О.: На мой взгляд, в текущей ситуации это утопия. Я думаю, что с учетом всего того, что было сказано выше, вероятность проведения турниров — как WTA, так и ATP — в этом году очень невелика. Потому что будут ограничения именно на передвижение. Это основной момент, который влияет на проведение такого мероприятия, как международный теннисный турнир.

TW: Думается, перефразируя классика, можно сказать, что теннис — как в свое время социализм — победит в одной отдельной взятой стране — там, где



будут лучшие условия в плане преодоления последствий коронавируса. Например, директор турнира Australian Open Крейг Тили говорит о том, что, возможно, они проведут у себя этот «мэйджор» в 2021 году, но, скорее всего, без зрителей и с обязательным предварительным карантинном для иностранных участников. Ваш комментарий?

А. О.: Если взять и спросить профессионального теннисиста о том, готов ли он, допустим, участвовать в соревновании с пустыми трибунами, то в текущей ситуации 99 человек из 100 вам скажут: «Конечно, готов». Потому что для профессиональных спортсменов это жизнь!

Теннис — это, по сути, все, чем они занимаются, все, что они умеют, и это, конечно же, еще и их заработок. Поэтому, на мой взгляд,

очень велика вероятность того, что после отмены жестких карантинных мер соревнования будут проходить без зрителей — по крайней мере первое время. Начнется именно с этого. Будут организовывать турниры просто с трансляциями — через Интернет, по телевидению. И потихоньку-потихоньку, возможно, ситуация эта изменится. Поэтому те слова, которые были сказаны директором Australian Open, вероятно, близки к истине. А вот заявления о том, что будут проведены турниры летом и в начале осени в Европе, наверное, все же утопичны — по сравнению с тем, что было сказано австралийской федерацией.

TW: Пожалуй, Вы правы. Тогда логично было бы вспомнить слова еще одного теннисного функционера — президента ATP Андреа Гауденци. Он напомнил, на чем вообще зиждется теннис. Это



продажа билетов, но пока об этом можно забыть. Второе — это продажа телевизионных прав. И, наконец, деньги от спонсоров. Но если турниры все же будут проведены после паузы пусть даже без зрителей, но с телетрансляциями, то вторая и третья составляющие мирового тенниса сохранятся. Согласны с этим? И согласны ли Вы с еще одним утверждением Гауденци — о том, что один год без турниров теннис еще продержится, а два-три года — уже проблематично?

А. О.: Да, думаю, согласен. На самом деле все, безусловно, зависит от того, насколько быстро будет восстанавливаться мировая экономика — я сейчас имею в виду именно макроэкономические показатели. По текущим оценкам, в том числе оценкам моих аналитиков, с которыми я работаю, это кризис так называемой V-формы. Что имеется в виду? Экономика достаточно быстро падает вниз, но потом должна будет также относительно быстро восстановиться, по ожиданиям специалистов в сфере прогнозирования и экономистов. Если в отношении этого года и начала следующего мы говорим о рецессии, то потом, по идее, если опять же не будет никаких изменений (а изменения у нас сейчас происходят чуть ли не каждый день), должно начаться быстрое восстановление экономики после отмены ограничений. И это может помочь. В том числе и нашему виду спорта — в плане финансовых поступлений

от спонсоров и с точки зрения покупательной способности населения. У людей появится возможность путешествовать и покупать билеты и так далее и тому подобное. Но необходимо сказать также следующее: в новых реалиях в любом случае те призовые, которые были еще в начале 2020 года в профессиональном Туре, станут меньше. Тот стремительный рост призового фонда, который наблюдался на протяжении последних 10–15 лет, не то что будет приостановлен — этот фонд будет сокращен. Я ожидаю, что это сокращение составит порядка 15–20 процентов, если не больше. Возможно, и все 30. Это серьезное сокращение, но это не значит, что это такие уж маленькие деньги. Это вполне приличные суммы, если сравнивать с тем, что получали победители турниров в девяностые или даже в начале двухтысячных. Следует также в целом ожидать сокращения спонсорских бюджетов. Раньше многие топовые игроки имели возможность получать очень солидные базовые компенсации по спонсорским контрактам от производителей одежды, ракеток, теннисного оборудования. Думаю, что возможен пересмотр этих контрактов в сторону их уменьшения, что, безусловно, также отразится на работе игроков, их развитии и возможностях. И к этому надо быть готовым.

TW: Александр, мы знаем, что Вы себя уже успешно пробуете в роли представителя СМИ — ведете прямой эфир

в Instagram с участием вице-президента ФТР, члена Совета директоров ITF Алексея Селиваненко. А какой вообще на Ваш взгляд, могла бы быть сейчас роль СМИ — печатных, электронных? Что они могли бы сделать, чтобы помочь решить эту непростую ситуацию — хотя бы в умах людей?

А. О.: Я полагаю, что сейчас крайне важно создать новый имидж тенниса — как вида спорта, интересного и для зрителя, и для телевидения. Для России это особенно актуально. На сегодняшний момент интерес к теннису находится не на том уровне, на котором, во всяком случае мне, хотелось бы его видеть. С моей точки зрения, основной задачей для всех, кто занимается нашим видом спорта в России, является работа по повышению маркетинговой привлекательности тенниса. Необходимо ставить самые амбициозные задачи в плане конкуренции с видами спорта, которые находятся в первой тройке: футбол, хоккей и баскетбол.

TW: А как насчет конкуренции вообще с другими видами развлечений?

А. О.: И с развлечениями в широком смысле тоже. Прежде всего все зависит от качества продукта: если ты делаешь то, что интересно зрителю, тогда спорт в целом и теннис в частности — обязательно найдут свою нишу. В мире есть немало конкретных примеров того, как при правильном подходе с маркетинговой точки зрения, при умелом



планировании и грамотно выстроенной работе теннис как продукт может быть успешным. Мы наблюдаем это в странах Центральной Европы и — особенно — в США: там теннис хорошо продается. У нас же в России такого пока не происходит. И на самом деле, мне кажется, это то, с чего стоит начинать, то, чем надо заниматься в первую очередь, и тогда все остальное подтянется, и теннис сможет конкурировать не только с самыми популярными видами спорта в России, но и с другими развлекательными мероприятиями — концертами, музыкальными шоу, фестивалями, выставками и пр. Процесс этот не быстрый, но он должен быть налажен системно, подчиняться определенной стратегии, которой надо будет придерживаться. Я всегда привожу в пример английскую Премьер-лигу в футболе, которая в конце 1980-х — начале 1990-х годов представляла собой просто жалкое зрелище: она ничего не зарабатывала ни для себя, ни для клубов, там были старые стадионы и много других проблем. Сейчас мы видим, что это один из самых успешных коммерческих проектов в спорте на территории Европы. Они проделали колоссальную работу, изменив подход к маркетингу, привлекая спонсоров, изменив инфраструктуру, на которой проводятся соревнования, и это дало свой эффект. Сейчас их продукт отлично продается, и люди зарабатывают деньги.

TW: Более абстрактный вопрос, в чем-то философский, если хотите. Много



Велика вероятность того, что после отмены жестких карантинных мер соревнования первое время будут проходить без зрителей

чего говорилось об этой эпидемии коронавируса и ее причинах, о том, что она по большому счету была послана людям в наказание за то, что слишком стали много потреблять, тяготеть к комфорту, и что этот кризис как раз и призван помочь всем мобилизоваться, встряхнуться и найти в себе скрытые резервы. А Вы что скажете по этому поводу? Вы лично — как человек и гражданин — как в целом восприняли случившееся?

А. О.: Я, безусловно, не вижу в этом ничего хорошего. Но, с другой стороны, я достаточно философски к этому отношусь. На мой взгляд, не стоит паниковать. Я для себя понял, что это данность, с которой приходится мириться, стараясь при этом извлекать для себя что-то полезное и интересное. Ну и, конечно, я слежу за тем, чтобы я сам и члены моей семьи, все мои близкие старались заниматься спортом, оставаясь при этом здоровыми и как-то себя развивали, чтобы в дальнейшем получать от этого какие-то дивиденды и выйти из этого кризиса в правильной форме и в новом качестве.

TW: Вы не эпидемиолог, не представитель власти... Но можно же, просто опираясь на поступающую информацию, здравый смысл и логику, дать интересный прогноз по срокам окончания эпидемии в России, а потом и в мире? Например, уже упомянутый нами руководитель итальянской федерации Анджело Бинаги сказал, что поначалу турниры, когда они возобновятся, не будут похожи на предыдущие: игроки пока сами будут подбирать мячи, сами будут брать полотенца, зрители — в масках, на расстоянии друг от друга...

А. О.: На мой взгляд, такого не будет, потому что вряд ли поначалу вообще будут соревнования со зрителями, если останется хоть малейший риск того, что возможно распространение заболевания. Повторю, скорее всего турниры начнутся просто без зрителей. Это будет продолжаться какое-то время, пока не исчезнет минимальный риск распространения коронавируса. Не люблю давать прогнозы в вещах, в которых не разбираюсь на профессиональном уровне, — как вы правильно заметили, я не эпидемиолог, не специалист в этой области. Но, по моим ожиданиям, мы вряд ли выйдем из

тех жестких мер, которые приняты сейчас, раньше лета. Нужно всем подготовиться к тому, что тот карантин, те ограничения по передвижению, которые есть на сегодняшний момент, продолжатся до июня точно. А потом эти ограничения будут, наверное, потихоньку снимать, если, дай Бог, ситуация с распространением коронавируса стабилизируется и эпидемия пойдет на спад. Я ориентируюсь на пример того же Китая, где эпидемия вспыхнула на три месяца раньше, чем у нас, и они за эти три месяца с ней справились. Но при этом надо учитывать, что, конечно, дисциплина у китайцев выше, чем в России...

TW: У них другой менталитет, они привыкли подчиняться любым приказам, а мы за последние годы отвыкли...

А. О.: Да, точно. Но думаю, что без жесткой дисциплины справиться с распространением этого заболевания невозможно. Полагаю, что наши люди должны это понять, и надеюсь, что в конечном итоге те меры, которые рекомендованы, и те ограничения, которые есть, будут восприняты правильно. Увы, высока вероятность того, что спортивный сезон этого года, наверное, закончен. Нужно опять-таки с этим смириться и воспринимать как должное. Для спортсменов самое важное — стараться находить для себя какие-то возможности и поддерживать форму, чтобы быть готовым к возобновлению турниров, когда бы это ни произошло.

TW: Вы не думали о возможности проведения турнира на внутророссийском уровне? Раннее Вы уже говорили о такой идее в своем аккаунте Instagram.

А. О.: Да, действительно, у меня есть мысли на сей счет. Учитывая все прогнозы и реалии, мы можем только предполагать, когда все смогут свободно путешествовать по миру — речь не только о проведении международных турниров и участии в них, но и о тренировочных базах в других странах, куда многие наши спортсмены захотят уехать по возможности. Пока в качестве идеи я рассматриваю возможность проведения турнира в Москве для спортсменов, которые остались в стране до прекращения запрета на выезд. Надеемся, нам удастся реализовать такую «Российскую теннисную Премьер-лигу» в столице в начале лета. **TW**



Самоизоляция — идеальное время для того, чтобы подробно поговорить с игроками и заодно расспросить их о том, чем они заполняют паузу, вызванную коронавирусом. Наша собеседница — обладательница двенадцати одиночных титулов WTA, трехкратная финалистка Кубка Федерации в составе сборной России Анастасия Павлюченкова.

Анастасия Павлюченкова: «В этой паузе есть плюс — можно проводить больше времени с семьей»

TW: Анастасия, когда Вы сыграли последний на данный момент матч и с кем?

— Последний матч я провела с Анетт Контавейт в Дубае. Это был второй круг местного турнира. В первом я обыграла в трех сетах Белинду Бенчич, четвертую ракетку мира. К сожалению, во втором матче получила травму ноги, еле доиграла. Пришлось сняться с турниров в Дохе и Лионе. Все силы на тот момент бросила на подготовку к Индиан-Уэллсу. Тренировалась у себя на юге Франции, а потом началась пандемия.

TW: Появилась информация о том, что Вы расстались со своим тренером Сьюмиком. Где и с кем Вы сейчас тренируетесь? Кто составляет программу тренировок, и как они проходят?

— Пока мне бы не хотелось разглашать имя нового тренера. Когда начнутся полноценные тренировки и можно будет спланировать участие в турнирах, обо всем расскажу. На данный момент мне помогает тренер по ОФП: присылает программу, я ее выполняю. Тренируюсь шесть раз в неделю, кроме воскресенья. А в теннис играю дома с братом и папой.

TW: Сегодня мнения разделились: одни согласны с необходимостью соблюдать меры предосторожности и требования самоизоляции, а кто-то считает, что все это излишне нагнетается — мол, все равно все переболеет. Например, Марат Сафин считает, что «страшилки» по телевизору говорят о том, что готовится всеобщая «чипизация» населения планеты. Ваше мнение?

— Мнения по поводу пандемии неоднозначные. Мне непонятно, почему есть

страны, как Швеция и Беларусь, которые игнорируют карантин? Я вообще в жизни все делю на черное и белое: не люблю что-то среднее. Если вы вводите режим изоляции, то изолируйте всех без исключения, запретив походы в магазины и салоны красоты. А когда вижу полные супермаркеты, очереди при входе в метро — где здесь карантин? Понимаю, что присутствует излишнее нагнетание. В середине марта я прилетела в Москву из Калифорнии, но нам даже никто не измерил температуру. Совсем недавно запретили проводить мероприятия. Как-то все наполовину, вполсилы. Я против такого. Значит, ситуация не такая серьезная. А если действительно серьезная, то должны быть соответствующие жесткие меры.

TW: Вы входите в Совет игроков WTA и раньше других узнаете о грядущих решениях в отношении сезона-2020, отмены турниров и т.д. Насколько тяжела для Вас эта ответственная роль? Вы говорили в СМИ, что не можете делиться известной Вам информацией раньше, чем она станет официальной?

— Роль члена Совета WTA ответственная и затратная в плане энергии и времени. С девочками из WTA мы всегда на связи: у нас есть чат в WhatsApp, в котором мы постоянно переписываемся и делимся новостями, пытаемся решить проблемы, найти компромиссы. Сейчас это происходит намного активнее, чем во время сезона. Постоянно приходят письма от организаторов разных турниров, от членов Совета. Еще и с Советом игроков ATP мы на связи: недавно говорили с Новаком Джоковичем.

TW: Как Вы поддерживаете связь с болельщиками, чем вообще сейчас



С девочками из WTA мы всегда на связи: у нас есть чат в WhatsApp, в котором мы постоянно переписываемся и делимся новостями, пытаемся решить проблемы, найти компромиссы

занимаетесь помимо поддержания формы? Выступаете в соцсетях? Слушаете свою любимую музыку (какую?), поете в домашнем караоке, читаете?

— С болельщиками связь поддерживаю: делаю посты-обращения, выкладываю домашние тренировки. Когда могу, стараюсь всем отвечать, реагирую, когда меня отмечают на видео или фотографиях. Недавно выходила в свой первый прямой эфир в инстаграме WTA вместе с Бетани Маттек-Сэндс. Для меня это новый опыт,

но мне понравилось. Для аккаунтов Федерации тенниса России и WTA показывала, как проходят мои дни в изоляции. Помимо тренировок и восстановления в сауне, провожу время с семьей, смотрю различные фильмы. Читаю на английском, сериалы обычно смотрю тоже в оригинале — на английском или французском. Но сейчас появилась возможность смотреть больше фильмов и программ на русском. Слушаю музыку — здесь нет конкретных предпочтений, люблю все. Пожалуй, классику только не буду слушать. А так люблю заводную: хип-хоп, R&B. Обожаю караоке. Раньше был дома, но за городом его нет. В обычное время нравится ходить в караоке с друзьями. Я вообще люблю петь и танцевать.

TW: В последнее время появляется много смелых фото теннисисток в соцсетях — Арины Соболенко, Эшли Хаклруд, Анны Калинской, Светланы Кузнецовой. Все также обратили внимание на Ваше фото с подписью «Соблюдай дистанцию». Чем Вы это объясните? Это реакция на стресс, когда все чувства обостряются, желание поднять людям (и себе) настроение или просто собственное девушкам стремление быть красивой, желанной и вызывать восхищение?

— За других девушек отвечать не буду — это лучше у них спросить. А сама я по максимуму фильтрую свои соцсети. Последние публикации были связаны в основном с домашними тренировками. Для спонсоров иногда выкладываю фотографии. Часто делюсь хайлайтами со своих матчей, любимыми розыгрышами — я действительно скучаю по теннису. Вообще с соцсетями мне помогают, иногда подсказывают и советуют, что лучше выложить. А насчет фото «Держи дистанцию» — оно было сделано в прошлом году. Не вижу в нем ничего вызывающего. Это одна из любимых фотосессий, очень яркая. У меня осталось еще много снимков с нее, которыми хочется делиться. Подпись «Держи дистанцию» — это сейчас актуально. И в ней присутствует своего рода сарказм, который я люблю.

TW: С кем из теннисисток — российских или зарубежных — сейчас находитесь в контакте, как общаетесь?

— Из российских теннисисток мы на связи с Наташей Вихлянцевой, Дашей Касаткиной. Также много общаюсь с иностранками. В основном это девочки из Совета игроков WTA: Джоанна Конта, Александра Крунич, Мэдисон Киз, Слоан Стивенс, Донна Векич, Габриэла Дабровски. С Андреа Петкович обмениваемся шутками: мне нравится ее юмор. Часто на связи с Люси Сафаржовой — хоть она и завершила карьеру, но мы близко дружим.

TW: Сейчас все говорят, что в вынужденной паузе есть свои плюсы. Можно заняться тем, на что раньше не было времени, пообщаться с семьей, больше времени уделять хобби и т.д. Согласны? И какие плюсы Вы находите для себя в этой самоизоляции?

— Однозначно в этой паузе есть плюс: можно проводить больше времени с семьей. Раньше мне нечасто это удавалось, так как я живу и тренируюсь на юге Франции и много путешествую. Раньше постоянно пропускала все семейные праздники, а теперь наоборот: у моей мамы был день рождения в конце марта, сейчас Пасха, вместе пекли куличи. Вижу, как растет мой племянник. Такие моменты очень приятны, сейчас их ценишь еще больше. Из хобби — танцую, рисую, хотелось бы чуть больше читать. Общаюсь со своими друзьями, мы много времени проводим в Zoom, созваниваемся. Совет игроков занимает много времени.

TW: Руководители итальянской теннисной федерации говорят о возможном проведении весеннего римского «Мастерса» осенью: в сентябре-октябре в Риме, в ноябре в Милане (но в зале) или в декабре в Кальяри (Сардиния). А директор Australian Open Крейг Тили говорит о том, что австралийский «мэйджор» 2021 года может пройти без зрителей, при этом иностранных участников могут поместить на карантин, прежде чем допустят к турниру. Что Вы обо всем этом думаете?

— Сейчас говорить о сезоне и делать какие-то прогнозы сложно — все зависит от ситуации в мире в целом. Со зрителями или



без как мы, игроки, можем путешествовать, когда непонятно, можно ли куда-то вообще летать? Или велики риски оказаться на двухнедельном карантине по прилете в другую страну. Сложная ситуация. В любой момент может все поменяться, от нас ничего не зависит. Пока это все только разговоры.

TW: Как Вы считаете, теннистам лучше подождать, когда коронавирус будет окончательно побежден во всем мире, или потихоньку начинать играть точно — там, где это будет возможно?

— Какая может быть речь о теннисе, если толком нет нормальной жизни? Стараюсь жить сегодняшним днем, ждать новостей и надеяться только на лучшее.

TW: И напоследок личный вопрос. Надеемся, все ваши близкие и друзья здоровы?

— Да, в моем окружении все хорошо, все здоровы. Хотела бы пожелать читателям, фанатам тенниса и вообще всем-всем здоровья! **TW**

Президент АТР Андреа Гауденци: «Три “Шлема”, семь “Мастерсов” и четыре грунтовых недели в октябре спасут теннисный сезон!»

— Андреа, как ты себя ощущаешь в роли президента АТР в этот конкретный момент?

Андреа Гауденци: Сейчас мне трудно об этом говорить, ведь мы, итальянцы, вместе с китайцами пострадали больше всех (от эпидемии коронавируса). Игроки, организаторы турниров, специалисты — все очень серьезно озабочены. Что будем делать? Все мы спрашиваем себя: когда начнем? Столько волнений, тревоги, вопросов — и, к сожалению, мало ответов, потому что сегодня никто не может с уверенностью сказать, когда мы вернемся на корты. К тому же теннис сейчас не может быть приоритетом, нам надо думать о больных, о врачах и санитарах, которые борются на передовой. С самого начала мы поставили во главу угла нашей стратегии заботу о здоровье и безопасности людей, поэтому на самом деле мы и отменили турнир в Индиан-Уэллсе, даже когда все игроки уже были на месте, хотя матчи в баскетбольной лиге NBA еще продолжались.

— Очевидно, ты не ожидал, что твоя работа на посту президента АТР начнется именно так?

А. Г.: Я столько лет находился вне тенниса, и если я захотел вернуться, то только потому, что увидел, какие широкие возможности открываются перед этим видом спорта. Но в итоге оказался перед необходимостью действовать в ситуации, которая тормозит реализацию планов на будущее. Сегодня нам надо противостоять кризису, который, однако, может открыть возможность для налаживания сотрудничества между АТР, WTA, ITF и турнирами «Большого шлема». Моя основная концепция строится на том, что теннис — это индивидуальный вид спорта, о котором мы рассказываем коллективно,

Андреа Гауденци встал у руля ATP в январе 2020 года, на этот раз — не лучший «тайминг» для экс-восемнадцатой ракетки мира... «Сначала эти пожары в Австралии, теперь — коронавирус», — грустно шутит он, пытаясь разрядить обстановку во время продолжительного интервью, которое он дал на родном языке итальянской прессе в режиме видеоконференции из штаб-квартиры ATP в Лондоне. Tennis Weekend публикует на своем сайте наиболее интересные фрагменты коллективной беседы с высокопоставленным теннисным функционером. Интервью — неформальное, как и принято у итальянских журналистов, которые помнят Гауденци еще со времен его спортивной карьеры, и поэтому обращаются к нему на ты.





все вместе. К сожалению, теннис сильно раздроблен, все действуют разрозненно, достаточно посмотреть на правила — сколько уже разных форматов мы придумали. Это также касается календаря, дат проведения турниров и прав спортсменов.

— Тебя удивило решение организаторов парижского «мэйджора» перенести турнир на сентябрь?

А. Г.: Скажем так, это решение стало для нас сигналом, который помог всем понять, что нужно упорядочить правила. Хотя при этом, разумеется, если встать на позицию Французской федерации тенниса (FFT), то можно понять, что побудило их принять решение о переносе «Ролан Гаррос». Ведь накануне президент Франции Макрон произнес свою драматичную речь. Они все начали слегка паниковать и решили застолбить за собой сентябрь, пока это не сделали другие. Я говорил об этом с президентом FFT Джудичелли, который понял в итоге, что некоторые вещи недопустимы, и сделал шаг назад. Это все привело к началу важной дискуссии с организаторами всех турниров «Большого шлема», потому что совершенно очевидно, что Американская теннисная ассоциация (USTA) также подумывает о переносе US Open. Но все эти дискуссии ведутся сугубо гипотетически, мы пока не знаем, можно ли будет играть в августе или в ноябре. Моя цель проста: надо попытаться сыграть как можно больше турниров. Не только для того, чтобы сохранить рейтинговые очки и призовой фонд, но и для того, чтобы сохранить спектакль для зрителей. Если бы нам удалось закрыть сезон, проведя три «Шлема» из четырех и семь турниров серии Masters 1000, это было бы очень важно для того, чтобы объявить на Итоговом турнире ATP имя первого номера мирового рейтинга.

— Как отреагировали на такую постановку вопроса игроки?

А. Г.: Они меня поддержали, продемонстрировав единство. Мы говорили об этом с Советом игроков ATP, в котором заседают Федерер, Надаль и Джокович. Они тоже согласны с этим. Необходимо, чтобы были разыграны самые важные турниры.

— И каким тебе видится турнирный календарь в настоящий момент?

А. Г.: Мы разработали уже около пятидесяти версий этого календаря, они меняются каждую неделю, рано или поздно придем к окончательному варианту... В любом случае, чтобы провести турнир, его организаторам нужно знать хотя бы за 6–8 недель до старта соревнований, что он точно состоится. Например, «O2 Арена» (в Лондоне, где должен с 15 по 22 ноября пройти Итоговый турнир ATP в ноябре, — TW) уже забронировала по согласованию с нами даты проведения соревнований. Вообще все крытые стадионы многофункциональны и в настоящий момент стремятся перепрограммировать различные мероприятия, то же самое касается турниров в зале в Вене или Базеле. Будет непросто провести что-то, что имело бы смысл. Никто не может сейчас сказать, что произойдет в дальнейшем. Лично я сохраняю оптимизм в отношении возможности начать играть в теннис летом в США, затем можно было бы «соорудить» в течение четырех недель некое подобие грунтового сезона перед [сентябрьским] «Ролан Гаррос», сюда можно было бы включить [перенесенные с весны] два турнира серии Masters 1000 [в Мадриде и Риме]. Моя цель — сыграть как можно больше турниров в том временном промежутке, который будет в нашем распоряжении. Чтобы прийти к Итоговому турниру ATP в Лондоне уже после того, как нам удастся спасти три «Шлема» и семь турниров серии Masters 1000. Таким образом, удалось бы сохранить восемьдесят процентов рейтинговых очков (из тех, что стоят на кону в полноценном сезоне, — TW). Мы также сейчас рассматриваем вариант с перепрограммированием всех остальных турниров, включая челленджеры. Тут мы тесно сотрудничаем с WTA, но ни у кого сейчас нет волшебной палочки.

— Сколько может продержаться теннис без турниров?

А. Г.: Если отменят US Open, проблемы будут расти по экспоненте. Сможем ли продолжать поддерживать теннис в течение одного года? Да. В течение двух-трех лет? Нет. У нас крепкий вид спорта. Но отказ от проведения Итогового турнира ATP создал бы серьезную экономическую проблему. Ведь ATP также зависит от турниров, а турниры держатся на трех столпах: это продажи билетов, которые, понятно, сильно просели в этом году; телевизионные права, которые при условии проведения турниров за закрытыми дверями еще можно частично спасти; и поступления от спонсоров, с которыми мы сейчас проводим дополнительные переговоры, потому что в настоящий момент у нас пока нет продукта, который мы могли бы им предложить. Мы говорим без утайки: это будет кошмарный год! Но мы можем взять хороший новый старт!

— Рассматривается ли возможность проведения региональных турниров?

А. Г.: Если у нас будут проблемы с передвижением игроков, я не могу этого исключать. Проведение турнира серии Masters 1000 сопряжено с приездом двух-трех тысяч человек, и сегодня мы не могли бы гарантировать их безопасность. Теннис — самый глобальный из всех видов спорта. Это не футбол, в который можно играть в рамках одной страны. Можем ли мы гарантировать всем безопасность? Сегодня нет. Но это зависит не от нас. Мы не хотим стать региональным видом спорта, это было бы шагом назад. Однако в конечном итоге наша миссия заключается в том, чтобы вернуть улыбку на лица тех, кто сегодня сидит дома, и кроме того — дать теннисистам возможность играть, поэтому лучше уж играть так [на региональном уровне], чем никак.

— И, соответственно, перевести под крышу такие турниры, как римский «Мастерс»?

А. Г.: Пока мы еще до этого не дошли. Но на каком-то этапе нам надо будет окончательно утвердить видоизмененный турнирный календарь, и надо также учитывать, что крытые стадионы многофункциональны, поэтому у них все даты проведения мероприятий расписаны заранее — взять хотя бы ту же «O2 Арена». Поэтому, с одной стороны, я не исключаю, что какие-то турниры могут быть сыграны и в декабре, и в январе, но с другой — было бы проблематично присуждать на них рейтинговые очки уже после того, как будет объявлен первый номер рейтинга на Итоговом турнире ATP.

— Если вдруг лондонская «O2 Арена» окажется занята, можно ли себе представить, что Итоговый турнир ATP будет заранее перенесен в Турин?

А. Г.: Были подписаны контракты, их надо выполнять, так что мы пока еще до этого не дошли. Но в случае если кто-то предложит сейчас принять у себя Итоговый турнир ATP, то почему нет? В таком случае мы рассмотрим любую возможность.

— Тебе нравятся виртуальные турниры?

А. Г.: Они не могут заменить настоящий теннис. Чемпионат по шоссейно-кольцевым мотогонкам или «Формулу-1» как-то легче приспособить под виртуальный формат. Тем не менее эти виртуальные теннисные турниры — хорошая идея: они помогают дать хоть какой-то контент теннисной публике в этой чрезвычайной ситуации, особенно если учесть, что часть призовых с этих виртуальных турниров будет передана игрокам, которые были вынуждены взять паузу.

— Вы сейчас там у себя думаете об оказании экономической помощи теннисистам?

А. Г.: Да, но только начиная с самых низов, будь то турниры или игроки с низким рейтингом. Сейчас не было бы никакого смысла поддерживать игроков из топ-50 или турниры

«Большого шлема», поэтому мы думаем, прежде всего, о тех, кто стоит в рейтинге между топ-200 и топ-500. Не забывая о том, что у АТР есть обязательства перед своими сотрудниками — от судей до физиотерапевтов.

— Ставишь ли ты перед собой цель объединить Кубок Дэвиса и Кубок АТР?

А. Г.: Вероятно, один [объединенный] турнир был бы наилучшим решением. В турнирном календаре 52 недели, с этим никто ничего не может поделать, в среднем каждый игрок участвует в турнирах в течение 18–22 недель — в зависимости от рейтинга. Это сугубо математический вопрос. Я, как вы знаете, с большой любовью отношусь к Кубку Дэвиса, к тому, что он собой представляет, к традициям в нашем виде спорта, но сегодня перед нами стоят более серьезные проблемы. И мне нравится идея проведения очень сильного турнира в начале года, за которым последовали бы одна-две турнирные недели или потом — Australian Open. А Кубок АТР прошел весьма успешно. Это было прекрасное соревнование.

— Вот только Федерер обидел тебя тем, что не принял в нем участия...

А. Г.: Я говорил с ним, в том числе до того, как меня избрали президентом АТР, напомнив ему о тех матчах, которые мы сыграли с ним семнадцать лет назад. Я к тридцати годам уже спекся, и сегодня мне иногда даже трудно заставить себя встать с постели. Он же в свои 39 сопротивляется, будучи просто феноменальным игроком. Как бывший профессионал я могу понять, что значит держаться в Туре в течение двадцати лет. Это очень-очень трудно. Все мы хотели бы видеть Федерера на корте — повсюду

У тенниса огромный потенциал, но он сейчас крайне раздроблен, разобщен

и навсегда, но правда заключается в том, что мы просто должны поблагодарить его за то, что он еще играет в теннис.

— Каким тебе видится будущее тенниса после коронавируса?

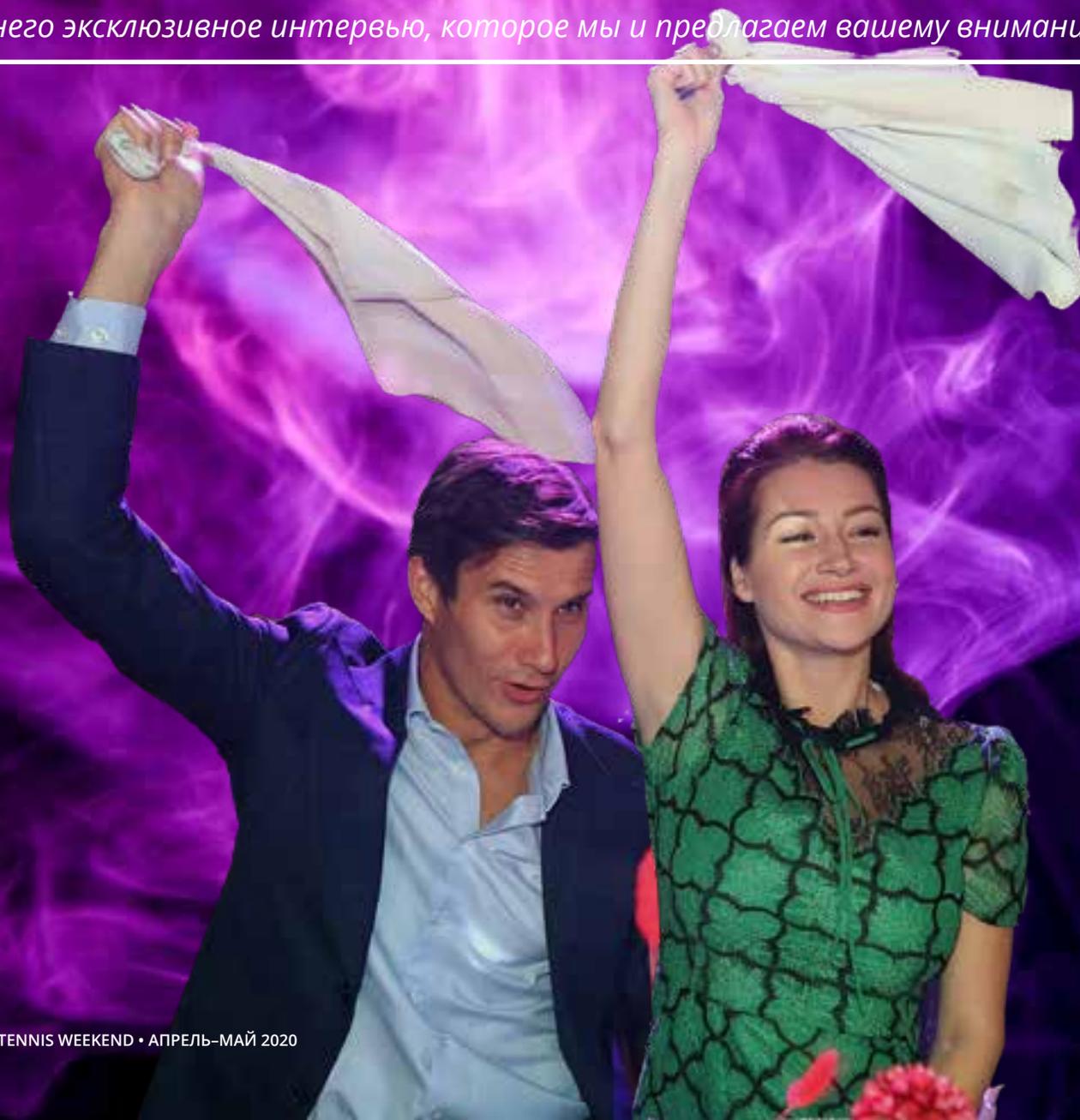
А. Г.: У тенниса — огромный потенциал, но он сейчас крайне раздроблен, разобщен. Разные руководящие органы, разные правила. Когда я вступил в должность президента АТР, я сказал, обращаясь к WTA, ITF и организаторам турниров «Большого шлема»: у нас есть выбор, мы можем либо продолжать бороться друг с другом за крохи, либо покорить весь мир. Либо продолжать ссориться из-за пустяков. На теннис приходится всего лишь 1,2% всех телевизионных прав в спорте в целом, но при этом он входит в топ-5 по числу болельщиков. В прошлом, когда все планировалось линейно, тот факт, что время начала и окончания теннисных матчей было не известно, был сущим кошмаром для составителей сетки телевидения и телевизионных программ. Но сегодня многое меняется, мы вступаем в эру ОТТ, которая подразумевает возможность приспособить трансляцию матчей под индивидуального пользователя. Сегодня нереально просить теннисного фаната приобрести сразу четыре-пять абонементов, чтобы смотреть все

теннисные соревнования подряд — и турниры серии Masters 1000, и Кубок Дэвиса, и «Шлемы», и турниры WTA и АТР, — это противоречит любой коммерческой логике. Сегодня я думаю о Spotify, который спас музыке, объединив всех в мире, который был еще более раздробленным и разобщенным, чем мир тенниса (*интернет-сервис потокового аудио, позволяющий легально и бесплатно прослушивать более пятидесяти миллионов музыкальных композиций, аудиокниг и подкастов, не скачивая их на устройство: доступен в виде веб-сайта, приложения для всех операционных систем, смартфонов, смарт-устройств и медиасистем автомобилей, — ТВ*). Сегодня нашими конкурентами являются не только баскетбол и футбол, но вообще все платформы в сфере развлечений. Тот, кто сидит перед экраном телевизора, может выбрать между телесериалом, футбольным матчем или теннисом. И мы можем убедить его в том, что теннис — красивейший вид спорта, который способен подарить потрясающий спектакль, как, например, прошлогодний финал Уимблдона. Но нам нужно делать все это вместе, сообща, а не поврозь. Будет ли это просто? Нет. Нынешний кризис может либо облегчить этот процесс и стать новой возможностью, либо все разрушить. **TW**



Евгений Донской: «Сына называли Мишкой»

У Жени Донского — фамилия победителя. И он ее оправдывает. В конце концов, разве не он обыграл — причем без всяких вопросов — самого Федерера, устроив ему в Дубае маленькое Куликово поле? Да и родился он в День Победы: 9 мая российскому теннисисту исполнится 30 лет! И пусть парад в этом году из-за коронавируса отменен, никто не отменял человеческого общения с ведущими игроками страны — именно из этого исходил главред TW Михаил Иванов, когда позвонил Донскому домой, где он, как и все мы, находится в самоизоляции. И взял у него эксклюзивное интервью, которое мы и предлагаем вашему вниманию.



Tennis Weekend: Женя, мы узнали из соцсетей о том, что в начале апреля у тебя родился второй ребенок. И снова — сын. Уточни, пожалуйста, дату рождения, и как назвали сына.

Евгений Донской: Дату рождения очень легко запомнить: 04.04.2020 — две четверки. Назвали Мишкой — Михаилом то есть. Все хорошо. Единственное, сейчас какие-то очень большие проблемы с регистрацией рождения: с этим вирусом надо записываться теперь заранее, так что пока у нас еще даже нет официального свидетельства о рождении...

TW: Видимо, в нынешней обстановке это все теперь оформляется исключительно бесконтактно — без очной явки в МФЦ?

Е. Д.: Вы знаете, там все очень сложно на самом деле. Есть отдельные случаи, когда вам надо действительно приходиться в МФЦ ну или в ЗАГС, но, повторяю, надо заранее записываться, зайти на соответствующий портал, он перегружен... В общем, не буду вас обременять бюрократическими подробностями — главное, что все у нас чувствуют себя хорошо, жена себя чувствует отлично, все в порядке. Вот такое радостное событие у нас случилось! Наверное, самое радостное.

TW: Все произошло в срок?

Е. Д.: С разницей в один день. Нам изначально поставили предварительную дату 3 апреля.

TW: Почему назвали Михаилом? Неужели в честь Южного?

Е. Д.: Я так и знал, что Вы сейчас этот вопрос зададите...

TW: Ну, в общем, он достаточно логичный...

Е. Д.: Тогда получается, что сам Южный назвал своего сына Максом в честь Мирного?! Да нет, если честно, не в честь Миши... Хотя, если он вырастет таким же человеком, как Миша, это будет хорошо.

TW: Тут ведь какая традиция при выборе имени... Сына называют в честь деда, отца, каких-то героев или просто потому, что имя красивое, нравится...

Е. Д.: Да просто имя красивое — понравилось. Мы ни первого, ни второго сына специально в честь кого-то не называли.

TW: Что ж, приятно. Еще один мой тезка на земле появился... Женя, а где вы сейчас все базируетесь с семьей?

Е. Д.: Живем точно там же, где я живу постоянно, — в Балашихе. Тут у жены квартира, в ней мы и живем. Ремонт наш немножко приостановился из-за коронавируса...

TW: А кто вам помогает с детьми? У вас же их теперь двое?

Е. Д.: Мама мамы — теща. То есть бабушка. Очень хорошо нам помогает. Без нее было бы намного тяжелее. В любом случае старший сын Тимофей на мне, а все остальное — на них двоих.

TW: А сколько уже сейчас старшему?

Е. Д.: Два года и пять месяцев.

TW: Уже все говорит?

Е. Д.: Да. На своем языке много чего говорит. Мало что понятно, но говорит всю.

TW: Давай тогда перейдем к теннису. Удастся ли как-то поддерживать форму? И есть ли на это силы, получается высыпаться? Все-таки, наверное, надо ночью вставать. Все это непросто.

Е. Д.: Удастся. Самый младший просыпается ночью, может, пару раз. Он у жены. Она его покормила, и он дальше спит. А мы спим со старшим сыном. Высыпаюсь в целом нормально. Я просто встаю очень рано, чтобы успеть потренироваться, пока все спят. Может, поэтому иногда есть ощущение, что не высыпался до конца.

TW: А как и где ты тренируешься?

Е. Д.: На лестничной клетке. Бегаю по лестнице. А еще у нас в доме есть достаточно большой лифтовой холл — там бегать



невозможно, но можно на дверь повесить TRX (тренажер для тренировок с использованием веса собственного тела), можно отжиматься. А пресс я качаю дома. Мой тренер по ОФП буквально каждый день присылает мне какую-то новую программу, и я ей четко следую. В общем, я подстроился под эту новую ситуацию. Мне кажется, на лестнице уже этажей 200 пробежал (улыбается).

TW: А сколько всего этажей в вашем доме?

Е. Д.: В этом плане повезло. 24 этажа! Мне приходится каждый раз возвращаться вниз: стартую на втором — и вперед и вверх! Прodelываю много разных видов пробежек.

TW: А как насчет отработки сугубо теннисных движений? Махи-замахи?

Е. Д.: Делаю имитацию теннисных движений в лифтовом холле, но без ракетки, потому что иначе места не хватит, можно в стену упереться. Делаю также упражнения на работу ног, приставные шаги. Все — не более десяти минут.

TW: Сколько времени ты уже без нормального тенниса? Когда ты был последний раз на турнире за рубежом, когда вернулся в Россию?

Е. Д.: Когда отменили Индиан-Уэллс, а потом сказали, что отменяют Майами. Это было 10 марта, 11-го я вылетел из Америки — из Лос-Анджелеса, а 12-го был в Москве. Нас вообще никто не встретил, никто не измерял у нас температуру. Наверное, в то время Америка еще не входила в список опасных стран, после возвращения из которых надо было находиться в самоизоляции. Но я все равно просидел в самоизоляции 14 дней. На самом деле с тех пор в ней и пребываю: сначала сам сидел, потом ее у нас ввели в обязательном порядке по всей стране, и с 12 марта нахожусь в этом режиме.

TW: Есть ли время — а главное, желание — следить за тем, что происходит сейчас в мире тенниса, за тем, кто из игроков что делает? Хотя там сейчас мало что происходит...

Е. Д.: У нас есть чат, где мы обсуждаем, кто и как видит нынешнюю ситуацию. Люди присылают свое мнение об этом вирусе, делятся опытом. Например, [Янко] Типсаревич рассказал о том, что у него друг заболел, чуть не умер, поэтому он советует относиться ко всему этому серьезно. В общем, мы все как-то вместе держимся. Русские-то, понятно, само собой, но не только. Думают все. Игроки рассуждают о том, что дальше делать, что будет с призовыми — там много чего обсуждается. На самом деле все общаются постоянно.

TW: То есть с вами общаются и иностранные игроки?

Е. Д.: Да, делятся своими идеями — насчет рейтинга, например.



TW: Тогда как тебе идея президента Федерации тенниса Италии Анджело Бинаги, который считает возможным проведение римского «Мастерса» либо в Риме в сентябре, либо в ноябре в Милане, либо в декабре — в Кальяри?

Е. Д.: Может, у них есть какая-то информация о том, что к тому времени все закончится? Я, конечно, хочу в это верить, хотя, на мой взгляд, вряд ли в этом сезоне что-то произойдет. Но, вообще, главное, чтобы этими вопросами занимались профессионалы, все-таки это говорит президент федерации, наверняка у него есть какие-то свои каналы... Я в вопросах эпидемиологии не разбираюсь. Но, если просто рассуждать логически, представьте себе, что у нас пик эпидемии, в какой-то стране пик еще чуть позже, потом там все пойдет на спад, еще через два месяца — все будет под контролем... Но все равно надо перевозить [на турнир] игроков из каждой страны — мало кто на это согласится. Поэтому если хоть одна страна еще будет закрыта, то вряд ли турниры возобновят, потому что это риск. Даже в Китае, где вроде все открылось, ближайшие полгода сохранится контроль, точнее самоконтроль: люди еще носят маски, соблюдают дистанцию... И вряд ли даже там будут проводиться какие-то турниры или, допустим, концерты со зрителями: сами люди будут бояться.

TW: Твой товарищ по сборной Андрей Рублёв сказал, что он уже морально готов к тому, что в этом сезоне тенниса вообще не будет...

Е. Д.: Я тоже.

TW: Есть вероятность, что Australian Open 2021 могут провести без зрителей и с предварительным карантинном для иностранных участников. Что скажешь?

Е. Д.: В любом случае радует уже то, что люди стараются создать какие-то условия и хоть как-то провести турнир, пусть даже без зрителей, хотя представляете, какая это для них потеря, в том числе потеря денег от продажи билетов? Будут, наверное, и проблемы со стороны спонсоров. Но все равно хорошо, что они пытаются найти выход из положения, ищут варианты пусть даже без зрителей. Я лично готов сыграть, если Австралия сможет это сделать. Дай Бог, со зрителями, но даже без зрителей — лучше, чем никак.

TW: Известный теннисный промоутер и тренер Патрик Муратоглу говорит о том, что надо оказать финансовую помощь игрокам с невысоким рейтингом. Англичане уже выделили двадцать миллионов фунтов стерлингов, Федерация тенниса Франции выделила на поддержку всего французского тенниса, включая игроков, 35 миллионов евро. А как себя ощущают российские теннисисты в материальном плане? Помогает ли вам кто-то в отсутствие призовых денег, или вы живете сейчас за счет накоплений?

Е. Д.: Чисто за счет накоплений. Я лично для себя не жду никакой поддержки. Да и тратишь сейчас не так много. В основном — на еду. Федерации, которые вы назвали, — и английская, и французская — очень богатые, они живут во многом за счет своих турниров «Большого шлема», в данном случае это Уимблдон и «Ролан Гаррос». Но «Шлемов» всего четыре... Поэтому при всем моем уважении я от нашей федерации сейчас помощи не жду. В любом случае, если кто-то у нас кому-то помогал бы, то лучше помогать не нам — надо начать, наверное, с тех же судей, которые тоже сейчас ничего не делают, с тренеров, которые без работы сидят. Детские теннисные школы тоже надо поддерживать. Думаю, что тройка наших топов вообще сейчас особо не парится. Даже взять меня — не скажу, что у меня какое-то офигенное количество денег, но я проживу какое-то время. Лучше уж помочь молодым ребятам, стоящим в конце второй, в третьей сотне или ниже, у которых с финансами похуже. Да тем же юниорам. Кто-то сейчас, наверное, уже думает: пора мне закончить с теннисом, потому что эти полгода я не буду зарабатывать; может, мне начать делать что-то другое? В общем, все это сложно, но в любом случае я лично поддержки ни от кого не жду и рассчитываю на свои силы.

TW: Отношение к информации об эпидемии коронавируса и мерам по борьбе с ней в России неоднозначное. Кто-то

Не скажу, что у меня какое-то офигенное количество денег, но я проживу какое-то время. Лучше уж помочь молодым ребятам, стоящим в конце второй, в третьей сотне или ниже, у которых с финансами похуже. Да тем же юниорам

называет это телевизионными страшилками, кто-то считает ограничения чрезмерными и просто откровенно их не соблюдает, а кто-то — все же таких большинство — полагает, что это все серьезно, и поэтому старается соблюдать предписанный режим самоизоляции. А как ты ко всему этому относишься? И, самое главное, как себя чувствуют все твои родственники?

Е. Д.: Я в этом не разбираюсь. Пусть решения принимают профессионалы — эксперты в этой области, знатоки. Раз они сказали, что надо делать то-то и то-то, значит, наверное, надо так и делать. Единственное, что я не очень понимаю: у нас вроде как не карантин объявлен, а самоизоляция. Либо вы ввели жесткий карантин — и когда ты вышел и нарушил его, то тогда с тебя действительно штраф берут. Я понимаю, что надо заботиться о здоровье других, но когда вот тут давеча кого-то оштрафовали сразу на 12 000 рублей, это, наверное, уже немножко перебор. Тогда надо ввести строгий карантин, как в ряде стран, и тогда все будут просто сидеть дома... А так я считаю, что все это действительно опасно, многие заражаются очень быстро, может, правда, не у всех болезнь доходит до серьезной стадии. Но вот посмотрел тут одно видео в «Инстаграме» и поверил в это: говорят, что дело еще и в том, что не хватает мест в больницах, врачей, поэтому самоизоляция она как раз делает так, чтобы мы позже заболели, если уж нам суждено заболеть. Чтобы было меньше народу в больницах в данный конкретный короткий промежуток времени. В это я верю и стараюсь соблюдать самоизоляцию. А насчет здоровья — все слава Богу: теща в порядке, все себя чувствуют хорошо, я себя чувствую хорошо, все родные и близкие — тоже. Никто из знакомых пока не заболел — только, наверное, знакомые знакомых.

TW: Последний вопрос. Все говорят, что самоизоляцию надо использовать, чтобы заняться тем, на что раньше не хватало времени. Или это не твой случай, потому что у тебя теперь двое детей, и только успевай поворачиваться?

Е. Д.: У меня, прежде всего, появилось время для своего старшего ребенка, сейчас для самого маленького я особо не нужен: его кормят, он спит. А со старшим я провожу абсолютно все свободное время, я тренируюсь, когда он спит, а когда он не спит, он только со мной, мы с ним тусуемся. Поэтому времени для саморазвития особо нет. Единственное, что я делаю, — слушаю аудиолекции, пока тренируюсь, но я так всегда делаю — независимо от самоизоляции. Еще фильмы мы смотрим вечерами всей семьей, но опять же я в это время с малышом занят, лишь иногда кидаю взгляд на экран. В итоге высвободившееся время от тенниса используя для того, чего хотел до этого больше всего, — заниматься своим старшим сыном.

TW: Женя, спасибо за откровенные ответы. От всей редакции желаем тебе и всем твоим близким здоровья, прежде всего. И, конечно, скорейшего возобновления турниров, но в разумные сроки — когда это будет безопасно для всех нас. Бог даст, вновь свидимся в Мадриде на финале Кубка Дэвиса — не в этом, так в следующем году. **TW**

Анна Чакветадзе: «Когда сезон начнется, нас будут ждать сюрпризы!»

Экс-пятая ракетка мира, победительница восьми турниров WTA, а ныне популярный телекомментатор Анна Чакветадзе, дала эксклюзивное интервью TW.

Tennis Weekend: Анна, Вы уже не раз давали комментарий по поводу окончания карьеры Марии Шараповой, и все же спросим еще раз. Теперь, когда из-за пандемии коронавируса турнирная активность свелась к нулю и вообще не известно, когда возобновятся теннисные матчи, задним числом уход Марии кажется нам тем более своевременным, согласны?

Анна Чакветадзе: Возможно, в такого рода рассуждениях и есть своя логика, но Шарапова ушла вовремя, прежде всего, потому что перестала получать удовольствие от игры. Раньше она всегда наслаждалась самой спортивной борьбой, не случайно Мария выигрывала много непростых трехсетовых матчей. Но в последнее время даже со стороны было видно, что у нее нет той прежней искры в глазах: они уже не горели, былой азарт и страсть ушли. Наверное, это было также связано с тем, что ее постоянно беспокоили травмы, был потерян игровой ритм. В общем, весь этот пазл как-то сложился, одно цеплялось за другое... Я думаю, что Маша приняла правильное решение: она осталась в сердцах болельщиков титулованной спортсменкой, красивой девушкой. И впереди в жизни ее ждет много интересного. Теперь она сможет уделять больше внимания своей личной жизни, полноценно заниматься здоровьем. Думаю, что агенты будут привлекать ее к разным проектам, необязательно связанным со спортом, возможно, даже не в контексте тенниса. Будут какие-то варианты продолжения карьеры на телевидении, а возможно, и связанные с кино. В общем, грустить она точно не будет. Спортивная карьера была блестящей, запоминающейся, яркой, а ушла она вовремя. Дальше тянуть абсолютно не было смысла, потому что все пришло к логическому завершению. Так бывает. Спортивная карьера не вечная.

TW: Как, на Ваш взгляд, отразится эта затяжная пауза на других теннисистах, особенно на тех, кто также находится на пороге завершения карьеры?

А. Ч.: Вопрос о завершении карьеры тут, конечно, поставлен ребром... Наверное, в первую очередь, сразу вспоминается Винус Уильямс, потому что она — одна из самых возрастных теннисисток, играющих в Туре (17 июня Уильямс-старшей исполнится 40 лет — TW). Также много вопросов по поводу состояния Роджера Федерера

(швейцарец недавно перенес операцию; 8 августа он отметит свое 39-летие — TW). Откровенно говоря, все сейчас находится плюс-минус в равных условиях. В Европе все-таки карантин строже, не всем вообще удается выходить из дома. Но я знаю, что в некоторых странах игроки тренируются на частных кортах, у них все же получается играть в теннис, и можно предположить, что те спортсмены, которые сейчас тренируются, с возобновлением турниров будут в лучших кондициях по сравнению с остальными. Раньше никто никогда не сталкивался со столь затяжной паузой, причем это касается всех спортсменов, не только теннисистов. Непонятно, в каком состоянии будут топовые игроки. Думаю, что пауза может повлиять и на психологическое состояние теннисистов: сейчас им всем тяжело, они не понимают, к чему готовиться, как подводить себя к пику формы, когда вообще начнутся турниры. И в основном занимаются физической подготовкой, а некоторые вообще из дома не выходят.

TW: Каким Вам видится возобновление сезона?

А. Ч.: Как только сезон начнется, нас будут ждать сюрпризы. Возможно, в мужском теннисе кто-то из молодых ворвется в топ-3, и будут необычные, нехарактерные поражения. Хочу еще вернуться к вопросу о завершении карьеры возрастных теннисистов: им, безусловно, будет сложнее, чем остальным. Тот же Роджер, та же Винус, к сожалению, не молодеют. Есть мнение, что Роджер уже не выиграет Уимблдон и вообще больше не сможет выиграть ни одного турнира «Большого шлема». Но Федерер не перестает нас удивлять легкостью и безупречной техникой, своей страстью к теннису и своим талантом, так что пока мы можем только строить гипотезы. Все-таки Роджер взял сейчас паузу именно по состоянию здоровья, он объявлял о том, что пропустит грунтовый сезон и «Ролан Гаррос» и вернется к Уимблдону. Возможно, Роджер что-то знал про грядущие события (улыбается)? Но это, конечно, грустная шутка. В общем, очень интересно будет наблюдать за тем, как возрастные теннисисты начнут свои выступления после этого вынужденного простоя. Да и вообще любители тенниса уже соскучились по игре, а болельщики мечтают вновь увидеть своих любимцев на корте. Будем надеяться, что в скором времени их мечты сбудутся! **TW**

Любители тенниса уже соскучились по игре, а болельщики мечтают вновь увидеть своих любимцев на корте

Спорт на «удаленке» с Yamaguchi



10 000 шагов, не выходя из дома?!

Вполне выполнимая задача. Тонкие и легкие беговые дорожки Yamaguchi созданы для регулярных и эффективных тренировок. Составьте личный план спортивных достижений, сбалансируйте питание, пейте больше воды и начните движение к совершенной фигуре. Сейчас это особенно важно, так как гиподинамия не лучшим образом сказывается на здоровье организма в целом.

Благодаря спортивной ходьбе или бегу вы не только сможете поддерживать тело в форме, но и укрепите сердце, улучшите работу пищеварения, дыхательной системы, запустите защитные силы организма на полную мощность. Крепкий иммунитет, возможность не пропускать тренировки и идеальное тело — то, к чему мы все сейчас стремимся.

Да и вообще пробежка под музыку или просмотр любимых телепередач — отличное начало дня. Почему так важно тренироваться именно по утрам? Занятия до завтрака способствуют ускорению обмена веществ, за счет этого запускается мощный процесс сжигания жира. Признайтесь себе честно, как часто вы выходили на утреннюю тренировку в парк? Холод, дождь, ветер... Теперь к этому списку добавилась еще и неблагоприятная эпидемиологическая обстановка. Беговая дорожка дома поможет не пропустить занятия по внешним причинам.

Компактные беговые дорожки Yamaguchi разработаны как для любителей, так и для профессионалов. Они занимают мало места в доме, их легко достать для домашней тренировки. И это не все преимущества. Дорожки оснащены системой амортизации и буквально смягчают разрушительный удар по суставам при беге или быстрой ходьбе. За счет этого нагрузка на колени и поясничный отдел позвоночника существенно снижается. Поэтому такие тренировки становятся безопасными и комфортными.

К домашней пробежке добавьте занятия на других современных тренажерах. К примеру, тренировка на виброплатформе [Yamaguchi VibroPlate](#) заменяет час занятий в зале. Интересно, что принцип вибротренировок начали использовать в Советском Союзе для подготовки космонавтов. В короткие сроки их приволили в форму. Позже этот вид занятий, направленный на минимум движений и максимальный результат, появился в фитнесе. Работа тренажера основана на вибрации и способности мышц к быстрому сокращению и расслаблению до пятидесяти раз в секунду. Yamaguchi VibroPlate подходит для проработки разных групп мышц: брюшного пресса, верхней части тела, бедер и ягодиц.



Вирус COVID-19 внес коррективы в нашу привычную жизнь, еще раз напомнив о важности укрепления здоровья и иммунитета. Чтобы усилить защитные силы организма, нужно правильно питаться, делать массаж и заниматься спортом. В этом может помочь оборудование от Yamaguchi.



Массаж как средство укрепления иммунитета

Американские ученые пришли к выводу, что 45-минутный сеанс массажа увеличивает количество лимфоцитов в крови — клеток, отвечающих за защитную функцию организма. Это значит, что он буквально заставляет иммунитет работать в полную силу. При массаже ускоряется лимфоток, что способствует выведению из организма шлаков и токсинов. За счет этого улучшается обмен веществ, питание клеток, повышается усвояемость витаминов и минералов.

Специалисты также советуют следить за эмоциональным иммунитетом. При сильном стрессе в организме выделяется гормон кортизол, который не только усиливает сердцебиение и повышает артериальное давление, но и подрывает здоровье. Так что забудьте о плохом настроении. Настроиться на положительную волну также поможет массаж. Он снимет напряжение, восстановит, подарит чувство спокойствия, добавит приятных эмоций.

Благодаря японским разработкам и современным технологиям профессиональный массаж в условиях карантина можно делать дома. [Массажное кресло Yamaguchi](#) станет вашим личным мануальным терапевтом, который заботливо проработает все участки тела, зарядив энергией и силой.

Поддерживать микроклимат дома

Сухой воздух в квартирах способствует развитию опасных микробов и вирусов, что может привести к заболеваниям верхних дыхательных путей. Чтобы этого не происходило, поставьте в комнату ультразвуковой очиститель и увлажнитель Yamaguchi. Современное оборудование поможет противостоять вирусам и укрепить иммунную систему. [Воздухоочистители](#) и [увлажнители Yamaguchi](#) просты и удобны в использовании, прекрасно вписываются даже в самый оригинальный интерьер и создают благоприятный микроклимат дома.





ИНТЕРСЭН-ПЛЮС, КОРОНАВИРУС — МИНУС!

Редакция решила воспользоваться своими давними партнерскими отношениями с теннисным клубом «Здоровье», в турнирах которого принимают активное участие сотрудники «ИНТЕРСЭН-плюс», и попросила одного из топ-менеджеров этой компании Ирину Медведеву — руководителя подразделения «Медико-биологические исследования» — рассказать о том, какие меры и дезинфицирующие средства следует применять читателям нашего журнала, чтобы благополучно преодолеть этот непростой период, связанный с пандемией коронавируса. Убеждены, профессиональные советы кандидата биологических наук, доцента И. В. Медведевой будут крайне полезны нашей читательской аудитории, самим сотрудникам издания, а равно — его главреду Михаилу Иванову, который и взял это актуальное интервью.

Tennis Weekend: Ирина, Ваш покорный слуга по химии и биологии в школе успевал не слишком, поэтому рад возможности донести в понятной и доступной форме до всех поклонников тенниса компетентное мнение специалиста, а также Вашу оценку ситуации с коронавирусом и практические рекомендации, которые в нынешней чрезвычайной ситуации не менее важны, чем советы тренеров по технике и тактике тенниса.

Ирина Медведева: Компания «ИНТЕРСЭН-плюс» рада приветствовать всех читателей журнала Tennis Weekend и готова поделиться своими знаниями и опытом. Итак, обратимся к наиболее актуальной на сегодня задаче — предотвращение распространения коронавирусной инфекции в России. Не секрет, что ежегодно посредством мутаций возникают все новые и новые штаммы микроскопических организмов, в том числе и вирусов, которые могут быть устойчивы к дезинфицирующим веществам. Поэтому приоритетной задачей компании как производителя дезинфицирующих средств является совершенствование рецептуры препаратов и создание новых активных веществ для борьбы с патогенными микроорганизмами, в том числе вирусами. Как мы помним, начало 2020 года ознаменовалось стремительным распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19. И с самой первой вспышки эпидемии в декабре 2019 года наша компания начала тестировать дезинфицирующие средства, противодействующие данному вирусу. Все создаваемые нами дезинфицирующие средства протестированы на самом устойчивом из всех вирусов — полиовирусе. Поэтому заявленные нами противовирусные режимы работают в отношении коронавируса.

TW: Что позволило вам разработать столь эффективные средства?

И. М.: Компания «ИНТЕРСЭН-плюс» — одна из немногих в своей области, которой удалось создать собственную микробиологическую лабораторию, имеющуюся далеко не у каждого производителя дезинфицирующих средств. В лабораторных условиях мы проводим исследования эффективности наших дезинфицирующих средств на тест-микроорганизмах. Кроме того, мы постоянно занимаемся проведением микробиологического мониторинга с целью оценки чувствительности к воздействию дезинфицирующих средств тех микроорганизмов, которые циркулируют в медицинских организациях. «ИНТЕРСЭН-плюс» всегда держит руку на пульсе и неустанно следит за тем, чтобы наши средства работали в противовирусных режимах. Мы боремся с проблемой распространения внутрибольничных инфекций и новых инфекций, которые возникают на Земле. Мы также решаем проблему отсутствия сырья, которое в это непростое время нам необходимо как воздух!

С самой первой вспышки эпидемии в декабре 2019 года наша компания начала тестировать дезинфицирующие средства, противодействующие данному вирусу

TW: Простите за дилетантский вопрос, а что входит в понятие сырье для дезинфицирующих средств?

И. М.: В понятие сырья мы включаем те компоненты дезинфицирующих средств, которые представляют собой индивидуальные химические соединения, а также поликомпонентные составы.

TW: Какие группы химических средств относятся к дезинфицирующим средствам?

И. М.: Это, например, катионные поверхностно-активные вещества, которые наиболее распространены в рецептурах. Среди них мы выделяем четвертичные аммониевые соединения, а также производные гуанидинов и алкиламины. Еще есть группа кислородоактивных соединений, которые являются окислителями, высвобождающими активный кислород, обеспечивающий гибель микроорганизмов. Также нужно упомянуть и хлорактивные соединения, характеризующиеся высвобождением активного хлора, который обуславливает их антимикробное действие. Альдегиды являются очень важной группой веществ, обладающих вирулицидной активностью. Нельзя не сказать о такой важной группе, как спирты, которые широко применяются в качестве компонентов кожных антисептиков, столь необходимых сейчас для поддержания гигиены рук.

TW: Сложная штука для непосвященного... А как приобрести правильные дезинфицирующие средства, чтобы результат был гарантированным?

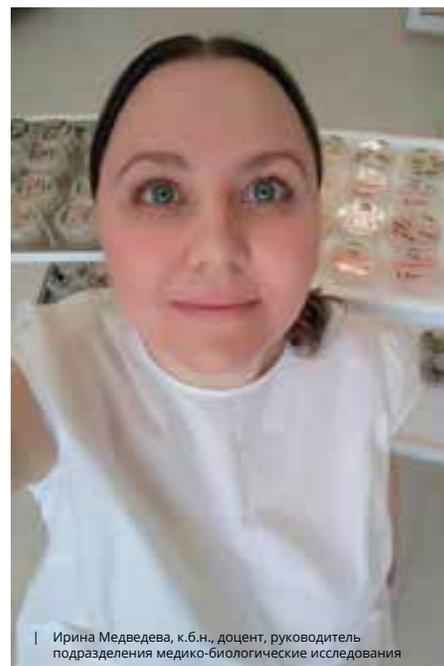
И. М.: Когда вы покупаете дезинфицирующие средства, например, для своей редакции или для теннисного клуба, необходимо смотреть на несколько документов: свидетельство о государственной регистрации, декларацию соответствия и инструкцию по применению.

TW: Что-то добавьте от себя лично? Вы ведь не только научный работник и специалист в своей области, но и, как и все мы, простой человек, рискующий здоровьем.

И. М.: Да, люди в компании «ИНТЕРСЭН-плюс» находятся под прессингом распространения инфекции. Сейчас наши сотрудники работают с двойной нагрузкой, выполняя множество стратегических задач. Что бы мне хотелось сказать от себя? Ведущими составляющими любого интеллектуального человека являются душа, тело и дух. Душа крепнет по мере пребывания на этой грешной земле. Тело наше тоже несовершенно, оно подвержено процессу старения, происходят иммунные

1 Александр Денисенко, внештатный сотрудник, биолог ФБУЗ





| Ирина Медведева, к.б.н., доцент, руководитель подразделения медико-биологические исследования

сбои. Но есть третья составляющая. Это дух. Его можно сломить только страхом. А страх — это пусковой механизм образования общества и эволюции в целом. Побольше бы тех людей в нашем окружении, которые не впускают в себя страх, раздражение, гнев, панику — все эти низменные чувства. Если в человеке не будет страха, то это поможет нам не заболеть. Победив страх, мы победим болезнь. Вопрос в том, как победить этот страх. Я думаю то, чем занимается генеральный директор нашей компании, ее лидер и руководитель Дмитрий Александрович Куршин — производство дезинфицирующих средств, — и есть лекарство против страха, призванное успокоить наше население. Люди должны

знать, что все будет продезинфицировано, что мониторинг дезинфицирующих средств надежный, а качество — высочайшее. Два десятка лет успешной работы компании «ИНТЕРСЭН-плюс», патриотом которой я являюсь, безусловно, заслуга нашего руководителя Дмитрия Александровича Куршина. Это умный волевой спортивный мужчина, регулярно занимающийся теннисом (в том числе и талантливый спортивный организатор, что проявилось в работе теннисного клуба «Здоровье»), который внушает уверенность и оптимизм всем своим друзьям и сотрудникам. Экономист, при этом еще и биолог, сам в период становления нашей компании изобретал первые препараты. А сейчас с ним работают химики, но он все равно вникает в каждую рецептуру, в каждый компонент, и если бы он этим не занимался, то наша компания прекратила бы существование. А когда в компании есть голова, она не закроется никогда. И эта уверенность сейчас помогает нам

всем преодолевать неизбежное давление и тревогу, которые мы испытываем в период пандемии коронавируса.

TW: В теннисном сообществе говорят о том, что и после спада эпидемии коронавируса, и даже после ее окончания возобновление турнирной активности будет постепенным, тем более что, как считают, например, в Американской теннисной ассоциации, через мячи, вообще через теннисный инвентарь, полотенца и экипировку может передаваться инфекция. Какие дезинфекционные меры понадобятся теннисистам, в том числе любителям, когда станет возможным вернуться на корт?

И. М.: Это очень хороший и своевременный вопрос. Начну на него ответ издаека, мы с моими ассистентами ведем многолетнюю санитарно-просветительскую работу. Например, моя ассистентка Мария Парамонова (см. фото) не раз поднимала вопрос об актуальности применения кожных антисептиков в быту и на производстве, полученные данные тестирования антисептиков на руках волонтеров легли в основу создания новых рецептур. Теперь — по поводу дезинфекции в спорте и в теннисе в частности: компания «ИНТЕРСЭН-плюс» выступает за комбинированное применение в спортивных комплексах двух локтевых или сенсорных диспенсеров в санпропускниках, проще говоря, в туалетных комнатах. В первом диспенсере размещаем жидкое антибактериальное мыло, а во втором — спиртовой кожный антисептик.

TW: И что сначала, а что потом?

И. М.: Первый этап обработки рук, до и — подчеркиваю! — после турнира. До выхода на корт — чтобы не занести свою микрофлору с кожи рук на теннисный корт



| Мария Парамонова, специалист-биолог

или другую спортивную площадку — руки (центральное звено перекрестной контаминации) нужно перед турниром в начале обработать мылом — так мы удаляем 60% бактерий на руках, а также вымываем резидентную флору из складок кожи. После обработки рук мылом у тех, кто их моет плохо, может наоборот произойти парадоксальная реакция: больше микробов вымывается на поверхность кожи. Поэтому на втором этапе нужно «добить» микрофлору, обработав руки кожным антисептиком от «ИНТЕРСЭН-плюс». Соответственно после этого человек уже идет на корт с по-настоящему чистыми руками с вероятностью гибели бактерий и вирусов — 95%.

TW: И то же самое надо сделать после теннисного матча?

И. М.: Обязательно!

TW: Простите за такой приземленный, но жизненный вопрос: а если во время матча игрок, как говорят в теннисе, берет туалетный перерыв?

И. М.: Он непременно должен обработать руки точно так же: сначала мылом, потом — кожным антисептиком, не трогая при этом спортивную одежду. Он не должен идти в туалет в той спортивной форме, в которой играет: следует либо набросить сверху халат, либо надеть другой спортивный костюм — не тот, в котором он только что играл в теннис, чтобы по возвращении на корт не занести опасную микрофлору. Потому что этот вирус живет наибольшее количество дней именно в фекалиях. Таковы уж реалии, раз вы спросили.

TW: По сути, Вы сейчас расписали программу действий для теннисных клубов и организаторов как профессиональных, так и любительских теннисных турниров. А наступит ли какой-то день или час X, когда теннисисты смогут расслабиться? Иными словами, сколько еще по времени игроки должны будут предпринимать те строгие гигиенические меры, которые Вы сейчас так подробно и наглядно описали? Месяц? Год?

И. М.: Я лично считаю, что отныне эти меры должны быть введены навсегда! Спорт необходимо оградить от инфекций. Приведу аналогию. Представьте себе, если хирург перестанет перед операцией проходить через санпропускник, где он тщательнейшим образом обрабатывает руки, согласно уже отработанной строгой процедуре, тогда какой процент осложнений будет после операций? Высокий процент осложнений, как в Средние века, когда не мыли руки. И только Земмельвейс (а его сажали в сумасшедший дом и признавали все его меры неправильными), введя обработку рук врачей хлорными водами, избавил столько женщин от родильной горячки и от смертей! После этого в медицине укоренилась дезинфекция рук.



Дмитрий Куршин, генеральный директор ООО «ИНТЕРСЭН-плюс»

То же самое и в спорте. Атлет может занести инфекцию, если должным образом не обрабатывать руки, которые, повторяю, являются центральным звеном перекрестной контаминации микроорганизмами. Что у нас на руках — то и переходит на поверхности. Поэтому я считаю, что даже после снятия карантина каждого потенциального участника или гостя турнира мы должны рассматривать как вероятного носителя инфекции. Это точно так же, как с ВИЧ-инфекцией. Ведь ВИЧ уже тоже прибрел масштаб эпидемии в нашей стране, мы привыкли к тому, что работники процедурных кабинетов выполняют инструкции. Каждого входящего рассматривают как потенциального носителя ВИЧ, медбрат или медсестра действуют по принципу: один пациент — одни перчатки, один пациент — один шприц и так далее. Сегодня это уже никого не удивляет. И точно так же каждого участника турнира, входящего к вам на стадион, мы должны рассматривать как потенциального носителя тех или иных инфекций — необязательно коронавируса. И тогда, если такие меры будут применяться по отношению к каждому, — места скопления народа будут под контролем!

TW: Все правильно делает для борьбы с коронавирусом правительство в России — и в Москве, в частности? Или есть ошибки?

И. М.: Карантинные мероприятия — абсолютно верное решение, они дают свой эффект, позволяющий избежать резкого роста летальности.

TW: Если смотреть на вещи реально, не торопя события, а многие сейчас в СМИ явно их торопят, то сколько нам всем надо будет еще сохранять бдительность и быть, как говорится, настороже?

И. М.: Это будет зависеть от очень многих факторов, но, если реально, то, думаю, до декабря. Разумеется, при стабильном снижении роста числа заболеваний возможна отмена каких-то отдельных мер по самоизоляции и контролю за передвижением граждан, но реальный срок мне видится таким, каким я Вам его назвала. Терпите, в 2021 году будут послабления. Поэтому желаю читателям Вашего журнала именно терпения, крепкого духа и более легкой жизни в будущем! **TW**



Без корта...

Большой теннис относится к активным видам спорта, а значит, требует от игрока постоянных тренировок для поддержания тела в тонусе.



Это занятие для сильных и целеустремленных людей, поскольку в процессе тренировок и соревнований нужно показывать невероятную стойкость, выносливость и силу воли.

Если вы хотите подготовиться к занятиям, находясь дома, или просто использовать программу для повседневных тренировок, стоит подробнее ознакомиться с упражнениями **DISQ Training**.

Особенности упражнений

Теннис является уникальной игрой: она совмещает движения, действия и упражнения из других видов спорта. У игрока должна быть развита не только сила, но и выносливость, ловкость, скорость. Уделяя внимание лишь одному направлению, вы не станете лучшим.

Для полноценного развития необходимо развивать:

- силу мышц;
- выносливость;
- скорость движения;
- скорость реакции;
- точность ударов.

Не стоит забывать и о состоянии организма, ведь вес играет важную роль во всех параметрах — от скорости до силы и гибкости.

Силовые упражнения

Основой для теннисиста является сила мышц его тела, ведь, исходя из этого, формируется выносливость и скорость.

Упражнения с **DISQ** помогут повысить силу ног, а также улучшить перемещение по линии.

Сложность выполнения с регулируемой нагрузкой достаточно высока, при этом она активно укрепляет мышцы ног.

DISQ станет незаменимым снарядом для любого теннисиста, ведь он прекрасно тренирует мышцы верхней части туловища.

Не стоит забывать о простых и эффективных упражнениях на предплечья, прыжках в длину, отжиманиях.

Физическая форма и выносливость

Продолжительность одного матча может достигать двух-трех, а то и пяти часов, поэтому игрок должен быть физически вынослив. Важную роль играет вес игрока, ведь лишние килограммы негативно сказываются на активности теннисиста.

Упражнения с **DISQ** направлены на повышение выносливости и улучшение физической формы.

Челночный бег (можно выполнять на даче). Выберите точку в пяти и семи метрах от вас, после чего нужно быстро добежать до первой позиции, развернуться, достичь семиметровой точки и вернуться в исходную позицию. Такие упражнения позволяют улучшить взрывную силу ног, а также устойчивость к коротким нагрузкам. Кроме того, не нужно забывать о развитии точности подачи и отбиваний мяча, в развитии которых поможет работа с **DISQ**.

DISQ Russia
+7 (991) 310-13-51
info@the-disq.ru
<https://the-disq.ru/w/>



Делают жизнь ярче

Бренд AU — молодой и амбициозный российский бренд модной одежды для спорта, стремительно завоевывающий рынок, — революция в мире одежды для тенниса и не только. Для тех — кто не боится проявлять свою индивидуальность, ценит удобство и качество.

От создателя бренда Андрея Ужакина:

«Я очень люблю теннис, играю уже более 20 лет, три года был первой ракеткой в рейтинге Российского ветеранского теннисного тура, занимаюсь тренерской работой, являюсь директором турниров GammaOpen и уже четвертый год сотрудничаю с Американской теннисной компанией Gamma.

Каждый спортсмен знает, насколько важно чувствовать себя удобно и комфортно во время игры, чтобы спортивная форма не сковывала движения и ничто не мешало идти к победе. Современные бренды спортивной одежды, в общем, удовлетворяют этим требованиям, но с точки зрения дизайнера эта одежда всегда казалась мне однообразной и скучной.

И вот несколько лет назад, я подумал: «А почему бы мне самому не сделать идеальную теннисную форму, которая не будет похожа ни на один из существующих брендов, которая будет не только удобной, но и красивой, поможет подчеркнуть индивидуальность и сделает спорт ярче?» Вот так уже третий год творю и работаю в направлении спортивной моды.

О бренде

Идеи дизайнера уже были у меня в голове, но нужно было найти подходящий материал для пошива формы. Такой, чтобы в процессе эксплуатации и ухода изделие не теряло своих качественных характеристик, а также разработать конструктив и лекала,

чтобы форма хорошо садилась на фигуру. Так, методом проб и ошибок, появились первые экземпляры, которые я стал тестировать на турнирах.

Люди подходили поздравить с очередной победой или поддержать в случае проигрыша, но непременно отмечали, какая у меня интересная футболка, спрашивали, где такую можно приобрести.

Так родилась идея создания капсульной коллекции Costa Rica и собственного бренда AU, основными принципами которого стали эксклюзивный дизайн, премиальное качество, функциональность и практичность. 21 марта 2018 года были сшиты первая теннисная майка и шорты, а уже в мае изготовлено на заказ первое платье. А сегодня уже многие люди восхищаются и покупают форму бренда AU за яркий оригинальный дизайн и идеальный крой. Платья фантастически садятся на любую фигуру (это особенности кроя и ткани). Сейчас есть огромный спрос на новую коллекцию весна/лето-2020.

Для создания своей коллекции я использую сложные для шитья спортивные ткани, включающие полиэстер, эластан, нейлон, лайкру, которые долго подбирал экспериментальным путем. И многим профессиональным мастерам не удается с ними работать.

В настоящее время для заказа доступно более 200 видов эксклюзивного дизайна. В коллекции представлена одежда не только для тенниса, но и для гольфа, а также других видов спорта. Возможен пошив одежды для мужчин, женщин, детей, доступна разработка командного стиля, а размерный ряд не ограничен!

Сейчас капсульная коллекция платьев Costa Rica by AU продается в пяти городах в одиннадцати теннисных магазинах.

Не бойтесь быть стильными и модными. Не бойтесь опережать время. Пусть вами любуются!



Звоните! Пишите! Заказывайте!
Для читателей журнала Tennis Weekend скидка 10% по промокоду «Amatour» — просто назовите его, когда будете делать заказ.

WhatsApp:
+7 (925) 509-47-90

Instagram:
andrey.uzhakin



PlayFair на умных кортах компании

play sight

- Аут!
- Нет, попал!

Давление просто безумное: проблема «читинга» в молодежном теннисе. Под таким заголовком вышла статья в «Вашингтон пост», в которой рассказывается о жульничестве, которое распространено среди юных спортсменов и связанных с этим психологических проблемах.

Это касается не только начинающих спортсменов — не стоит объяснять ни любителям, ни профессионалам тенниса, как важно быть уверенным в том, что мяч попал в корт или наоборот. Теннис — это полная концентрация внимания и баланс психологического состояния на протяжении игры. Но когда соперник и судья решили, что мяч попал в аут, а ты точно видел, что он был в площадке, твое равновесие нарушено, мысли только о том, что тебя обманули! Внимание рассеянно, и вот уже следующий розыгрыш проигран! Ракетка летит в стену или бьется об пол! Знакомая ситуация? Несомненно, каждый теннисист через это проходил и не раз.

Теннис — один из первых видов спорта, в котором на официальном уровне ввели систему электронного судейства для просмотра спорных моментов на международных соревнованиях, но не секрет, что эта система дорого стоит и вряд ли применима для соревнований на уровне федераций, спортивных школ, академий и клубов. Умные корты PlaySight с системами PlayFair намного доступнее, к тому же они имеют целый ряд бесспорных преимуществ — такие как трансляции в Интернете онлайн, видеоанализ с моментальными повторами на корте, а в пакете Pro добавлена масса полезной статистики.

Уникальный продукт PlaySight разработан на основе управления искусственным интеллектом, и нам приятно, что основателем и техническим директором компании является выходец из России: Евгений Хазанов и его коллеги-основатели были задействованы при разработке симуляторов вооружения для израильской армии, а дочка Евгения занималась теннисом, поэтому отец решил улучшить и сделать более эффективными тренировки дочери. Так родился масштабный проект. За десять лет компания установила более 2500 умных площадок по всему миру!

Теперь и вы сможете играть в теннис честно и уверенно, никто не сможет вас обмануть или испортить игру, а вместе с этим и настроение.

Компания ООО «Спортивные Про Системы» является эксклюзивным дистрибьютором PlaySight в странах Евразийского экономического союза.



ООО «Спортивные Про Системы»

www.sportprosystems.ru

Москва, Семеновский пер., 15, офис 429

Тел.: +7 (499) 288-08-90



**Главный тренер мужской сборной
Университета Калифорния
(Дэвис) Эрик Стейдлмайер:**

«Самое интересное, что есть сдерживающий фактор, который игроки не хотят показывать, чтобы их в чем-то обвинили. Когда есть что-то очевидное, в глубине души они понимают, что в реальности все может быть наоборот».



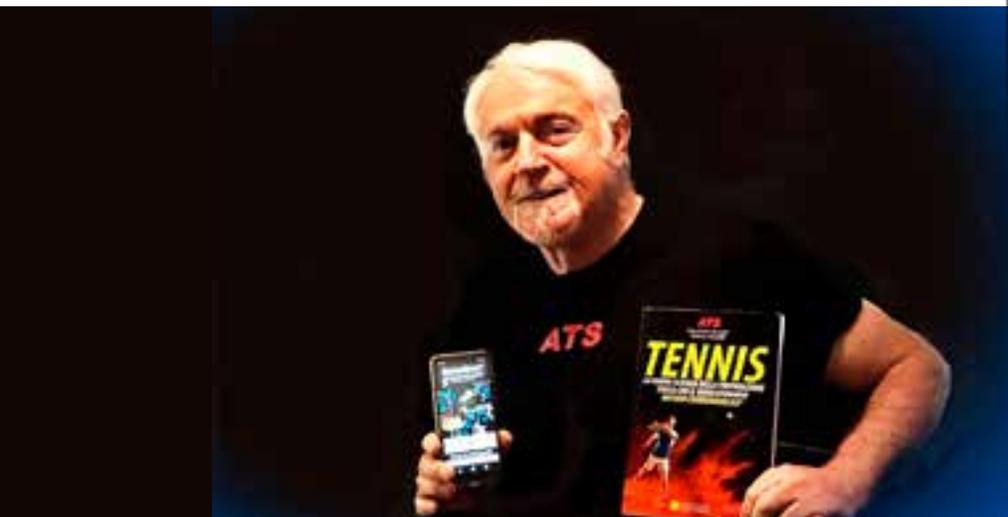
**Тренер женской команды
Университета Айова
Саша Шмид:**

«Я была очень впечатлена системой PlayFair, когда мы ее использовали при проведении обоих турниров в прошлом сезоне. Ответы на запросы были получены быстро и точно. Это не нарушало темп игры».



**Тренер мужской
команды USC
Питер Смит:**

«PlayFair заставляет всех игроков лучше играть на линии — это его главное достоинство. Для меня непонимание хуже всего, а судьи обычно не могут решить проблему».



ОФП по-итальянски

*Один из самых авторитетных в Италии специалистов по ОФП Сальваторе Будзелли представил свою новую книгу, изданную под слоганом *Il mio metodo copiato dal mondo intero* («Мой метод, скопированный со всего мира»). Само название книги довольно длинное: «Теннис — новая наука физической подготовки и революционный координаболический метод». В роли соавтора выступил Марко Мадзилли, тренер по ОФП теннисного клуба *Nettuno* («Неттун») в Болонье.*

Сальваторе Будзелли — один из самых востребованных специалистов по физической подготовке в Италии и не только. Сальваторе долго и много чему учился, получил кучу дипломов, имеет звание профессора и тренера по ОФП первого уровня. «Этот учебник — единственный в мире, он основан на конкретных критериях, — говорит профессор Будзелли из Болоньи. — Причем он подходит для любого, кто хочет тренировать спортсменов из самых разных видов спорта. В книге приводятся результаты соответствующих научных исследований, подробно изложена методология проведения занятий по ОФП».

«В свое время я выложил некоторые свои идеи в Интернет и некоторые компании — производители оборудования — решили создать специальные тренажеры, разработанные на основе моего метода, — объясняет Будзелли. — Основной тренажер-симулятор называется *SensoBuzz* (так называлась моя первая книга), именно вокруг него построены все теории, изложенные в книге. Он позволяет тренировать координацию с учетом метаболических процессов в таких ситуационных видах спорта, как теннис».

Этот компактный портативный электронный прибор весит всего 2,5 кг и работает от батарей. Реакцию он тренирует за счет подачи разного рода визуальных и акустических сигналов, скорость которых можно регулировать с точностью до десятой доли

секунды; с помощью прибора можно также проводить серию тестов (например, определять время простой и сложной реакции), а также упражнения на активизацию моторики.

«Изначально я для своего анализа использовал время реакции учеников лица, в котором я преподавал, — рассказывает Сальваторе Будзелли. — Потом я решил попробовать свой метод на девятилетней девочке — кстати, очень рассеянной. И я заметил: для того, чтобы улучшить реакцию, необходимо, прежде всего, повисить внимание. А потом мою систему начала использовать при подготовке профессиональная итальянская теннисистка Татьяна Гарбин. «Я даже не заметила, как прошло время», — призналась она мне, интенсивно поработав в течение полутора часов с моим тренажером. Именно после того, как она его опробовала, мне пришла в голову идея поделиться своим методом со всеми. На тот момент Гарбин была 22-й в мире, и я мог констатировать, что мой метод был также полезен для спортсмена высокого уровня. А ее удивление показало мне, что на рынке не было ничего даже близко похожего на мой прибор. И я понял, что мне нужно и дальше развивать свою систему. Первые два свои прибора-тренажера для развития реакции и внимания были сконструированы лично мной благодаря приобретенным знаниям в области инженерии. Был момент, когда я подумал, что, возможно, имело

смысл наладить их промышленное производство, хотя я и знал, что это связано с дополнительными сложностями — нужно было инвестировать немалые деньги, которых у меня не было. В итоге мне этот прибор изготовила одна фирма, в которой работали мои друзья. Правда, они могли производить их только поштучно, речь не шла о массовом производстве.

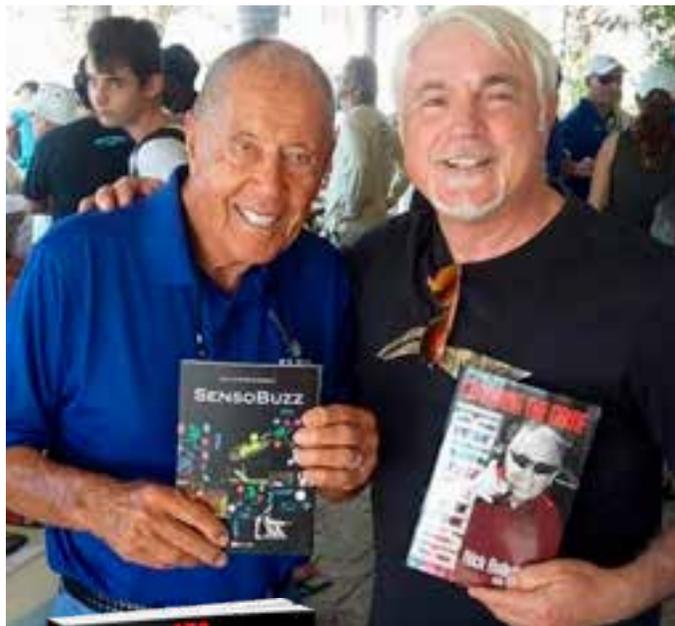
И тогда я решил разработать специальное приложение для работы над реакцией. Оно, конечно, стоит денег, я не выступаю в роли благодетеля человечества, но цена у приложения вполне доступная. А изданная мною книга как раз подробно объясняет, как нужно пользоваться приложением. Даже теннисный родитель может с ее помощью тренировать своих детей. Это приложение позволяет развивать координацию. Его можно даже рекомендовать пожилым людям. Это позволит тренировать мозг и мышление. Это приложение основано на посыле 52 различных сигналов: там есть разные символы, разные цвета, числа, буквы и звуки. И ты все сам можешь запрограммировать в зависимости от поставленных задач и твоего уровня. Например, если какой-то цвет означает, что мне нужно повернуть налево, это сложнее, нежели просто реагировать на обыкновенную стрелку. Или возьмем, к примеру, звуковой сигнал: у него цвета нет, но с ним связана определенная цель, и нужно успеть среагировать на команду, которую он означает. Все основано на внимании и на восприятии, причем не только визуальном. Чем больше целей, тем больше нужно внимания, и, соответственно, тренировка (реакции) становится более сложной».

Потихоньку, вслед за Татьяной Гарбин, другие игроки также стали использовать прибор-тренажер Сальваторе Будзелли, о нем заговорили в мире тенниса. Зарина Диас, которую тренировал Стефано Баралдо, стала тридцатой ракеткой мира в том числе благодаря работе на стимулирующем реакцию портативном тренажере Будзелли. Его также использует Марко Паники в работе с Кербер и Джоковичем и многие другие тренеры, которые в него поверили.

«Но, пожалуй, окончательное подтверждение правильности моей metody я получил от тренера сборной Италии по фехтованию Аннализы Колторти, которая тренирует чемпионку мира Аличе Вольпи, олимпийскую чемпионку Элизу Ди Франчиску и Даниэлу Гарцо, которая завоевала золото на Олимпиаде в Рио в 2016 году. После нескольких попыток мне даже удалось опытным путем разъяснить суть своего метода Нику Боллетьеру. Я подарил ему свою (первую) книгу, а он мне свою и сказал, что моя идея — просто супер».

Фехтованием и теннисом все не ограничивается. Метод Будзелли, позволяющий тренировать реакцию, подходит и для других ситуативных видов спорта, требующих от спортсмена мгновенного реагирования. «Каждый сигнал моего прибора представляет собой определенную ситуацию и создает проблему для моторики, которую надо решить», — объясняет Будзелли. Среди других спортивных дисциплин, в которых может быть применен метод Будзелли с хорошей отдачей на органическом и нейронном уровне, называют также бокс, карате, тхэквондо — одним словом, индивидуальные виды, хотя его также можно использовать для тренировки футбольных вратарей, которые, в отличие от футболистов другого амплуа, тренируются по своей особой методе. Метод тренировки реакции, разработанный Сальваторе Будзелли, можно также успешно применять в баскетболе и волейболе.

Что особенно актуально сейчас, в период самоизоляции, с помощью прибора Будзелли и разработанного им приложения можно тренироваться в ограниченном пространстве у себя дома. А еще



Будзелли готовит также специальные видеоролики по занятиям ОФП для сети Facebook, наглядно демонстрируя, как можно тренироваться, не выходя из дома. Например, поднимаясь по лестнице, можно взять в руки бутылки с водой вместо гантелей. Если дома под рукой не нашлось веревки или каната, сгодится и удлинитель, а если положить в таз книги, это заменит гири. «Сейчас можно заниматься с помощью подручных средств, если нет в наличии традиционного инвентаря», — убежден опытный тренер по ОФП Сальваторе Будзелли. **TW**



МЕНТО



Свое 30-летие отметила Сорана Кырстя

Румынка впервые вышла на корт в четыре года. Подавала очень большие надежды в юниорах: бывшая первая ракетка мира в возрастной группе «до 14 лет», она стала финалистом юниорского «Ролан Гаррос — 2007».

Благодаря длинному шагу и хорошему чтению игры легко достает мячи, обладает надежным двуручным бэкхендом и острым ударом справа, уверенно играет у сетки и с полулета, но ее ахиллесовой пятой является слабая психологическая устойчивость, поэтому Сорана часто теряет уверенность в ключевые моменты матча. Тем не менее в 2013 году ей удалось занять 21-е место

в одиночном рейтинге WTA (лучший результат за карьеру). В сезоне-2007 румынка вышла в свой первый одиночный финал на турнире WTA: в Будапеште она прошла квалификацию и, не оставившаяся, пробилась в финал, обыграв по дороге Мартину Мюллер и Элени Данилиду, но в титульном матче уступила аргентинке Хизеле Дулко. Так Сорана стала первой румынкой, которая играла в финале турнира WTA со времен Руксандры Драгомир в 2000 году. Благодаря этому результату она совершает рывок в рейтинге и впервые входит в топ-200. В сезоне-2008 Кырстя выиграла свой первый и единственный титул в одиночном разряде, победив в финале турнира в Ташкенте немку Сабину Лисицки (на ее счету также пять парных титулов). В послужном списке румынки есть также выход в четвертьфинал «Ролан Гаррос» (2009) и победы над такими именитыми игроками, как Марион Бартоли, Агнешка Радваньска, Елена Янкович, Каролина Возняцки.

В нынешнем сезоне, который был надолго приостановлен из-за пандемии коронавируса, Сорана лучше всего выступила в феврале на турнире в Дубае, где собрался очень сильный состав: румынка прошла все три раунда квалификации, обыграв таких сильных теннисисток, как россиянка Маргарита Гаспарян, немка Юлия Гёргес и испанка Карла Суарес Наварро, но уступила в первом раунде основы эстонке Анетт Контавейт.



Свое 25-летие отметила Дженнифер Брэди

Эта высокая американка (рост 178 см) исповедует типично американский атлетичный скоростной теннис. В прошлом году подопечная Майкла Гесерера вышла в полуфинал турнира WTA в Ноттингеме: там она в четвертьфинале обыграла гречанку Марию Саккари, но затем уступила в матче за выход в финал француженке Каролин Гарсии. В 2019 году состоялся также дебют Дженнифер в сборной США.

Сезон-2020 она начала с выхода в четвертьфинал турнира WTA в Брисбене (Австралия): преодолев барьер квалификации, Дженнифер сумела обыграть в 1/32 финала экс-первую ракетку мира Марию Шарапову, а в 1/16 финала взяла верх над лидером мировой классификации Эшли Барти. Но самым удачным для американки стало ее выступление на представительном турнире в Дубае: там она прошла квалификацию и, поймав кураж и набрав отменную форму, дошла до полуфинала, обыграв по ходу дела таких сильных теннисисток, как шестая ракетка мира Элина Свитолина, семнадцатый номер рейтинга Маркета Вондроушова, двукратная чемпионка турниров «Большого шлема» Гарбинье Мугуруса (лишь будущая победительница турнира — вторая ракетка мира Симона Халеп — смогла остановить Брэди, преградив ей путь в финал). В результате в феврале американка поднялась на высшую в карьере 48-ю позицию в мировом одиночном рейтинге, впервые став игроком топ-50. А годом ранее она вошла в число пятидесяти лучших теннисисток мира в парном разряде.

ВРЕМЕНИ

АПРЕЛЯ
13



С 30-летием поздравляли Анастасию Севастову

одиннадцатой ракеткой мира. На Открытом чемпионате Австралии 2019 года Севастова дошла до 1/8 финала, где уступила будущей победительнице турнира — японке Наоми Осаке, ведя 1-0 по сетам. В апреле 2019 года приняла участие в турнире Porsche Tennis Grand Prix в Штутгарте, где дошла до четвертьфинала, но проиграла будущей победительнице турнира теннисистке из Чехии Петре Квитовой, хотя первый сет остался за Анастасией со счетом 6/2, но потом чешка вернулась в игру и взяла два сета подряд.

В феврале 2020 года Анастасия сумела обыграть саму Серену Уильямс в рамках квалификационного матча на Кубок Федерации США — Латвия, однако общую победу в том командном поединке одержали американки. Анастасия — опытный командный игрок: быстро став одним из лидеров латвийского тенниса, она уже вскоре после своего пятнадцатого дня рождения провела свои первые игры за сборную страны в Кубке Федерации. Вплоть до 2011 года почти каждый сезон Анастасия принимала участие в этом командном турнире, проведя в Fed Cup 22 матча и одержав в них семнадцать побед в одиночных матчах и семь — в парных. Именно благодаря Севастовой (и ее подруге по сборной Елене Остапенко) латвийская команда, до того много лет балансировавшая между второй и третьей группами своей региональной зоны турнира, смогла впервые пробиться в элитную группу этой части приза.

Латвийка впервые заставила о себе говорить на US Open 2017, где ей удалось остановить на стадии 1/16 финала россиянку Марию Шарапову: тогда пятикратная чемпионка турниров «Большого шлема» ничего не смогла поделать в игре против цепкой и стабильной Севастовой. В 2018 году Анастасия доходит до полуфинала турнира WTA в Брисбене (Австралия). В том же сезоне она поднимается на высшую строчку мирового одиночного рейтинга, став

АПРЕЛЯ
15



35 лет исполнилось Жо-Вилфриду Цонге

TW не раз подробно писал об этом одном из самых именитых французских игроков современности, поэтому напомним лишь основные моменты его биографии и спортивной карьеры.

Жо-Вилфрид вырос в спортивной семье. Его отец Дидье родом из Конго, играл в гандбол, а мать Эвелин — француженка, младший брат занимается баскетболом. Кроме того, полузащитник английского футбольного клуба «Астон Вилла» Шарль Н'Зогбия приходится Жо-Вилфриду двоюродным братом. Цонга — победитель 22 турниров АТР (из них восемнадцать — в одиночном разряде), призер теннисного турнира Олимпийских игр в мужском парном разряде, бывшая пятая ракетка мира в одиночном разряде; обладатель Кубка Хопмана (2014). Специалисты полагают, что Цонга мог бы добиться в теннисе гораздо большего, если бы не череда травм, которые сопровождали его чуть ли не на протяжении всей карьеры. И все же Цонга оправдал надежды французских болельщиков, когда с третьей попытки помог команде «синих» выиграть Кубок Дэвиса в 2017 году (Жо-Вилфрид тогда выиграл у Стива Дарсиса, но уступил Давиду Гоффену). До этого Цонга дважды становился финалистом Кубка Дэвиса (2010, 2014) в составе национальной сборной Франции.

Этот атлетичный игрок с его мощной подачей фигурой и манерами напоминает боксера Мохаммеда Али, с которым его часто сравнивают. И по делу: Цонга действительно включает элементы бокса в свои тренировки по ОФП.



30 лет отметил Ян-Леннард Штруфф

быстрых кортов. Лучший сезон в карьере он провел в 2019 году. В начале прошлогоднего сезона Штруфф с Беном Маклахланом смог выиграть парные соревнования в Сиднее и там же дошел до полуфинала в одиночном разряде. В марте на престижном мегатурнире в Индиан-Уэллсе немец пробился в 1/8 финала, сенсационно переиграв четвертую ракетку мира Александра Зверева в третьем круге. В апреле 2019 года Штруфф дошел до четвертьфинала турнира серии АТР 500 в Барселоне, уступив «королю грунта» испанцу Рафаэлю Надалю. Неплохо выступил на Открытом чемпионате Франции, где вышел в 1/16 финала, обыграв в том числе Дениса Шаповалова и Борну Чорича. В июне Штруфф стал полуфиналистом турнира в Штутгарте (уступил в матче за выход в финале итальянцу Маттео Берреттини). А в июле Ян-Леннард участвовал в Уимблдонском турнире, где дошел до третьего раунда, и вскоре поднялся на высшую в карьере 33-ю строчку мирового одиночного рейтинга. В усеченном сезоне-2020 Ян-Леннард отметил выходом в четвертьфинал в Дубае, где обыграл Роберто Баутисту-Агута и Николоза Басиллашвили, но затем уступил будущему финалисту Стефаносу Циципасу.

Российские болельщики неплохо знают этого немца: в 2017 году потомственный теннисист (его родители Дитер и Мартина — теннисные тренеры), обладающий мощной подачей, сумел пройти на турнире St. Petersburg Open до полуфинала, где его смог остановить лишь будущий чемпион турнира — босниец Дамир Джумхур.

Уроженец Варштайна впервые взял в руки ракетку в шесть лет, причем его любимое покрытие, как ни странно, грунт, хотя он исповедует мощный силовой теннис, который больше подходит для



Свои 50 лет отметил Андре Агасси

основные удары, а к шести уже был в состоянии отбивать любую подачу отца. Позже Майк, тренировавший всех старших детей с помощью подающей мячи машины, заставлял младшего сына отбивать по две с половиной тысячи мячей в день. Майк организовывал для него встречи (а иногда и товарищеские игры) со знаменитыми теннисистами прошлого и настоящего — Бобби Риггзом, Джимми Коннорсом, Илие Настасе, Бьорном Боргом, Гарольдом Соломоном.

В тринадцать лет попав в теннисную академию Ника Боллетьеры, Андре уже в шестнадцать вошел в число ста лучших теннисистов мира, а к девятнадцати годам заработал больше двух миллионов долларов и поднялся до третьего места в рейтинге Ассоциации теннисистов-профессионалов (АТР). За дальнейшую карьеру он выиграл шестьдесят турниров, в том числе восемь турниров «Большого шлема», в одиночном разряде и один в парном и стал первым в истории обладателем карьерного «Золотого шлема» среди мужчин, в разные годы выиграв все четыре турнира «Большого шлема» и Олимпийские игры. В составе сборной США он трижды завоевывал Кубок Дэвиса — главный командный теннисный трофей. В период между 1995 и 2003 годами он в общей сложности в течение 101 недели был первой ракеткой мира, став в 2003 году самым возрастным игроком в истории, возглавлявшим рейтинг АТР.

Помимо спортивных успехов Агасси известен своей благотворительной деятельностью. Он основал образовательный фонд Андре Агасси и спортивный клуб Андре Агасси для девочек и мальчиков, а также академию подготовки к колледжу Андре Агасси. Его заслуги в гуманитарной сфере дважды отмечались призом АТР имени Артура Эша «За человечность и благотворительность». В 2011 году имя Андре Агасси было включено в список Международного зала теннисной славы, несмотря на признание в приеме метамфетамина, сделанное Агасси в вышедшей за два года до этого весьма откровенной автобиографии Open, ставшей настоящим бестселлером.

Сегодня Агасси — успешный бизнесмен, в сферу интересов которого входят строительный, ресторанный и гостиничный бизнес, торговля недвижимостью, спортивные и ночные клубы. После развода с первой женой, актрисой и моделью Брук Шилдс, в браке с которой он состоял с 1997 по 1999 год, Агасси в 2001 году женился на знаменитой теннисистке, обладательнице классического «Золотого шлема» Штеффи Граф. У Андре и Штеффи двое детей: сын Джейден и дочь Джаз.

В молодости теннисист-бунтарь, бросивший вызов всем общепринятым нормам теннисного дресс-кода, а ныне — добропорядочный американский бизнесмен и филантроп. Его отец Эммануэль Агасси — иранский, затем американский боксер, родившийся в Тегеране в армянской семье, принимал участие в Олимпийских играх 1948 и 1952 годов, где представлял Иран, а дед игрока, плотник Давид Агасян, родился в Киеве и во время гражданской войны эмигрировал в Иран, где, опасаясь турецких погромов, сменил фамилию на менее заметную — Агасси.

Эммануэль Агасси (впоследствии взявший имя Майк) познакомился с теннисом и полюбил эту игру во время Второй мировой войны, увидев, как на кортах при церкви американской христианской миссии играют американские и британские солдаты. Один из них подарил мальчику его первую ракетку, которую тот позже увез с собой в США. В США, куда Агасси эмигрировал в конце 1952 года, он сохранил свое увлечение теннисом, построив корт рядом с домом в Лас-Вегасе, где жила его семья. Он занимался теннисом со всеми своими детьми — дочерьми Ритой и Тами и старшим сыном Филлипом — с самого юного возраста, но в полной мере успехов достиг только с младшим — Андре. К его рождению Майк Агасси заказал специальную игрушку для колыбели — теннисный мяч, свисающий с ракетки. Он сам разработал для сына развивающие игры, которые должны были позволить ему в дальнейшем лучше владеть ракеткой, а когда Андре начал ходить, Майк дал ему в руки ракетку и начал кидать ему мячи. К четырем годам мальчик освоил все



20 лет исполнится Даяне Ястремской

в первом круге китаянке Чжэн Сайсай. А уже на следующем соревновании в Гонконге (Hong Kong Tennis Open) завоевала свой первый титул WTA, победив в финале 24-ю ракетку мира китаянку Ван Цян. В течение турнира Даяна не отдала своим соперницам ни одного сета и установила рекорд Украины, завоевав титул в WTA-туре в возрасте 18 лет и 4 месяцев. На волне успеха Ястремская добралась до полуфинала BGL Luxembourg Open, где в напряженной борьбе уступила швейцарке Бенчич, и закончила сезон 58-й ракеткой мира, возглавив рейтинг теннисисток в возрасте до 20 лет.

На Открытом чемпионате Австралии 2019 года она дошла до третьего круга, где проиграла Серене Уильямс, поднявшись в рейтинге WTA на 47-е место. А уже на следующем турнире в Хуахине — Открытом чемпионате Таиланда — Даяна завоевала свой второй титул WTA, став 34-й ракеткой мира. В мае одесситка завоевала уже третий титул в карьере, став победительницей турнира во французском городе Страсбурге с призовым фондом 250 тысяч долларов США. В финальном поединке Даяна обыграла в трех сетах 24-ю ракетку мира французку Каролин Гарсию. Причем на пути к финалу Ястремская не отдала соперницам ни одного сета, обыграв по ходу дела именитую австралийку Саманту Стосур и белоруску Арину Соболенько.

На Уимблдоне-2019 Даяна впервые в карьере дошла до четвертого раунда турнира «Большого шлема», переиграв в том числе 27-ю сеяную Софию Кенин, но уступила в матче за выход в 1/4 финала китаянке Чжан Шуай. На US Open 2019 Ястремская уступила в третьем раунде соотечественнице Элине Свитолиной в двух сетах. Qatar Total Open стал последним турниром, в котором Даяна приняла участие в 2020 году (до турнирной паузы в связи с коронавирусом). Там украинка обыграла бельгийку Кирстен Флипкенс, американку Софию Кенин, но затем уступила испанке Гарбинье Мугурсе. **TW**



Россияне помнят украинку еще со времен юниорского Уимблдона-2016 — тогда в финале она уступила россиянке Анастасии Потаповой. А на турнире «ВТБ Кубок Кремля — 2019» Даяна огорчила в первом круге уроженку Тольятти Дарью Касаткину. Кстати, именно после московского турнира стало известно о том, что знаменитый тренер Саша Бажин ушел от французки Младенович к Ястремской.

Уроженка Одессы начала заниматься теннисом в пятилетнем возрасте. На корт Даяну привел ее дедушка Иван Ястремский, бывший начальник Приморского райотдела милиции. Первыми тренерами были Эдуард Макаров, Виктория и Валерий Кутзовы, а также француз Жан-Рене Лиснар. Уже в семь лет Даяна выиграла свой первый детский титул, а в 2012 году заняла второе место на престижном турнире Orange Bowl в США.

Во взрослом туре Ястремская дебютировала 25 февраля 2015 года на турнире ITF в египетском Шарм-эль-Шейхе, победив испанку Нурию Парриас-Диас, в то время 370-й номер мирового рейтинга. На следующем турнире в том же городе, пройдя квалификацию, Даяна сенсационно дошла до полуфинала, где уступила чешке Маркете Вондроушовой. Первый титул во взрослом теннисе достался Ястремской уже в следующем году — на турнире в бразильском Кампинасе. В финале перед Даяной, которая в то время занимала 1077-ю строчку мирового рейтинга, не устояла 157-я французка Ализе Лим. Заработанные украинкой рейтинговые очки позволили ей ворваться в топ-500 лучших теннисисток мира.

Свою первую победу на турнире WTA Даяна одержала в столице Турции на турнире Istanbul Cup, одолев в трех сетах немку Андрею Петкович. На этом турнире Даяна стала первой теннисисткой 2000 года рождения, которой удалось выйти в четвертьфинал турнира WTA (там она уступила словачке Яне Чепеловой). В следующем сезоне Ястремская дебютировала на Australian Open, однако выбыла уже во втором раунде квалификации. В феврале Даяне удалось пробиться в основную сетку Abierto Mexicano Telcel, но травма не позволила ей закончить матч первого круга. На Уимблдоне Ястремская снова остановилась во втором круге квалификационного турнира. В августе 2018 года Даяна пробилась в основную сетку турнира WTA Premier Connecticut Open, где во втором круге впервые встретилась с теннисисткой из топ-10 мирового рейтинга Юлией Гергес и даже выиграла у нее один сет, однако уступила в итоге со счетом 4/6, 6/3, 4/6. Этот успех позволил Ястремской войти в первую сотню женского мирового рейтинга и дебютировать в основной сетке «мэйджора». Однако в первом круге US Open она без боя уступила чешке Каролине Муховой.

В сентябре 2018-го Даяна Ястремская вышла в основную сетку турнира WTA Premier Mandatory China Open, однако проиграла

ВСПОМИНАЯ БЭКХЕНД

Агасси



Хватка

Игроки топового уровня используют самые разные хватки при выполнении двуручного бэкхенда. На этом снимке видно, как своей правой — в данном случае нижней рукой — Андре держит ракетку континентальной хваткой, даже с некоторыми элементами восточной хватки. Но именно верхняя (левая) рука делает двуручный бэкхенд Агасси таким классным: тут он использует нечто среднее между полузападной и восточной хваткой. Если верхняя — неударная рука — будет слишком тяготеть к континентальной хватке, она как бы застынет, и это никак не поможет ударной руке. У Андре же мы наблюдаем идеальное сочетание хваток двух рук.

Подготовка к удару

Посмотрите, как тщательно Андре готовится к удару — с того самого момента, как мяч слетает со струнной поверхности его соперника. Ракетка опущена довольно низко, замах очень прост — теннисист прямо отводит ракетку назад, без изысков, а затем совершает очень компактную петлю. Но мало кто обращает внимание на то, какую основательную опорную позицию занимает Агасси в момент удара. Расстояние между ногами в полтора, а то и в два раза превышает ширину плеч. Запомните: чем ближе ваши ступни расположены по отношению друг к другу, тем более шаткой будет ваша позиция. Посмотрите, какую основательную позицию для удара выбрал Андре.

Замах и работа корпуса

Секрет прост: Андре как никто другой просто классно умеет разворачивать бедра и плечи, вкладываясь в удар по полной. При этом он отводит ракетку назад немного ниже, чем многие другие игроки. Обратите также внимание: его руки находятся очень близко к корпусу в тот момент, когда ракетка возвращается после замаха и он собирается произвести удар. Вообще его замах довольно короткий, и это позволяет ему варьировать положение головки ракетки в зависимости от сложности конкретного мяча. И это еще одна причина, по которой он может постоянно бить по восходящему мячу.

В честь 50-летия Андре Агасси мы вспоминаем в этом номере его легендарный бэкхенд, который многие считают лучшим двуручным ударом слева в истории тенниса. А комментирует различные элементы этого удара ментор теннисиста Ник Боллетьерри, который в свое время взял юного Андре в свою академию на полное обеспечение.



Концовка

В профессиональном теннисе различают несколько вариантов концовки в зависимости от того, какой вид удара вы хотите исполнить. Если Андре хочет ударить поглубже, тогда он более акцентированно направляет обе руки по направлению к цели. На фото хорошо видно, как Агасси полностью выпрямил руки: обе они вытянуты в сторону удара. Ну а если он хочет добавить мячу вращения, тогда во время концовки его ракетка будет скорее направлена в сторону правого плеча, и он сильнее согнет руки.

Выход из удара

Обратите внимание на левую ступню Андре во время удара по мячу. Он делает дополнительный шаг, тем самым он уже готовит выход из удара, чтобы быть готовым к ответу соперника. Это очень важно! Совершить удар — это еще полдела, нужно еще уметь и грамотно из него выйти. В современном теннисе игрок во время удара не застывает на месте: левая нога Андре касается поверхности корта, а затем тут же отталкивается, чтобы начать выход из удара. Посмотрите, как естественно выглядит это движение Андре, ради этого он делает один или даже два дополнительных шага.

Денис Соколов: «Верю, что мы преодолеем этот кризис!»

Главный редактор *Tennis Weekend* взял интервью у издателя журнала, генерального директора ООО «Тур Теннис» и руководителя турнирной серии «Аматур» Дениса Соколова, который поделился своими соображениями о нынешней турнирной паузе, вызванной коронавирусом, и заглянул в будущее, которое наступит после окончания пандемии.

Tennis Weekend: Когда и где прошел самый последний турнир «Аматура» перед остановкой турниров, вызванной коронавирусом? Это ведь теперь, можно сказать, факт истории... Речь тут идет как о российских, так и о выездных турнирах.

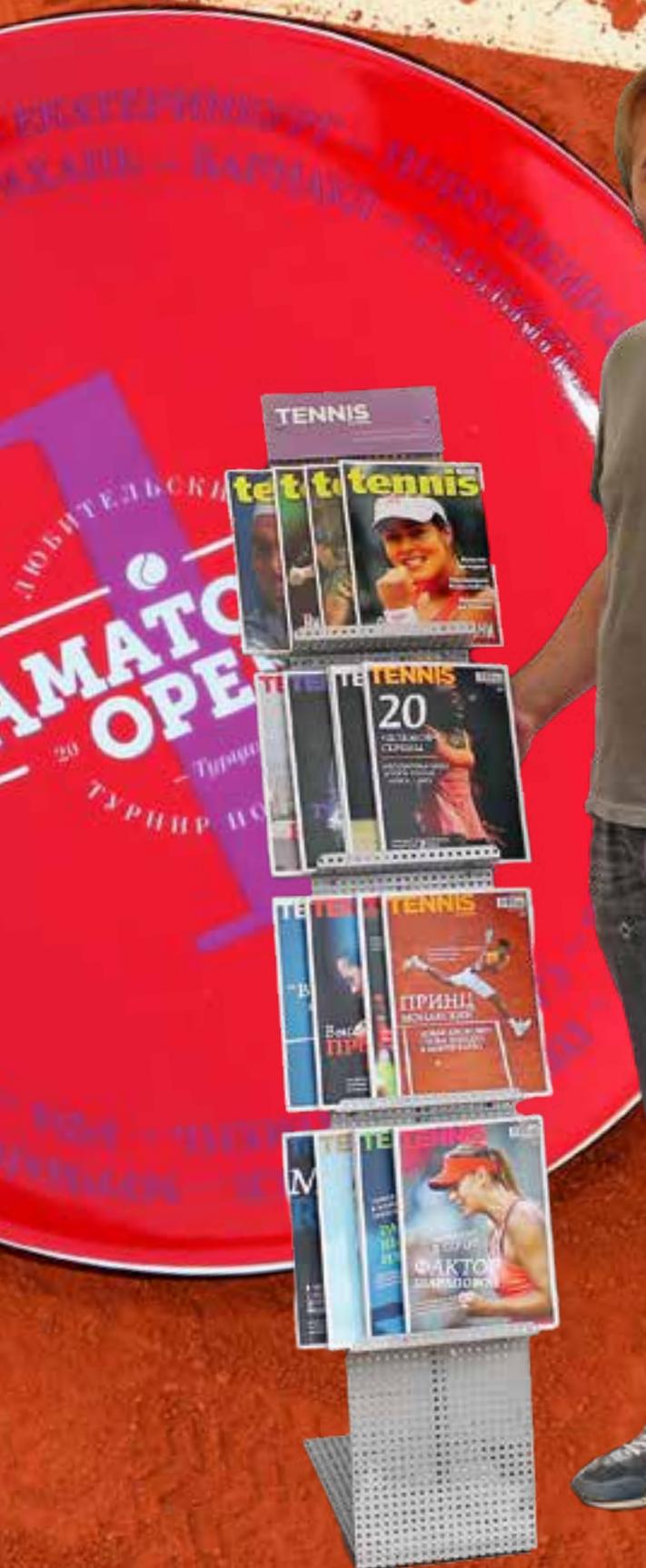
Денис Соколов: Если Вы имеете в виду внутривососсийские турниры, то тут не так просто дать однозначный ответ. Потому что турниры «Аматура» проходят каждые выходные в разных регионах, а ограничения по всей стране вводились неравномерно в зависимости от эпидемиологической ситуации. Вообще остановка происходила постепенно, по мере того как клубы закрывались по решению властей в тех или иных регионах. На сегодняшний момент на основании поступившей к нам статистики мы установили, что последними внутривососсийскими были турниры «Кубок тренера» и *Champion Cup*, которые проводил в Томске 29 марта директор Алексей Плячков. Если же говорить о выездных турнирах, то хронологически самый последний — *Alpine Cup*, который прошел в австрийском городе Бад-Гастайн с 29 февраля по 7 марта. Не могу не упомянуть и о завершившемся чуть ранее (29.02–01.03) турнире в Дубае, поскольку он прошел не без драматичных подробностей, ведь в то время коронавируса уже всюду бушевал в Китае и начал добираться до остального мира. Были опасения, что после окончания турнира нас не

выпустят из Дубая и Эмираты закроют: в одном отеле в Абу-Даби обнаружили коронавирус у итальянских велосипедистов, и нас могли вообще не выпустить. Но обошлось, мы прилетели в Москву, и тут же стали готовиться к выездному турниру в Латвии (турнир начинался 14 марта). Обстановка накалялась, но мы думали что успеем проскочить. А потом буквально ночью 12 марта нам оттуда позвонили наши партнеры из клуба, где мы должны были проводить турнир, и сообщили, что в стране объявлена чрезвычайная ситуация и соревнования провести невозможно. Пришлось прямо ночью отменять турнир...

TW: В профессиональном Туре ввели замороженный рейтинг с 16 марта. Кто на каком месте был, тот так и остается по сей день. А какое решение принято в отношении рейтинга «Аматура»?

Д. С.: В «Аматуре» рейтинг начисляется за сезон и по ходу сезона обновляется, поэтому у нас система начисления рейтинга не такая, как в ATP и WTA, и нет смысла замораживать рейтинг. Как только начнется снова сезон в «Аматуре», мы продолжим его обновлять.

TW: Реально ли провести весенний *Russian Open* в Турции теперь уже в июне? Или он, как «Ролан Гаррос» может быть перенесен на осень?



За первые три месяца мы провели уже 433 турнира и вполне могли бы заведомо перекрыть показатели прошлого года

Д. С.: Мы очень хотим его провести, участники тоже стремятся в нем сыграть, ведь многие специально ждут его целый год. Мы поддерживаем связь со многими участниками, они нам пишут, задают вопросы по поводу того, когда пройдет Russian Open, что с ним будет... Все готовы приехать и играть, как только это будет технически возможно. Сегодня сложно сказать, когда откроют границы и когда мы сможем провести этот турнир в Турции — а это единственное место, где есть все, чтобы организовать такие масштабные соревнования (по количеству кортов, по удобству проживания и прочее, и прочее). Сейчас мы планируем его провести в июне. Если не будет получаться и не откроются границы, тогда уже в этом году Russian Open не состоится — и мы уже сразу будем проводить осенний турнир Amatur Open, который по плану у нас стоит в конце сентября — начале октября. Надеюсь, что в эти сроки все уже будет стопроцентно хорошо.

TW: В профессиональном Туре сейчас активно проводятся виртуальные турниры (на PlayStation) вместо реальных, причем с участием топовых игроков. Например, Madrid Open. Есть ли планы и возможности сделать нечто подобное в «Аматуре», чтобы заполнить турнирную паузу?



В игре — генеральный директор ООО «Тур Теннис», руководитель турнирной серии «Аматур», мастер спорта Денис Соколов

зализывать раны до самого конца сезона, а может, и в следующем году. Но мы будем стараться с честью выйти из этой ситуации, потому что другого выхода у нас нет.

TW: Остался ли еще сейчас кто-то из аматоровцев за рубежом из-за нынешнего кризиса?

Д. С.: Участников «Аматура» очень много, причем мы считаем своими игроков из Узбекистана, Казахстана и ряда других стран. Возможно, кто-то из них и застрял за границей, хотя мы такой информацией не располагаем. Надеюсь, что все приехали домой, возвратились в лоно семьи и проводят самоизоляцию в теплой семейной обстановке, потому что такое трудное время легче пережить со своими близкими дома, чем где-то далеко.

TW: Как оценивать меры государства по поддержке пострадавших компаний (снижение налоговых платежей, беспроцентные кредиты для выплаты зарплат и т.д.)? Насколько это эффективные меры, реально ли они помогают или не слишком?

Д. С.: Об этих мерах, которые были приняты нашим государством по крайней мере на данный момент, уже высказывались руководители среднего и малого бизнеса. Конкретно наша компания, скорее, относится к малому бизнесу. Наверное, эти меры нам немного помогут, но если говорить в процентах, то примерно 10 процентов наших затрат они покроют, но не более. Поэтому в целом эти меры не спасают, если и помогают, то совсем чуть-чуть. Может быть, их надо было как-то немного по-другому применять. Нам сложно это оценивать, тем более что голоса микрокомпаний мало кто будет слушать.

TW: В «Аматуре» всегда были люди, которые оказывали содействие турнирам и даже формировали призовой фонд — одним словом, были верными партнерами. Сегодня кто-то из них оказывает поддержку, помогая «Аматору» выжить в этих сложнейших условиях?

Д. С.: Мы на самом деле обратились и к нашим участникам, и к нашим партнерам, которые долгое время были связаны с издаваемым нами журналом, с другими видами нашей деятельности, с проведением турниров... И есть игроки, есть партнеры, которые откликнулись и нам чуть-чуть помогли — и мы им за это очень благодарны. Их, может быть, не очень много — и мы понимаем, что сейчас очень сложная ситуация и непросто оказывать поддержку. Назову их. Это Александр Островский, Алексей Баянкин, Эдгар Арутюнян, Станислав Садовников, Дина Темирғалиева,

Д. С.: Все-таки «Аматур» — это не только теннисные турниры, не только игра на корте на счет, это еще и во многом общение. Многие из наших участников приезжают на турниры встретиться, пообщаться, чтобы проверить свои силы в очном противостоянии, поэтому бесконтактные виртуальные турниры, на мой взгляд, это не совсем аматоровская история. Мы все же надеемся, что эта пауза не будет слишком продолжительной, что мы ее переживем и восстановим свои турниры. Наверняка люди соскучатся, и мы наверстаем упущенное время, в течение которого мы были на паузе из-за коронавируса.

TW: Компания «Тур Теннис», занимающаяся в том числе отправкой туристов за рубеж на теннисные турниры, пострадала от закрытия границ, отмены турпоездок. Насколько чувствителен был этот удар, и удастся ли компании сохранить себя и свой штат?

Д. С.: Напомню, что ООО «Тур Теннис» — это управляющая компания, которая занимается не только внутрироссийскими теннисными турнирами «Аматура», но и издает журнал Tennis Weekend и осуществляет туристическое сопровождение при проведении выездных турниров. Понятно, что сейчас больше всего пострадала именно туристическая часть: туризм сейчас остановился на 100 процентов, и мы так или иначе пропускаем сроки проведения одного из крупнейших выездных турниров Russian Open, который во многом формировал наш бюджет. Поэтому по линии туризма все сейчас складывается сложно, все это тяжело переносится компанией. Надеемся, что самоизоляция и ограничения продлятся не слишком долго, мы стараемся изо всех сил сохранить полный штат сотрудников, чтобы после того, как это все прекратится, мы могли бы в своем коллективе продолжать работать и дальше. Понятно, что этот год будет тяжелый, и нужно будет

Дмитрий Куршин, Андрей Ужакин. Спасибо им всем большое. Нам сейчас важна даже минимальная поддержка. Пусть она не решает судьбу компании, но по крайней мере это знак внимания, и это тоже очень приятно.

TW: Чем сейчас занимаются директора турнирных серий? Поддерживается ли с ними связь? Все ли здоровы? Удастся сохранить этот костяк?

Д. С.: Все здоровы, вроде все нормально, к нам не поступало никаких сведений о том, что кто-то заболел. У нас есть координатор турнирной активности — спортивный директор Борис Тамаров, который постоянно поддерживает связь со всеми директорами. Если у них есть вопросы или если мы чем-то можем им помочь, мы готовы со своей стороны сделать все возможное. Все, что связано со спортом, сейчас остановилось, но будем надеяться, что наши директора серий смогут вместе с нами пережить эти трудные времена, чтобы с новыми силами вступить в новую жизнь, которая наступит после коронавируса.

TW: Сейчас много говорится везде о том, что надо приспособиться к новым трудным условиям, попытаться найти скрытые резервы. Это реально?

Надеемся, что пауза не будет слишком продолжительной, и мы восстановим свои турниры

Д. С.: Любой кризис подталкивает к тому, чтобы изыскивать резервы. Ты начинаешь думать, как выйти из этой ситуации. Особенно тяжело будет даже не прямо сейчас, а через два-три месяца, когда надо будет выполнять накопившиеся обязательства, а бизнес еще не выйдет на свою прежнюю стопроцентную эффективность и не заработает с полной нагрузкой. Поэтому сейчас как раз время для того, чтобы подумать, осознать, что и как ты делал до этого. Чтоб после этой паузы делать все более эффективно, отбросив все лишнее, и сосредоточиться на том, что нужно, что действительно работает.

TW: Мы уже упомянули издаваемый ООО «Тур Теннис» журнал Tennis Weekend и его одноименный сайт, который в последние недели резко активизировался в связи с уходом теннисного сообщества в виртуальное

пространство. Какую роль мог бы сыграть сейчас TW — по сути единственное на сегодняшний момент специализированное теннисное издание? Сугубо информационную роль, или эта роль может быть шире, возможно, журнал мог бы стать неким форумом для обмена опытом и идеями, центром притяжения, объединяющего в этих непростых условиях любительское и теннисное сообщество в целом? Ведь благодаря журналу, который пока первые месяцы в связи с ограничениями будет выходить в электронной — то есть виртуальной — форме, у людей сохраняется возможность поддерживать связь со своим любимым видом спорта, согласны?

Д. С.: Сейчас вообще в связи с самоизоляцией виртуальные продукты становятся более популярными, к ним чаще обращаются, потому что люди сидят дома и им особо





делать нечего. Поэтому и сайт, и социальные странички журнала Tennis Weekend, а также сайт «Аматура» стали чаще просматривать, увеличилось количество посетителей и подписчиков. Понятно, что сейчас

виртуальная жизнь обгоняет жизнь реальную, но так или иначе мы также надеемся, что сможем сохранить печатное издание, потому что в России, на мой взгляд, оно играет особую роль, в том числе и те

роли, которые вы перечислили. Да, сейчас многие уходят в виртуальную жизнь, но немало и тех, кто хочет пощупать, поддержать журнал в руках, посидеть с ним, полистать. Это как печатные книги: их нельзя



полностью заменить виртуальными. Поэтому мы будем прилагать все усилия, чтобы журнал Tennis Weekend сохранился, в том числе в его печатной версии. И, естественно, в ближайшие месяцы, которые будут отличаться повышенной виртуальной активностью, продолжим активно развивать сайт журнала, наши странички в соцсетях, и благодаря этому в дальнейшем появится еще один интересный продукт в дополнение к журналу, который тоже будет востребован теннисным сообществом.

TW: Какой прогноз на основе поступающей информации о развитии ситуации с коронавирусом в России и за рубежом можно дать в отношении возобновления любительских турниров? Руководители АТР, а также, например, Австралийской теннисной федерации считают, что турнирная активность будет возобновлена не повсюду одновременно, а точно в отдельных городах или странах, где это будет безопаснее всего сделать, и первое время турниры будут проходить без зрителей при пустых трибунах. Что в этом плане можно сказать о любительском теннисе и турнирах «Аматура»?

Д. С.: Нашими турнирами охвачено около пятидесяти городов в России. Понятно, что есть такие очаги эпидемии, как Москва, где сейчас наибольшее количество инфицированных, поэтому здесь какие-то послабления режима самоизоляции будут введены позже, а где-то, вероятно, раньше. Сейчас сложно сказать, когда и где конкретно

Потом мы все равно будем двигаться вперед и придумывать что-то новое

что-то откроется. Мы ожидаем, что, может быть, в конце мая — начале июня будут доступны какие-то открытые корты для теннисных турниров. Тем более что соревнования «Аматура» не привлекают большое количество зрителей, да и зачастую самих участников не так много: на тех же турнирах выходного дня среднее количество участников не более тридцати. Все директора серий — на низком старте, и если какие-то клубы откроются и будет возможно проводить турниры, мы сразу начнем это делать. Поэтому все-таки мы рассчитываем на то, что после майских праздников, в конце мая — начале июня потихоньку уже где-то начнутся турниры «Аматура». А если говорить о выездных турнирах, то тут не все зависит от нас, а от того, как будут открываться границы между странами. Будем смотреть по ситуации.

TW: Как Вы лично восприняли этот кризис, и как относитесь к предпринятым властям ограничительным мерам?

Д. С.: Особой радости мне это не доставило, тем более что мы отлично начали этот год. За первые три месяца провели 433 турнира и вполне могли бы заведомо перекрыть показатели прошлого года, когда в общей сложности прошло свыше

1500 турниров. Но воспринял я все это нормально, потому что считаю себя адекватным человеком. Я понимаю, что не могу повлиять на эти меры и не считаю нужным тратить свои силы и эмоции на то, чтобы оценивать те или иные действия правительства. В нынешней ситуации для меня главное — сохранить компанию и возможность начать работать после завершения пандемии коронавируса. Важно выбраться из этой ситуации с как можно меньшими потерями, отдать долги, ответить по своим обязательствам и продолжать работать и делать то, что тебе нравится и придумывать что-то интересное. Хочется, чтобы этот кризис не помешал нам сохранить наших директоров, партнеров, а может, даже и помог бы найти новых, проверенных испытаниями в этих кризисных условиях. Потому что вместе, когда все друг друга поддерживают, всегда проще и эффективнее выходить из таких трудных ситуаций и реализовывать в будущем новые большие проекты. Я верю, что мы все это преодолеем, сможем дальше развиваться и расти, реализуем те задачи, которые мы для себя наметили. Может, не в этом году, потому что на нас этот кризис отразится и отбросит чуть-чуть назад. Но так или иначе мы потом все равно будем двигаться вперед и придумывать что-то новое. **TW**

Участники турниров «Аматура» готовы возобновить турнирные баталии, как только это будет возможным





TENNIS.RU — НОВАЯ ТОЧКА ПРИТЯЖЕНИЯ ДЛЯ ТЕННИСИСТОВ МОСКВЫ

TENNIS.RU на сегодняшний день является крупнейшим теннисным центром по количеству крытых теннисных кортов в Москве. Он располагает восемнадцатью крытыми площадками, из них двенадцать — для детей и любителей и шесть кортов — для занятий по системе «Теннис 10s Красный мяч». Кроме того, имеются пять открытых грунтовых кортов с освещением и удобными местами для зрителей.

Помимо школы тенниса в центре есть фитнес-клуб с бассейном и батутный центр. TENNIS.RU расположен на закрытой территории, где все посвящено спорту. Летом открыт детский лагерь, который работает с 10 до 18 часов и может стать хорошей заменой поездкам за границу. Школа тенниса TENNIS.RU работает по уникальной программе, разработанной на основе глубокой проработки испанской, французской и, главное, российской методик обучения теннису. Программы школы тенниса TENNIS.RU рассчитаны на детей 4–5 лет, 6–7 лет (первый год обучения), 6–7 лет (второй год обучения) и детей 8–9 лет.

Теннисный центр TENNIS.RU переживает сейчас нелегкие времена. Теннис и в обычное время является неприбыльным бизнесом, а сейчас по указанию властей все

фитнес-клубы и теннисные центры и вовсе прекратили свою деятельность из-за ограничений в связи с эпидемией коронавируса.

В этот сложный для всех момент руководство теннисного центра TENNIS.RU хотело бы еще раз от всего сердца поблагодарить спонсоров школы тенниса — компанию Hoff в лице Александра Зайонца, а также ИГ АБСОЛЮТ в лице Андрея Косолапова. Спасибо вам огромное!

Мы надеемся, что уже в самое ближайшее время на кортах TENNIS.RU вновь будет слышен смех, и мы увидим счастливые лица детей и азартные баталии взрослых любителей тенниса!

А чтобы посещение теннисного центра TENNIS.RU было еще интереснее и надолго вам запомнилось, посетите выставку фотографий нашего партнера airpano.ru,

расположенную на втором этаже второго корпуса.

Airpano.ru предлагает вам виртуальные путешествия вокруг света, что особенно актуально сейчас, когда полеты между странами осложнены.

В теннисном центре TENNIS.RU вы сможете увидеть работы лучших фотомастеров России — победителей международных выставок, выполненные в самых разных жанрах — от дикой природы до городских пейзажей.

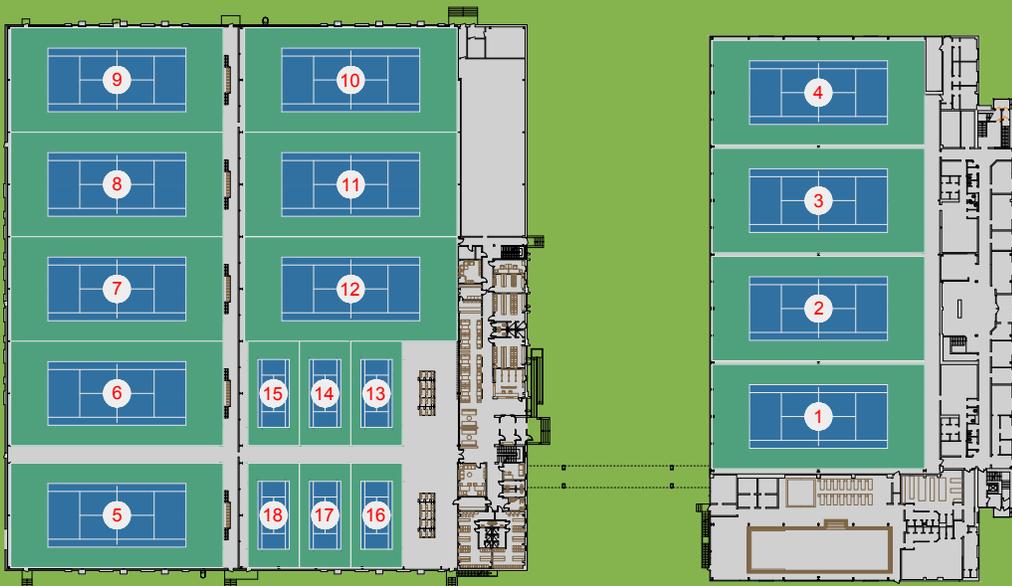
TENNIS.RU
г. Москва,
ул. Летовская Малая, 8
+7 (495) 150-55-99
info@tennis.ru







Tennis.ru



Ура! Теперь арендовать корты в TENNIS.RU можно с помощью приложения в смартфоне!

Как арендовать теннисный корт, не выходя из дома?
Теперь это можно сделать в теннисном центре
TENNIS.RU при помощи приложения в Вашем смартфоне.

Просто зайдите на сайт Tennis.ru, найдите окошко с изображением «Приложение для аренды кортов», кликните на него и бесплатно скачайте приложение на ваш смартфон.

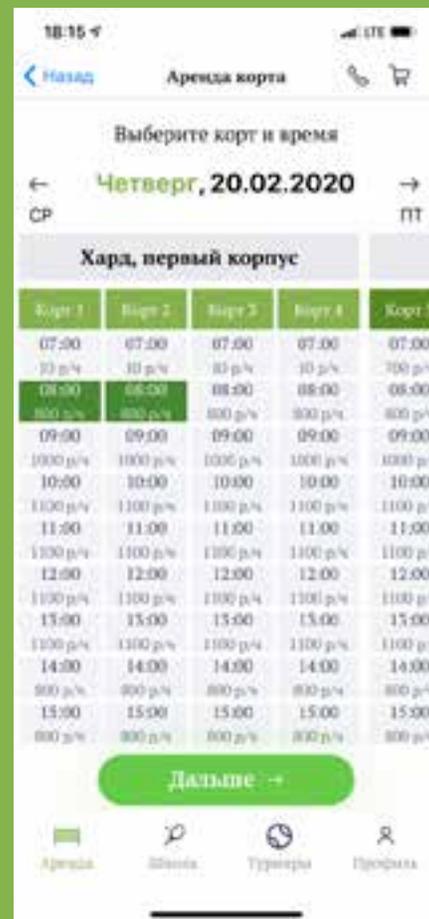
В чем удобство приложения Tennis.ru? Во-первых, вам не надо контактировать ни с рецепционистками, ни с менеджерами отдела продаж.

Во-вторых, вы можете арендовать тот номер корта, который вам больше всего нравится — например, у окна или, наоборот, без окон.

В-третьих, оплата происходит буквально в один клик через Apple Pay или при помощи кредитной карты.

И, самое главное, это современно, удобно и экономит ваше время.

К сожалению, прямо сейчас вы не сможете арендовать корт, поскольку все корты в Москве закрыты из-за коронавируса, но это время скоро пройдет. Поэтому скачивайте приложение — и вам будет удобно арендовать корты сразу после открытия. Ждем вас! **TW**





NUR-SULTAN SPRING OPEN 2020

Дина Темиргалиева: «Теннис не имеет границ!»

В жизни нашей героини очень важную роль играют спорт и активный образ жизни. Знакомьтесь, призер региональных чемпионатов Казахстана по триатлону, плаванию, участница Oceanman Lago d'Orta на дистанции 14 км и любительских турниров по теннису Дина Темиргалиева!

— 7-8 марта в городе Нур-Султане прошел второй любительский турнир по теннису Nur-Sultan Spring Open 2020, приуроченный к празднованию Международного женского дня. Расскажите, как все прошло?

— Турнир проводился некоммерческой организацией Baty1 при поддержке Федерации тенниса Казахстана. Мы старались предоставить женщинам возможность активно провести свой весенний праздник — за любимой игрой, в окружении друзей-теннисистов, получая чемпионские кубки и аплодисменты зрителей. Участниками турнира стали 128 теннисистов-любителей со всех регионов Казахстана, а также представители Великобритании, России, Узбекистана. Все участники показали красивую игру на протяжении двухдневного теннисного марафона. Игроки встречали рассвет и покидали корты почти в полночь; 48 пар выступили в смешанном парном разряде — это был рекорд среди любителей Казахстана.

В подготовке и в проведении соревнований нам также помогали отзывчивые волонтеры. Самому младшему из них было 8 лет. Несмотря на свой возраст, они отнеслись ко всем поручениям очень ответственно. Привлекая молодых ребят, мы стараемся донести до подрастающего поколения мысль о том, что есть занятия намного интереснее, чем игры с крутыми гаджетами. Мы хотели, чтобы они видели людей, занимающихся спортом, на которых можно равняться в будущем.

И чтобы они сами захотели заниматься теннисом или любым другим видом спорта.

— Ваш турнир проводился в новом теннисном центре, который открывали Новак Джокович и Рафаэль Надаль. Расскажите подробнее о показательном матче, который они тогда провели?

— Скажу честно, это событие вошло в историю тенниса Казахстана, это был значительный вклад в развитие тенниса со стороны Федерации тенниса Казахстана. Ведь впервые на просторах СНГ первая и вторая ракетки мира встречались между собой в благотворительном матче. Это был настоящий праздник для поклонников тенниса, особенно для детей и подростков. А прошел он, безусловно, на высоком уровне! Мне удалось лично присутствовать на их пресс-конференции и задать вопрос обоим игрокам, а также получить целых два автографа у Джоковича во время открытия теннисного центра и по завершении матча. Пришлось продираться сквозь бушующую толпу фанатов, но оно того стоило! Невозможно описать испытанные мною эмоции и чувства словами, их нужно было пережить.

— В роли организатора любительского турнира выступила Ваша организация Baty1. Расскажите подробнее, чем она занимается?

— Развитием и продвижением любительского женского тенниса и спорта в массы.

Я почувствовала какой-то внутренний импульс, и мне захотелось больше помогать, поддерживать, отдавать. Мысль о том, что обществу можно принести пользу, начав в первую очередь с себя, вселяет в меня надежду на то, что за мной и моей командой потянутся все, кому близки эти идеи! Так мы совместно с инициативной группой решили образовать некоммерческую организацию Baty1. Baty1 в моем лице стал наставником особенного мальчика Дастана. В свои 13 лет он занимается на велотреке уже больше года. За это время принял участие в соревнованиях по велоспорту и плаванию. Мы дополнительно ставим ему технику и основы бега. Команда Baty1 вместе с волонтерами посетила дом престарелых в городе Нур-Султане и поздравила всех с женским праздником. Там проживают 146 женщин, среди них — ветераны Великой Отечественной войны. Для нас было очень важно подарить праздник тем, кому особенно важны человеческое внимание и тепло. Ведь для того, чтобы на душе стало светло, не нужно ни сверх усилий, ни больших денег. Достаточно просто внести свою посильную лепту. В Международный день тенниса я провела весь день с детьми в качестве аниматора и лихо управлялась с большим теннисным мячом, я с удовольствием их развлекала и показывала, что теннис не имеет границ! Носить на себе целый день костюм весом до 10 кг — задача не для слабаков, но я горжусь тем, что справились с ней! **TW**



На перекрестке зимы и весны в Тюмени прошел ежегодный женский турнир Лиги тенниса «Первые ласточки», входящий в серию Amatour. Название турнира символизирует наступление весны — поры обновления и расцвета. Ведь ласточки, как известно, являются ее предвестницами, ассоциируясь с легкостью и изяществом, присущим всем нашим прекрасным теннисисткам.

Этот турнир стал самым представительным за свою историю и крупнейшим любительским женским турниром в истории тенниса нашего города. В нем приняли участие 33 теннисистки, что свидетельствует о росте интереса к турнирам со стороны прекрасной половины нашей теннисной семьи. В числе участниц были как сильнейшие любительницы Тюмени, так и девушки, только делающие в теннисе свои первые шаги.

Соревнования проводились в одиночном и парном разрядах в категории Masters, а также в одиночном разряде в категориях Tour и Satellite и состояли из двух этапов — группового и финальной стадии плей-офф.

В парном разряде в категории Masters победительницами стали Влада Иванова и Ирина Чмир, одержавшие победу во всех пяти матчах. Они также разыграли между собой и финал в одиночном разряде этой категории, в котором сильнее оказалась Влада Иванова, ставшая абсолютной чемпионкой. Выиграв все десять матчей и одержав победу в двух самых престижных категориях, она упрочила свое лидирующее положение в чемпионской гонке текущего сезона.

В турнире категории Tour победила Диана Пустовая из Нижневартовска. Начав выступление с непростой победы в первом матче, Диана затем уверенно победила еще в четырех, завоевав титул на дебютном для себя турнире Лиги тенниса.

В турнире категории Satellite для начинающих теннисисток-любительниц победу праздновала Анастасия Егорова. Выиграв во всех пяти встречах, она завоевала свой первый титул. Отрадно, что количество участниц в этой категории неуклонно растет. Вот и в этот раз среди двенадцати любительниц было сразу несколько девушек, сыгравших свой дебютный турнир.

Отдельное спасибо друзьям и партнерам Лиги тенниса. Благодаря их усилиям и поддержке турнир был проведен на высоком уровне. Для всех участниц был организован фуршет и предоставлена сауна, где девушки смогли отдохнуть и восстановиться после напряженных матчей.

Красивым завершением турнира стала торжественная церемония награждения, на которой были отмечены не только победительницы и финалистки, но и все участницы, которым были вручены праздничные букеты цветов и подарочные сертификаты. По традиции мероприятие завершила вечеринка для участниц и гостей турнира, прошедшая в очень теплой и неформальной обстановке.

Турнир «Первые ласточки» стал настоящим праздником тенниса и отличным подарком для участниц в преддверии Международного женского

дня. Кроме того, он стал юбилейным — пятидесятым! — для Лиги тенниса, ведущей отсчет своих турниров с июня 2016 года. Особенно приятно, что был установлен рекорд по количеству теннисисток, принявших в нем участие. Ведь это по-настоящему прекрасно, когда на корте царит красота!

СТАНИСЛАВ САДОВНИКОВ





Гейм, сет, март!

Традиционный турнир под этим названием, ежегодно проводящийся Лигой тенниса в Тюмени во второй половине марта, в этот раз собрал на кортах клуба «Арена-теннис» 56 теннисистов-любителей из семи городов нашей страны. Турнир, входящий в серию Amatour, проходил в пяти категориях и состоял из двух этапов — группового и финального.



В категориях Masters, Tour и Tour 50+ он проводился в уникальном формате командного турнира. Команды из двух игроков в матчевой встрече из трех сетов (двух одиночных и одного парного) определяли победителя по сумме выигранных геймов, причем геймы за парный сет учитывались в двойном размере. Этот интересный и необычный формат, применяемый в Лиге тенниса с 2018 года, по праву завоевал любовь и популярность среди игроков. Об упорной борьбе свидетельствует тот факт, что во многих матчевых встречах победителей от проигравших отделял всего лишь один гейм.

Ярким примером стал финальный матч в категории Masters. Посеянная на турнире под первым номером команда Сергея Грибанова и Петра Чепура, уступив в двух одиночных сетах, благодаря уверенной победе в решающем парном сете смогла вырвать победу с общим счетом 17/16, а с ней и титул победителей турнира.

Не менее захватывающим получился финал командного турнира в категории Tour 50+, где Юрий Тимофеев и Святослав Рудаев, уступая 1/5 по ходу решающего парного сета, совершили невероятный камбэк и, выиграв его на тай-брейке, одержали победу в турнире.

В командном турнире категории Tour также не обошлось без упорной борьбы, где некоторые участники плей-офф были определены лишь по дополнительным показателям. Победителями турнира стали Максим Киселёв и Арсений Бураков, уступившие в первом матче групповой стадии, но затем одержавшие четыре победы подряд.

В одиночном разряде турниров категорий Challenger и Satellite первенствовали Евгений Кулаков и Максим Урман.

У турнира «Гейм, сет, март!» есть еще одна особенность. На афише турнира размещаются силуэты победителей прошлогоднего турнира, а значит, Сергей Грибанов, Пётр Чепур и Юрий Тимофеев, защитившие свои титулы, будут вновь представлены на афише в следующем году.

Когда верстался этот номер, теннисный сезон уже был приостановлен. В связи с этим традиционный апрельский турнир «Высокая орбита», ежегодно проводящийся в честь Дня космонавтики, был проведен в формате виртуального турнира. Победитель каждого матча определялся по результатам голосования, организованного в группе Лиги тенниса в одном из мессенджеров. Любители тенниса с энтузиазмом откликнулись на это предложение.

В виртуальном турнире, проведенном по усовершенствованной олимпийской системе, приняло участие шестнадцать человек. Голосование длилось три дня, вызвав большой интерес и активность у любителей тенниса, проголосовавших в общей сложности более 2000 раз. Победителем этого уникального в своем роде турнира стал Илья Клименков, видимо, неслучайно родившийся в День космонавтики. В финале по результатам голосования он опередил Александра Соболева с результатом 45 голосов против 41. Интерес даже к виртуальному турниру еще раз доказывает, что любовь к нашей замечательной игре не угасает. И скоро все обязательно вернется на корт!

СТАНИСЛАВ САДОВНИКОВ

Теннисный край Чувашия



Еще совсем в недалеком прошлом у всех у нас были турниры, поездки, встречи с друзьями... Но пандемия коронавируса внесла свои коррективы в привычный для всех нас уклад. И сейчас, находясь дома, мы можем оглянуться назад, вспомнить приятные моменты из жизни теннисистов.

Сегодня мы хотим рассказать о развитии тенниса в Чувашской Республике, о ее теннисной команде. Теннис в этом регионе появился сравнительно недавно. В Новочебоксарске (город-спутник столицы республики) есть спорткомплекс, построенный в 1978 году при содействии генерального директора градообразующего предприятия «Химпром» Леонида Шевницына. В проекте был предусмотрен корт. Один корт — первый в республике! С этого момента, можно сказать, и начался теннис в Чувашии. Позже на базе одного корта была создана и детская теннисная секция. В течение многих лет в Новочебоксарской школе воспитывали теннисистов тренеры Галина и Наталья Прохорские.

А сын Леонида Шевницына — Алексей — можно сказать, «вынужденно» стал теннисистом! Теперь он — грозная сила в составе сборной Чувашии в возрастной категории «55+».

Первые любительские турниры начали проходить в Чебоксарах в 1995 году, по инициативе Ильи Гордона, Виталия Долгушина и автора этих строк был создан лаун-теннис клуб «Штурм». Начиная с самых первых турниров, на трибунах в большом количестве стали собираться зрители (до 300 человек).

С тех пор теннис в Чебоксарах сделал огромный шаг вперед. Сегодня в столице Чувашии работает целая группа квалифицированных тренеров, функционируют два закрытых теннисных центра (с тремя и четырьмя кортами). Уже более двенадцати лет действует Чебоксарский теннисный клуб, большой вклад в развитие тенниса вносит его руководитель Евгений Семёнов, который также регулярно участвует в любительских турнирах — как выездных, так и республиканских — в категории «М50+».

Выездные турниры начались в 1998 году с города Сарова сначала с командных встреч, а затем они начали выезжать на турниры в формате «Веттур». Вторым важным этапом стал выезд наших представителей на чемпионат Мордовии по теннису среди любителей. Впервые мы приняли в нем участие в 2010 году и вот уже десять лет не пропускаем это важное соревнование, а самому чемпионату уже более девятнадцати лет.

Благодаря большим любителям тенниса, таким как Александр Кедяров из Саратова, Владимир Теплов из Пензы и президент Федерации тенниса Республики Мордовия Николай Калининченко, был организован Межрегиональный командный Кубок Поволжья. Команда из региона выставляет по два теннисиста в возрастных категориях «М30+», «М40+», «М50+», «М60+». В состав сборной региона входят минимум восемь человек. И в каждой возрастной категории разыгрывается одна одиночка и одна пара. Итого — восемь матчей

между двумя сборными. При равном счете 4-4 разыгрывается супер тай-брейк до 10 в парном разряде. В декабре 2019 года в Саранске на II Кубок собрались восемь сборных, турнир проходил в течение двух дней на пяти кортах. Уверен, что эти соревнования станут ежегодными, а география участников будет расширяться.

У сборной Чувашии также есть «обязательный» список посещения турниров. Это турниры из серии Grand Slam Volga. В феврале проходит домашний Cheboksary Open, в апреле — Penza Open, в июне — Saratov Open, в июле — Saransk Open, в августе — Samara Open. На каждый турнир собирается 100–110 человек. Важным нововведением стало добавление сетки профессионалов. Это позволило избежать извечных разговоров об уровне мастерства того или иного игрока (мол, можно ли ему участвовать в любительском турнире). Теперь этот вопрос закрыт. Мы все — одна большая теннисная семья, приехать пообщаться и поиграть должен иметь возможность каждый.

Еще одним нововведением стала полюбившаяся всем традиция отмечать дни рождения прямо на корте. Именно так родился турнир Asia Open в смешанном парном разряде: он собирает шестнадцать пар, и все весело отмечают день рождения Анны Леонтьевой, активной участницы теннисной жизни города.

Особняком в нашем календаре стоят турниры «Аматура». Благодаря энергии его руководителя Дениса Соколова мы не можем теперь пропустить ни один из турниров Russian Open в Турции. Самые активные любители Чебоксар успели также выступить в выездных турнирах «Аматура» в Таиланде, Австрии, Австралии, ОАЭ.

Сборная Чувашии также всегда рада принять у себя команду любого региона, города, клуба. Так, в сентябре 2019 года на матчевую встречу к нам приезжала сборная Нижнего Новгорода. Этот командный поединок проходил в течение всего дня. Соревновались в разных возрастных категориях в одиночных и парных разрядах. И, по неписаным правилам, теперь надо провести ответную встречу на выезде.

А каким привычным занятием для всех нас стал просмотр матчей с участием профессионалов на международных турнирах! Но эпидемия коронавируса остановила нашу теннисную жизнь. Надеемся, что это ненадолго, и скоро мы снова будем наслаждаться игрой в исполнении топовых игроков, и сами тоже возобновим свои теннисные баталии в различных уголках планеты.

Желаю вам крепкого здоровья — и до новых встреч на корте!

ЭДГАР АРУТЮНЯН





«Я черная моль, я летучая мышь...»

Именно эту белоэмигрантскую песенку навевает история с коронавирусом. Ибо, аплодируя успехам китайцев в борьбе с новой эпидемией, неплохо бы помнить, что, собственно, они нам этот коронавирус и принесли — через своих летучих мышей...

Тех самых, чьи «аппетитные» тушки, готовые к жарке, продавали на том высоко гигиеничном рынке в Ухане, откуда все пошло (в конспирологические теории о новом биооружии мы просто не верим). Да, именно из-за этих милейших представителей отряда рукокрылых мы теперь обходим друг друга за версту и моем помидоры с мылом, а те, кто «игнорит», как говорят тинейджеры, эти меры предосторожности, рискуют «пнуть ногой ведро» (kick the bucket). Так говорят американцы, а уж они, не будем злорадствовать, в наши дни сполна испытали на себе значение этой идиомы (по-нашему, «сыграть в ящик», «отбросить коньки», «дать дуба»; можно привести более подробный синонимический ряд, равно как и более подробную собственную статистику о наших жертвах коронавируса — спасибо властям, «вовремя» пустившим за границу расейских туристов, и последним тоже наш низжайший поклон).

Сермяжный ответ на вопрос о том, как избежать в будущем подобных катаклизмов, дал футболист Сергей Кириков (жалко, что не представитель нашего любимого вида спорта — тенниса, но все равно прислушаемся). «Почему все коронавирусы родом из Китая? — переспросил экс-игрок сборной России, беседуя с корреспондентом портала «Чемпионат». — Так надо жрать нормальную еду! А не то, что ползает и летает. Переходить на более цивилизованный режим питания». Дело в том, что Кириков играл

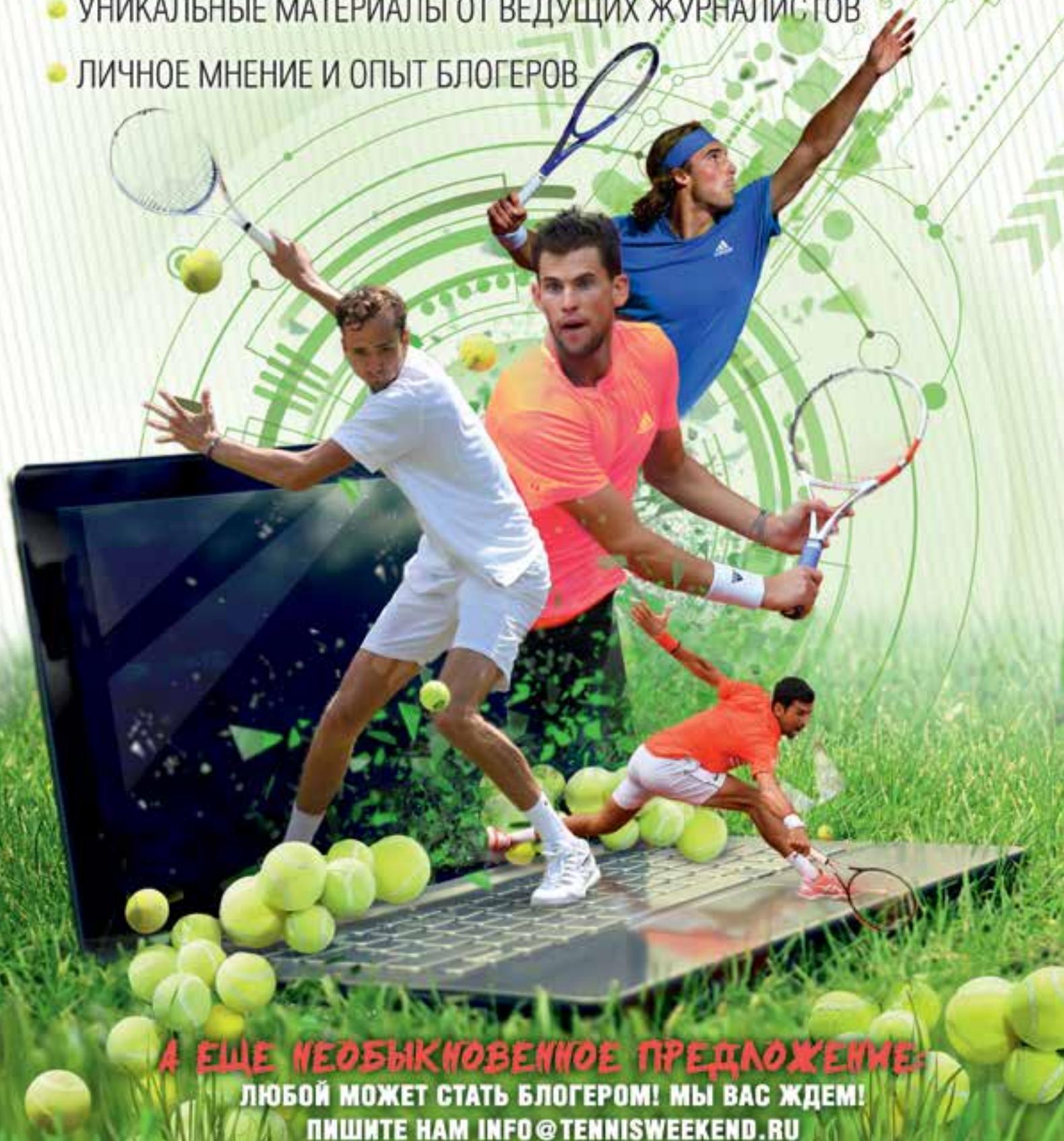
в Китае (за клуб «Шаньдун Лунэн») в 2003 году, как раз когда там случилась эпидемия атипичной пневмонии (SARS). «У нас на сборах был шведский стол: личинки шелкопряда, кузнечики и тому подобные «деликатесы», — вспоминает Кириков. — Местные ребята полные тарелки набирали и закидывали себе в топку как семечки. О чем тут можно говорить? Даже смотреть на все это было — брррр! — не по себе. А что у них в организмах происходило, как все это переваривалось — сами догадайтесь. Китайцы над собой смеются: «Для нас нет ничего такого, что нельзя было бы съесть». Они едят все. Абсолютно все (*Интересно, черную моль тоже могут проглотить? — М. И.*)... Притом что в Китае, как мало где, умеют быстро организоваться. На борьбу с какой-нибудь бедой. Если захотят, все моментально сделают. Но пока власти не поймут, что надо порядок наводить с теми вещами, что я назвал, так и будет продолжаться».

Так, может, если и когда все это закончится, попробовать приучить жителей Поднебесной к нормальным пирожкам и котлетам с картошкой? Выслать к ним наш продовольственный десант для обращения «китаски товалися» в нашу кулинарную веру? Ладно, утку по-пекински можно им оставить. Но летучую мышь с подливкой по-домашнему из меню надо убрать раз и навсегда. Из-за этой мышки-носителя (инфекции) мы уже намаялись — и еще намайемся — по полной программе. **TW**



У НАС ЕСТЬ ВСЕ И БОЛЬШЕ:

- ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ ИЗ МИРА ТЕННИСА
- УНИКАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ОТ ВЕДУЩИХ ЖУРНАЛИСТОВ
- ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ И ОПЫТ БЛОГЕРОВ



А ЕЩЕ НЕОБЫКНОВЕННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

ЛЮБОЙ МОЖЕТ СТАТЬ БЛОГЕРОМ! МЫ ВАС ЖДЕМ!

ПИШИТЕ НАМ [INFO@TENNISWEEKEND.RU](mailto:info@tennisweekend.ru)

ОБУВЬ • ОДЕЖДА • АКСЕССУАРЫ

FRANCESCO DONNI

www.francesco.ru

